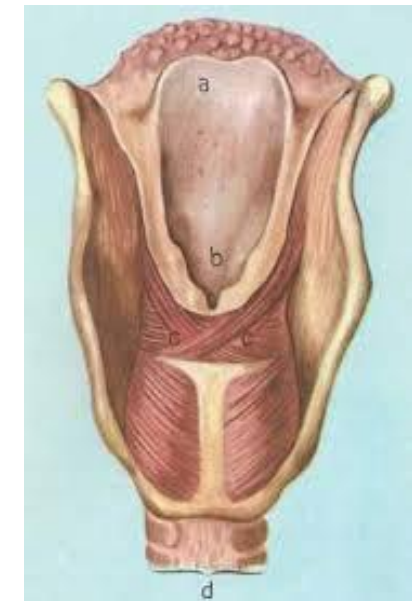


لارنژکتومی عمل برداشتن حنجره با جراحی است. حنجره بخشی از گلو است که تارهای صوتی را در خود جای داده و امکان تولید صدا را می‌دهد. حنجره نیز بینی و دهان را به ریه‌ها متصل می‌کند. همچنین با نگه داشتن مواد خوراکی یا نوشیدنی در مری و به دور نگه داشتن از ریه‌ها از سیستم تنفسی محافظت می‌کند. در صورتی که تحت عمل لارنژکتومی قرار گرفته باشید، احتمالاً این کار روی صحبت کردن، بلع و تنفس شما تأثیر گذاشته است. بنابراین شما بایستی روش‌های جدیدی را برای انجام هر سه کار بعد از جراحی بیاموزید.



مراقبت های قبل از عمل:

- ✚ انجام آزمایش خون و آزمایشات معمول
- ✚ معاینه بدنی
- ✚ مشاوره ترک سیگار در صورت لزوم

- ✚ مشاوره تغذیه برای کمک به داشتن یک رژیم غذایی سالم بعد از جراحی
- ✚ قطع موقت مصرف برخی داروها مانند آسپرین، ایبوپروفن و رقیق کننده‌های خون
- ✚ ناشتا بودن شب قبل از عمل
- ✚ اگر به هر دارویی از جمله داروهای آنتی بیوتیک، بیهوشی‌ها و مسکن‌ها حساسیت دارید، به پزشک خود اطلاع دهید.



خود مراقبتی های پس از جراحی:

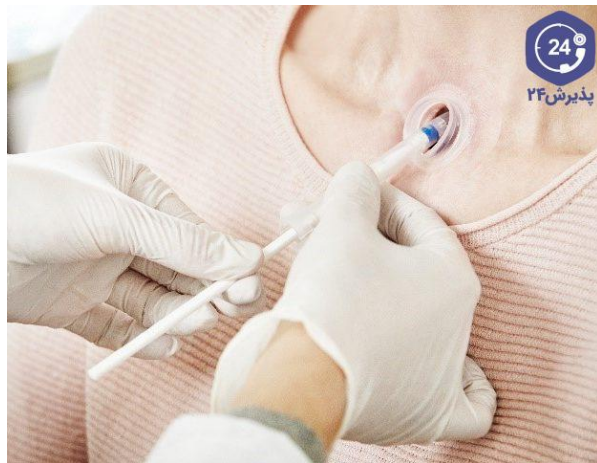
- ✓ اکثر بیماران تحت عمل لارنژکتومی دو روز اول پس از جراحی را در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) خواهند گذراند. پزشکان فشار خون، ضربان قلب، تنفس و سایر علائم حیاتی را به دقت مورد بررسی قرار خواهند داد. در نتیجه بلافاصله پس از جراحی از طریق استوما اکسیژن دریافت خواهید کرد.
- ✓ تا زمانی که گلو بهبود پیدا نکرده، امکان غذا خوردن از طریق دهان وجود ندارد. یک لوله تغذیه که از بینی به معده کشیده می‌شود یا مستقیماً در معده قرار می‌گیرد، تامین تغذیه را بر عهده خواهند داشت. در این مدت

- ممکن است گردن متورم و دردناک باشد. در صورت نیاز داروی ضد درد تجویز خواهد شد.
- ✓ زمانی که وضعیت تثبیت شد، انتقال به یک اتاق معمولی بیمارستان صورت خواهد گرفت. البته امکان ده روزه بستری شدن در بیمارستان همچنان وجود خواهد داشت. در این مدت، روند بهبودی ادامه خواهد یافت و فرد نحوه قورت دادن را دوباره یاد خواهد گرفت و شروع به یادگیری نحوه برقراری ارتباط بدون حنجره خواهد کرد.
- ✓ افزایش مصرف مایعات، پرهیز از نوشیدنی‌های کافئین دار و تمرکز روی نوشیدنی‌هایی مانند آب و آب میوه می‌تواند در حفظ رطوبت بدن کمک کرده و خطر بیوست را کاهش دهد. مایعات همچنین به بدن کمک می‌کنند تا پس از بروز بیوست سریعتر بهبود یابد.
- ✓ نوع رژیم غذایی مناسب می‌تواند خطر بیوست را کاهش دهد. با خوردن میوه و سبزیجات، ترجیحاً تا حد امکان نزدیک به حالت طبیعی، میزان دریافت فیبر خود را افزایش دهید. یک پرتقال کامل بهتر از آب پرتقال گرفته شده، تأمین فیبر برای رژیم انجام می‌دهد.
- ✓ پزشکان و پرستاران به منظور جلوگیری از لخته شدن خون، کاهش خطر ابتلا به ذات الریه و کمک به عادت کردن به استوما و روش‌های جدید تنفس، بیمار را تشویق به حرکت می‌کنند. حرکت کردن و بلند شدن از رختخواب برای بهبودی مهم است. ممکن است فیزیوتراپی و همچنین گفتار و زبان درمانی ارائه شود.
- ✓ بی تحرک ماندن برای مدت طولانی می‌تواند باعث تجمع خون و در نتیجه، ایجاد لخته‌های خونی شود. سعی کنید هر 30 دقیقه تا 1 ساعت از جای خود بلند شوید و حرکت کنید تا خون در بدنتان جریان پیدا کند.



مرکز آموزشی درمانی امین

توتال لارنژکتومی



استومای شما بالغ شد یا به هوای خشک عادت کرد،
دیگر نیازی به ماسک نخواهید داشت.

علائم خطر:

- در صورت بروز تنگی نفس بدون فعالیت
- افزایش درجه حرارت
- اشکال در بلع، خونریزی
- تب
- خروج ترشحات چرکی و بدبو از محل عمل و افزایش میزان ترشحات آن
- خروج غذای هضم شده یا بزاق و یا مایعات از برش جراحی

سریعاً به پزشک و یا نزدیک ترین اورژانس محل سکونت خود مراجعه کنید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	توتال لارنژکتومی
تهیه کننده	علی ممیزان، واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	دکتر اسحاقیان
سمت	فوق تخصص فک و صورت
تاریخ تهیه	1403
تاریخ بازنگری	1406
نوبت پمفلت	0 بازنگری-کد ENT-02

منبع: برونوسودارت

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه
نمایید. www.amin.mui.ac.ir



✓ لبه‌های استوما بایستی به طور متناوب با گاز، صابون ملایم و آب تمیز شود. پوسته‌ها و مخاط اضافی را به آرامی پاک کنید. اسپری آب نمک می‌تواند به این امر کمک کند. پوسته شدن می‌تواند جریان هوا به ریه‌ها را مختل کند. پزشک بایستی دستورالعمل‌های دقیق و همچنین اطلاعاتی در مورد اقدامات در مواقع اضطراری را در اختیار شما قرار دهد.

✓ سرفه می‌تواند به پاکسازی استوما از مخاط کمک کند. اگر به اندازه کافی قوی نیستید که به شدت سرفه کنید، ممکن است لازم باشد استوما را به صورت دستی ساکشن کنید. پزشک می‌تواند نحوه ساکشن کردن دستی به منظور جلوگیری از عفونت را آموزش دهد.

✓ هوای مرطوب به جلوگیری از پوسته شدن استوما کمک می‌کند. در خانه به خصوص در اتاق خواب خود شب هنگام از مرطوب کننده‌ها استفاده کنید. ممکن است پزشک به شما توصیه کند از ماسک مخصوصی استفاده کنید تا هوای مرطوب را مستقیماً برای مدتی به استومای شما برساند. زمانی که استوما جدید باشد این حالت بیشتر دیده می‌شود. هنگامی که پوست اطراف