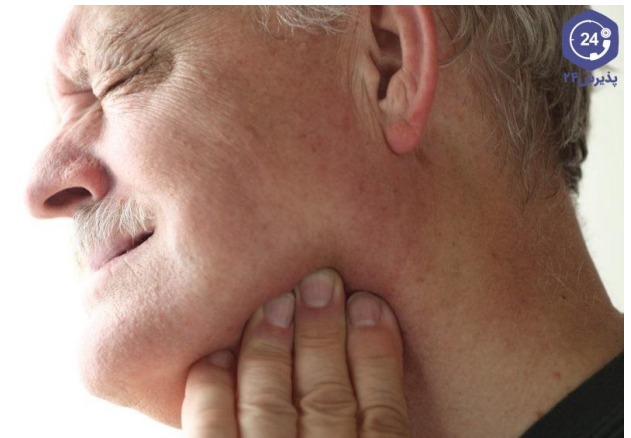


اطراف و داخل دهان ما صدها غدد بزاقی قرار دارند که مانع ایجاد عفونت در گلو یا دهان خواهند شد. برخی از این غدد بسیار کوچک هستند و برای دیده شدن به میکروسکوپ نیاز است. تعداد غدد بزاقی دهان بسیار زیاد بوده و هر یک سلول‌های فراوانی دارند. از این رو می‌توان گفت احتمال ایجاد تومور غدد بزاقی بالاست اما در اکثر موارد بیمار با التهاب غدد بزاقی مواجه است و یا تومور خوش‌خیم خواهد بود.

تومور پاروتید یکی از بیماری‌های غدد بزاقی در بدن است. ماهیت این نوع تومور به نحوی است که تنها با جراحی قابل درمان می‌باشد. در واقع هرگاه غده پاروتید دچار اختلال شود به شکل تومور ظاهر می‌شود. این نوع تومور در اکثر مواقع خوش‌خیم بوده و به درمان جواب می‌دهد. تومور پاروتید به عنوان بزرگ‌ترین غدد بزاقی شناخته می‌شود. این تومور دقیقاً در جلوی گوش‌ها رشد می‌کند. تومور پاروتید را می‌توان شایع‌ترین تومور غدد بزاقی دانست.



### علائم توده های بزاقی:

توده یا برآمدگی در نزدیکی گردن و دهان، بی‌حسی بخشی از صورت، ضعف ماهیچه‌های یک طرف صورت، درد دائمی در نواحی غدد بزاقی، اختلال در بلعیدن و عدم توانایی باز کردن دهان به طور کامل از علائم تومور غدد بزاقی هستند. اگر یک یا چند نمونه از این علائم را داری بهتر است به دکتر گوش و حلق و بینی مراجعه کنید.

- بی‌حس شدن صورت
- کاهش وزن بدون دلیل، تب یا عرق کردن شبانه
- درد ناگهانی صورت و یا گردن
- ایجاد برآمدگی دردناک یا بدون درد در صورت و زیرفک
- احساس پر بودن یا تورم غده پاروتید
- ضعف ماهیچه‌های صورت
- پیچش ماهیچه‌های صورت
- فلج شدن عضله‌های صورت
- ایجاد توده در گونه، گردن و دهان
- اختلال در صحبت کردن

### پیشگیری از عفونت و توده های غدد بزاقی:

✓ از قرار گرفتن در معرض برخی عفونت‌ها همچون ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) خودداری کنید. قرار نگرفتن در برابر این ویروس می‌تواند خطر ابتلا به التهاب غدد بزاقی را کاهش دهد.

✓ سیگار نکشیدن و عدم مصرف الکل می‌تواند از ایجاد تومور خوش‌خیم غدد بزاقی جلوگیری کند و احتمال سرطانی شدن آن‌ها را کاهش دهد.

✓ یکی دیگر از راه‌های پیشگیری از عفونت غدد بزاقی مصرف مایعات فراوان به همراه رعایت بهداشت دهان و دندان است.

### جراحی تومور پاروتید:

جراحی تومور پاروتید اولین و بهترین گزینه برای درمان بیماران مبتلا به این بیماری می‌باشد. جراحی این نوع تومور به جراحی پاروتیدکتومی معروف است. نواحی اطراف غده پاروتید بسیار حساس بوده و دارای ساختاری پیچیده است. بنابراین جراحی تومور ایجاد شده در غده نیاز به دانش و تجربه بالایی دارد. در صورت بدخیم بودن تومور بعد از انجام جراحی، باید از رادیوتراپی استفاده کرد. با این حال در صورت خوش‌خیم بودن تومور انجام جراحی کفایت کرده و موجب درمان کامل آن می‌شود.

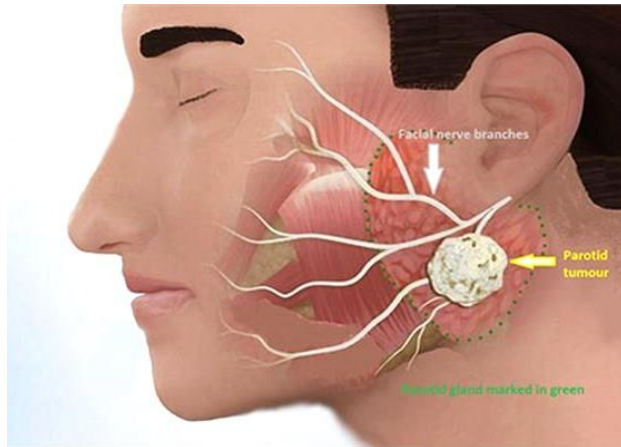
### دلایل عود توده های بزاقی پس از جراحی:

- وجود سنگ در مجاری بزاقی پس از جراحی
- مصرف سیگار و مواد مخدر
- گذاشتن دندان مصنوعی در دهان
- استفاده از بریس



مرکز آموزشی درمانی امین

## توده های غدد بزاقی و پاروتید



### علائم خطر:

- ✚ تب بالا
- ✚ احساس کلی بی حالی
- ✚ لرز
- ✚ احساس گرما و سرما
- ✚ حالت تهوع
- ✚ تورم یا قرمزی دور زخم
- ✚ مشکلات در حرکت لب پایین
- ✚ تعریق صورت در زمان غذا خوردن
- ✚ بی حسی و از دست دادن حس در زبان
- ✚ مشکلات در بستن چشم

در صورت بروز علائم بالا و مدت دار شدن آن ها سریعاً به پزشک و یا نزدیک ترین اورژانس محل سکونت خود مراجعه کنید.

### خود مراقبتی های پس از عمل جراحی:

بیمارانی که تحت عمل قرار می گیرند، بعد از اتمام جراحی و برای پیشگیری از بروز عفونت بهتر است محل بخیه ها را به صورت مداوم شست و شو داد. استراحت مطلق یکی دیگر از مراقبت ها بعد از انجام این جراحی است. این کار به منظور تجدید قوا و از دست دادن انرژی از دست رفته ضروری است.

مصرف آب و مایعات در روزها و ساعات اولیه بعد از عمل باعث کاهش حالت تهوع در بیماران تحت عمل جراحی تومور پاروتید می شود. همچنین برای التیام بخیه ها باید از پمادهای ضد زخم و ضد اسکار با دستور پزشک استفاده کرد. استفاده از کمپرس گرم برای بازگرداندن اعصاب حسی صورت به حالت اولیه توصیه می شود. همچنین بهتر است تا بهبودی کامل از مصرف غذاهای ترش و تند خودداری کرد.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	توده های غدد بزاقی و پاروتید
تهیه کننده	علی ممیزان، واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	دکتر اسحاقیان
سمت	فوق تخصص فک و صورت
تاریخ تهیه	1403
تاریخ بازنگری	1406
نوبت پمفلت	بازنگری - کد 0 ENT-02

منبع: برونوسودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه

نمایید. [www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)

