



شرح روش:

ام آر آی یکی از روش‌های تصویربرداری تشخیصی است که با استفاده از میدان مغناطیسی و امواج رادیویی (بدون استفاده از اشعه ایکس) قادر به ارائه تصاویر 3 بعدی و دقیقی از بافت‌های نرم بدن مانند تاندون‌ها، مغز و ... بر روی صفحه نمایش است. با استفاده از تصاویر حاصل از این روش، پزشکان قادر به بررسی دقیق اندام‌های داخلی بدن بیمار می‌باشند. ام آر آی، نوعی اسکن ام آر آی است که برای بررسی رگ‌های خونی (شریان‌ها و وریدها) کاربرد دارد. از ام آر آی بیش‌تر در بررسی مشکلات بافت‌های نرم بدن استفاده می‌شود.

دلایل انجام:

ام آر آی روشی است که در آن از بافت‌های نرم بدن مانند تاندون‌ها، مغز، رگ‌های خونی و ... تصویربرداری می‌شود تا مشکلات موجود در این قسمت‌ها تشخیص داده شود و بهترین روش برای درمان آن‌ها انتخاب شود.

عوارض احتمالی:

- برخی مواقع برای به دست آوردن تصویر واضح از رگ‌های بدن ماده حاجب (نوعی رنگ خاص) به درون رگ‌ها تزریق می‌شود. به ندرت برخی از بیماران ممکن است به این مواد آلرژی داشته باشند اما در صورت بروز علائمی از قبیل گرما، طعم و مزه نمک یا فلز در دهان، حالت تهوع، تنگی نفس، خارش یا عطسه پس از تزریق ماده ذکرشده حتماً مسئول مربوطه را در جریان بگذارید. در برخی موارد وجود این علائم طبیعی است و جای نگرانی ندارد.
- اگر شما دارای هرکدام از موارد ذکرشده در زیر هستید، قبل از انجام ام آر آی کارشناس آن مرکز را مطلع سازید.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

تصویربرداری تشخیصی (ام آر آی)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

- مسئولیت اطلاع رسانی از وجود این موارد به مسئولان مربوطه، به عهده خود شما می‌باشد.
- سابقه کار با فلز
- وجود فلز در چشم
- بورس و یا گلوله در هر جای بدن شما
- پیس میکس، کاردیوورتر، دفیبریلاتور یا کلیپس‌های آنوریسم
- سیم پیچ آمبولیزاسیون
- جایگزینی دریچه قلب یا استنت‌های قلبی
- دستگاه‌های کمک شنوایی از هر نوع
- انواع ایمپلنت (به عنوان مثال، دندان، سینه، آلت تناسلی و یا گوش)



اقدامات قبل از عمل:

- حداقل 8 ساعت قبل از ام آر آی شکم و لگن از خوردن و نوشیدن خودداری کنید. به جز در این دو مورد خاص در بقیه موارد، شما می‌توانید قبل از ام آر آی بخورید و بیاشامید، فعالیت‌های عادی خود را انجام دهید و داروهای معمول خود را مصرف کنید. در صورت الزام به رعایت هرگونه مورد خاص دیگر، پزشک حتماً شما را در جریان خواهند گذاشت.

اقدامات بعد از عمل:

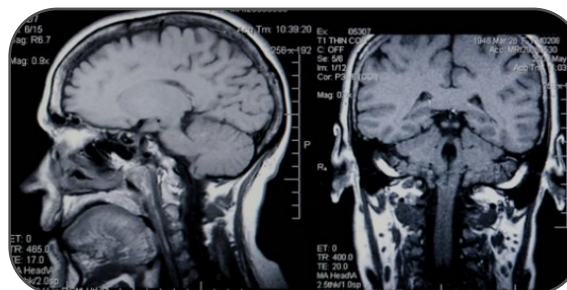
- به شما برای خروج از تخت ام آر آی کمک خواهند کرد.
- ممکن است از شما خواسته شود پس از اتمام تصویربرداری کمی منتظر بمانید تا در صورت واضح نبودن تصویر گرفته شده، کلیه مراحل ام آر آی دوباره تکرار شود.
- در اغلب اوقات پس از ام آر آی دچار هیچ گونه عوارضی نمی شوید. این روش عکس برداری، بدون درد و کاملاً ایمن است.
- شما می توانید رژیم غذایی و فعالیت های عادی خود را بلافاصله پس از ام آر آی از سر بگیرید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در صورت داشتن هرگونه سؤال، آن را از مسئولین، پزشک یا پرستار مربوطه بپرسید. همچنین در زمان تعیین شده برای دریافت نتیجه به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه نمایید.



- شخص در طول اسکن می تواند از طریق دکمه ای که در اختیار او قرار داده اند به مسئولین اطلاع دهد و اسکن کردن متوقف شود. بعد از اتمام کار، اطلاعات تصویری به کامپیوتر داده می شود و کامپیوتر با بررسی اطلاعات، تصویری ایجاد می کند که در صورت لزوم این تصویر چاپ می شود.
- در حین انجام ام آر آی می توانید به راحتی تنفس کنید. البته ممکن است در لحظاتی از شما خواسته شود تا چند لحظه نفس خود را نگه دارید.



- در حین انجام ام آر آی ممکن است صداهای بلندی از دستگاه شنیده شود که طبیعی است و نباید موجب نگرانی شما شود. ممکن است قبل از انجام ام آر آی بر روی گوش های شما گوشی گذاشته شود تا صدای کمتری به گوشتان برسد.
- گرم شدن ناحیه اسکن شده در حین ام آر آی طبیعی است.
- شما در اتاق ام آر آی تنها هستید ولی کارشناس ام آر آی در اتاقی مجاور اتاق اسکن از طریق پنجره ای مشترک بین دو اتاق شما را تحت نظر می گیرد. پس هرگاه به کمک احتیاج داشتید صحبت کرده و آن را بگویید.
- این آزمون معمولاً 1 تا 2 ساعت طول می کشد.

- بهتر است ۳۰ دقیقه قبل از زمان آزمایش در بیمارستان حاضر شوید.
- به علت بهره گیری از میدان مغناطیسی، حین تصویربرداری شما باید فاقد هر نوع وسیله آهنی اعم از جواهرات، گیره های سر، ساعت، دکمه های فلزی، کلید و..... باشید.
- هرچند تأثیر امواج ام آر آی هنوز بر جنین مشخص نشده است، اما در صورتی که باردار هستید یا حتی در صورت مشکوک بودن به بارداری پزشک خود را مطلع سازید.
- اگر شما از فضا های بسته (کلاستروفوبیا) می ترسید، پزشک خود را از آن مطلع سازید.

روش انجام:

- برای اطمینان از وارد نشدن اجسام فلزی به اتاق اسکن معمولاً از شما می خواهند تا تمام لباس های خود را خارج کرده و یک دست لباس طبی یک بار مصرف به تن کنید.
- اکثر عکس برداری های تشخیصی در داخل یک اسکنر بسته انجام می شود. دستگاه ام آر آی معمولاً به شکل یک اتاقک کوچک است که تونلی در درون آن وجود دارد. تختی در جلوی این تونل قرار دارد که می تواند به درون آن حرکت کند.
- کارشناس ام آر آی به شما برای خوابیدن روی تخت اسکن کمک خواهد کرد. شما باید صاف بر روی تخت دراز بکشید. تخت اسکن به سمت مرکز مغناطیسی حرکت می کند. بعد از این که شما در دستگاه قرار گرفتید، محلی که باید از آن عکس برداری تشخیصی صورت گیرد، با نور مشخص شده و اسکن شروع می شود.
- در داخل اسکنر، شما باید بی سروصدا دراز بکشید، به طور معمولی نفس بکشید و آرام باشید. باید تا جایی که ممکن است بی حرکت باقی بمانید، تا تصاویر واضح و روشن باشد.