



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

تغذیه با لوله

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- محلول تغذیه را سریع وارد معده نکنید و بگذارید آرام آرام وارد معده شود.
- حتماً در زمان تغذیه بیمار را در وضعیت نشسته یا روی پهلوئی راست قرار دهید.
- هر روز اطراف لوله را با آب و صابون بشویید و به آرامی آن را خشک کنید. گاز یا دستمال کاغذی را روی پوست بیمار نکشید بلکه آهسته با گذاشتن و برداشتن دستمال پوست اطراف لوله را خشک کنید.
- قبل از غذا دادن حتماً مقدار غذای باقی مانده در معده را اندازه گیری کنید.
- در صورتی که بیمار دوست داشت می تواند غذا را بو کند، بچشد یا بجود و دور بریزد این کار از لحاظ روحی و جسمی به بیمار بسیار کمک می کند.
- مقدار غذایی که در هر وعده به بیمار می دهید را به دقت ثبت کنید.
- از کشیدن یا داخل کردن لوله خودداری کنید.
- تعویض لوله باید توسط افراد با تجربه انجام گیرد.
- زمانی که بیمار تهوع دارد بهتر است حجم کمی غذا را با فاصله های مکرر به بیمار بدهید.
- تذکر: از خوراندن حجم زیادی غذا در یک وعده غذایی به بیمار خودداری نکنید**
- اگر بیمار استفراغ می کند سر بیمار را بالا بیاورید و به یک سمت خم کنید و ظرفی در اختیار وی قرار دهید تا محتویات دهان را در آن بریزد.
- در زمان استفراغ سعی کنید مرتب دهان بیمار را بشویید اگر بیمار نمی تواند مسواک را تحمل کند از محلول آب نمک یا آب ساده و یا دهان شویه برای شستن دهان استفاده کنید.
- در زمان اسهال برنامه رژیم غذایی بیمار را از موادی ساده مانند پنیر، موز، ماست، برنج کته ای و یا از فرمولا های حاوی فیبر محلول تهیه کنید.
- از دادن میوه و سبزی، مایعات داغ، قهوه و غذای چرب در زمان اسهال به بیمار خودداری کنید.
- حتماً دهان بیمار با آب و نمک یا دهان شویه تمیز و شسته شود.
- در زمان بی اشتهایی باید از موادی استفاده کنید که معده سریع خالی شود مانند غذاهایی که شیرین هستند یا انواع ژله، بستنی و ...
- مکمل های غذایی مانند پروتئین ها، ویتامین ها و شیر خشک به مواد غذایی بیمار اضافه کنید تا بیمار مقدار انرژی لازم را دریافت کند.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- زخم، ترشحات و خونریزی اطراف لوله
- اسهال شدید
- تهوع و استفراغ
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی