



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

تومور مغزی

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- تشویق بیمار به مصرف مایعات فراوان و مغذی تجویز شده توسط پزشک برای به حداقل رساندن عوارض شیمی درمانی و پرتو درمانی.
- شیمی درمانی به منظور کوچک کردن و از بین بردن سلولهای سرطانی در صورت تجویز پزشک درخواست می شود. در صورت تجویز شیمی درمانی داروها باید به صورت دوره ای و توسط پرستاران ورزیده در مراکز تخصصی انجام گیرد.
- هرگز درمان خود را با سایر بیماران مقایسه نکنید.
- در مصرف چربی، نمک، شکر، سوسیس، کالباس و ترشیجات زیاده روی نکنید.
- در صورت توصیه پزشک به پرتو درمانی که روشی است برای نابودی و جلوگیری از انتشار سلولهای سرطانی، در همه جلسات درمان، سر وقت حاضر شوید و در مورد نگرانیهای خود با اعضا تیم درمان صحبت کنید.
- تغییر وضعیت بیمار هر دو ساعت یکبار و ماساژ بدن وی جهت بهبود جریان خون در بدن به منظور جلوگیری از زخم بستر
- محافظت و نگاهداری از پوست بیمار برای کاهش اثرات پرتو درمانی
- کمک به بیمار برای انطباق پیدا کردن با بیماری و وضعیت بدنی جدید.
- تشویق بیمار برای ورود به اجتماع و حفظ روابط.
- فراهم آوری یک محیط تمیز، آرام و لذت بخش به دور از انواع صداها، بوها و نورهای اذیت کننده
- غذا دادن به بیمار در شرایطی که از لحاظ جسمی و روانی دارای آرامش است و تحت هیچ گونه درد جسمی نمی باشد.
- یادداشت کردن نوع غذا و میزان کالریهای مصرفی بیمار به صورت روزانه
- یادداشت کردن وزن بیمار به صورت روزانه
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- گیجی
- ضعف و ناتوانی
- افزایش شدت سردرد
- افتادن یا غش کردن
- اختلال در دید
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی