

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

تهدید به سقط

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل : - از انجام ورزش های سبک و سنگین خودداری کنید. - از برقراری رابطه جنسی تا زمانی که پزشک اجازه نداده است خودداری کنید. - از بلند کردن اجسام سنگین و ایستادن طولانی خودداری کنید. - سعی کنید از رژیم غذایی مقوی حاوی پروتئین مانند گوشت، مرغ و انواع ویتامین ها استفاده کنید. - از مصرف غذاهای نفاخ اجتناب کنید. - جهت جلوگیری از یبوست، رژیم غذایی پرفیبر مانند میوه و سبزیجات و مایعات مصرف کنید. - احساس شکست و اندوه و احساس گناه ممکن است وجود داشته باشد. در صورت تداوم این احساسات، حمایت روانی لازم خواهد بود در صورت تشدید علائم فوق با یک روانپزشک مشاوره کنید. - از مصرف هرگونه دارو بدون توصیه پزشک خودداری کنید. - فردی را بیابید تا در انجام امور شخصی و منزل شما را یاری کند. - از فشارهای روانی و استرس خودداری کنید، آرام باشید، استرس شرایط سقط را بدتر می کند. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - تشدید خونریزی و انقباضات رحمی در طی تهدید به سقط یا دفع بافت جنینی پس از استراحت - بروز عفونت در طی بارداری یا بروز تب و لرز در طی تهدید به سقط یا در پی سقط یا خونریزی (غیر از خونریزی مهبلی) یا کبود شدگی پس از سقط - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			