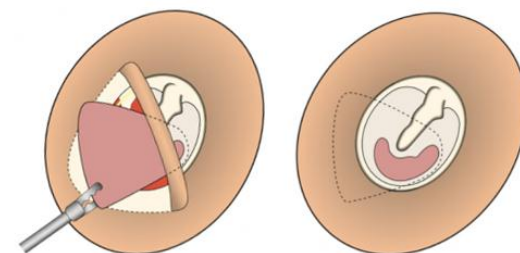


تمپانوپلاستی عملی است که برای بازسازی پرده گوش (غشای تمپان) و یا استخوان‌های کوچک گوش میانی انجام می‌شود. این روش جراحی گوش، به صورت بی‌حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام می‌شود. تمپانو پلاستی عملی است که معمولاً در کلینیک‌های بستری روزانه یا day clinic قابل انجام است و 85-90٪ از مواقع موفقیت آمیز است.



### مراقبت های پس از عمل:

- ✓ استفاده از سمعک ، در صورت لزوم منعی ندارد.
- ✓ پس از اتمام دوران نقاهت عمل جراحی تمپانو پلاستی، می توانید به انجام امور روزانه خود بپردازید؛ اما همچنان، باید تا مدتی از انجام فعالیت های سنگین ؛ از جمله بلند و جا به جا کردن اجسام سنگین اجتناب کنید.

✓ در صورت بروز ترشحات خونی از گوش، بهترین دکتر گوش و حلق و بینی را در جریان قرار دهید.

✓ در مراقبت های بعد از تمپانو پلاستی لازم است، افراد از رفتن به استخر و انجام ورزش شنا اجتناب کنند.

✓ لازم به ذکر است تا مدتی پس از عمل جراحی تمپانو پلاستی، شنیدن صدا در گوش مسئله ای طبیعی است؛ بنابراین به هیچ عنوان در این باره نگران نباشید.

✓ کاهش شنوایی تا مدتی بعد از عمل جراحی تمپانو پلاستی، مسئله ای طبیعی بوده که جای هیچ گونه نگرانی ندارد؛ چرا که به مرور زمان بر طرف می شود.

✓ در دوران نقاهت عمل جراحی تمپانو پلاستی، ناحیه عمل شده را کاملاً تمیز نگه دارید.

### استحمام بعد از تمپانو پلاستی:

تا مدتی پس از عمل جراحی تمپانو پلاستی، باید از ورود آب درون گوش خودداری نمایید؛ چرا که در این صورت، احتمال بروز عفونت افزایش می‌یابد؛ به همین علت، کسانی که تحت عمل جراحی تمپانو پلاستی قرار گرفته

اند، تا مدتی پس از آن، نمی‌توانند استحمام نمایند؛ مدت زمان دقیق آن را از پزشک معالج خود جویا شوید. توصیه می‌گردد، در حین استحمام، پنبه چرب درون گوش خود قرار دهید.

### خودمراقبتی ها:

✓ در برابر سرما و گرما از گوش های خود محافظت کنید.

✓ از مصرف سیگار و قلیان خودداری نمایید و توصیه می شود حتماً به مرور مصرف آن را ترک کنید.

✓ از فریاد کشیدن و صحبت کردن با صدای بلند باید خودداری شود.

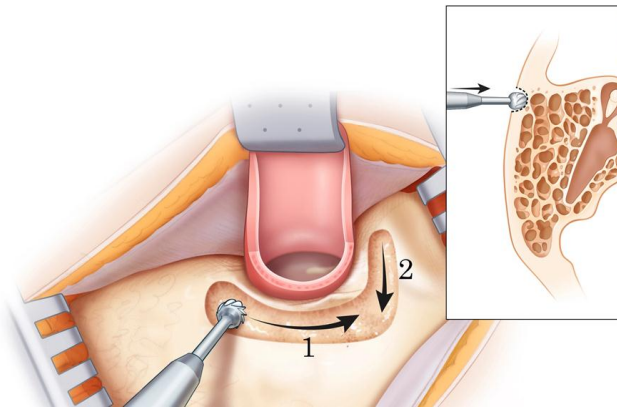
✓ امواج وای فای و موبایل بر روی عصب شنوایی تاثیر گذاشته و مضر می‌باشد به همین دلیل بعد از انجام عمل جراحی پرده گوش لازم است از موبایل در محدوده گوش به صورت کوتاه مدت استفاده شود.

✓ در مصرف آنتی بیوتیک هایی که توسط بهترین متخصص گوش و حلق و بینی تهران ، تجویز می شود دقت نمایید ؛ چرا که لازم است حتماً در زمانبندی مشخص شده مصرف شوند.



مرکز آموزشی درمانی امین

## تمپانوپلاستی



✓ مصرف مواد غذایی فیبردار برای جلوگیری از بروز یبوست بعد از انجام عمل جراحی توصیه می شود.

✓ از خوردن غذاهایی که نیاز به جویدن زیاد دارند و غذاهای سفت باید پرهیز شود.

✓ از مصرف نوشیدنی های الکلی و گازدار خودداری کنید.

✓ مصرف غذاهای نرم مثل پوره سیب زمینی، سوپ، فرنی و مایعات بعد از عمل توصیه می شود. اگر در دهان خود تغییرات غیرطبیعی مشاهده کردید و در عرض دو هفته بهبود نیافت، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	تمپانوپلاستی
تهیه کننده	علی ممیزان، واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	دکتر اسحاقیان
سمت	فوق تخصص فک و صورت
تاریخ تهیه	1403
تاریخ بازنگری	1406
نوبت پمفلت	0 بازنگری-کد ENT-06

منبع: برونوسودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان

مراجعه نمایید. [www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)

✓ دقت داشته باشید که اختلالات شنوایی بلافاصله بعد از باز کردن پانسمان بیرونی درمان نمی شوند.

✓ برای رسیدن به نتیجه مطلوب از این جراحی لازم است صبور باشید. این یکی از نکات مهم در مراقبت های بعد از تمپانوپلاستی می باشد.

✓ احساس کردن صداهای اضافی و وزوز گوش تا 5 هفته بعد از انجام عمل طبیعی است.

✓ از مواد آلرژی زا و افرادی که به سرماخوردگی دچار هستند، دوری کنید.

✓ هنگام سرفه و عطسه کردن نباید جلوی آن را بگیرید؛ زیرا به گوش ها و بینی فشار وارد می شود.

✓ از آسانسور و هواپیما تا زمانی که پزشک اجازه نداده است، نباید استفاده کنید.

### رژیم غذایی:

✓ از خوردن خوراکی های ترش خودداری نمایید؛ زیرا برای عصب گوش مضر می باشد.

✓ از مصرف آب یخ بعد از عمل جراحی خودداری نمایید.