

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

تومور ویلمز

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر مانند میوه ها و مایعات فراوان استفاده کنید. - فراموش نکنید که تهیه انواع غذاهای مورد علاقه، در افزایش میل بیماران به خوردن موثر می باشد. - دریافت مقدار کافی پروتئین در بازسازی عضلات، استخوان ها، پوست، خون و تقویت سیستم ایمنی بیمار نقش موثر دارد. از بهترین منابع پروتئین می توان به گوشت قرمز بی چربی، مرغ، ماهی، تخم مرغ، شیر و لبنیات، حبوبات، مغزها و دانه ها اشاره کرد. - استفاده از انواع میوه، آب میوه های طبیعی و سبزی های تازه و متنوع در برنامه وعده های غذایی بیمار به تأمین نیاز آن ها به ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز کمک می کند. - محدودیتی در انجام هر گونه فعالیتی وجود ندارد. کودک می تواند در حد توان خود فعال باشد. - اگر عمل جراحی انجام شده، مراقب زخم ناحیه عمل باشید و به صورت استریل آن را پانسمان کنید. - داروهای تجویز شده را در زمان مشخص شده طبق دستور پزشک به کودک بدهید خودسرانه آن را قطع نکنید. عوارض ناشی از شیمی درمانی و پرتو درمانی را با رعایت نکات زیر و توصیه آن به کودک خود کاهش دهید - به منظور پیشگیری از بروز زخم های دهانی و بهبود زخم های ایجاد شده، از خوردن غذاهای تند و داغ خودداری کنید. - سعی کنید در طی روز دهان خود را با نوشیدن آب مرطوب نگاه دارید. - شستشوی زخم های دهانی با آب نمک نیز بسیار مفید است. - مایعات را به مقدار کم ولی مکرر بنوشید. - به جای 2 یا 3 بار در روز، مقدار کم ولی مکرر غذا بخورید. (6 - 7 بار) - غذای سرد شده (هم دمای هوای اتاق) مصرف کنید. - برخی از بیماران در وعده صبحانه اشتهاى بهتری دارند. در این زمان ها غذای بیشتری بخورید. - اگر تمایل زیادی به خوردن ندارید غذای اصلی را در ابتدای روز میل کنید و غذاهای مایع را دیرتر بخورید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - استفراغ، درد شکم یا یبوست، تنگی نفس، تورم پا یا مچ پا در طول درمان - علائم جدید و غیر قابل توجهیه در زمان درمان - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		