



شرح بیماری:

رشد غیرطبیعی در غدد بزاقی منجر به ایجاد تومورهای غدد بزاقی می شود. اکثر تومورهای غدد بزاقی خوش خیم بوده و چند سال زمان نیاز است تا بروز کنند. حتی تومورهای بدخیم غدد بزاقی نیز به ندرت به نواحی دور دست بدن گسترش می یابند.

این تومورها ممکن است در غدد پاروتید (غدد بزاقی واقع در ناحیه زاویه فکی) یا غدد تحت فکی و زیربانی (غدد بزاقی واقع در کف دهان) بروز کنند.

علائم:

یک تورم نرم و دردناک یا یک توده سفت بر روی زاویه فکی یا در کف دهان

بی حسی بخشی از صورت

ضعف ماهیچه ای یک بخش از صورت

مشکل در بلع

درد مداوم در ناحیه غدد بزاقی

مشکل در باز کردن کامل دهان

علل شایع:

علل اصلی ایجاد تومور غده های بزاقی ناشناخته است. این تومور نتیجه جهش در سلول های غدد بزاقی است که در نهایت منجر به تقسیم سلولی کنترل نشده این سلول ها می شود و در صورت بدخیم بودن به دیگر نقاط بدن نیز گسترش می یابد.

عوامل خطر:

افزایش سن

در معرض امواج رادیویی قرار گرفتن، به خصوص امواجی که برای درمان سرطان گردن و سر استفاده می شوند.

برخی ویروس های خاص مانند ویروس اچ.آی.وی

عوارض احتمالی:

عفونت محل جراحی

بدشکلی ظاهری پس از جراحی

گسترش کشنده (تومورهای بدخیم) به سایر اعضا (به ندرت)

تشخیص:

معاینه فیزیکی: لمس فک، گردن، گلو و بررسی این نواحی برای تشخیص ورم غدد لنفاوی در صورت وجود.

تصویربرداری های تشخیصی: ام.آر.آی،

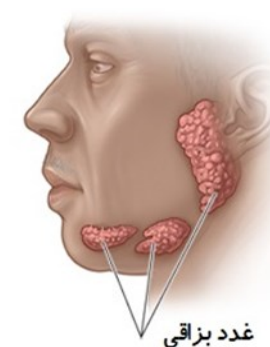
سی.تی.اسکن

نمونه برداری از بافت: نمونه برداری از بافت سرطانی و آزمایش آن



درمان:

جراحی: برداشتن قسمتی یا همه تومورهای سرطانی و بخشی از بافت سالم اطراف غدد سرطانی. گاهی پزشک



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

تومور غدد بزاقی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



داروها:

مسکن‌ها (در صورت نیاز)

آنتی‌بیوتیک‌ها (در صورت وجود عفونت)

داروهای ضد سرطان، در صورتی که جراحی و اشعه درمانی برای درمان تومورهای بدخیم این ناحیه کفایت نکند.

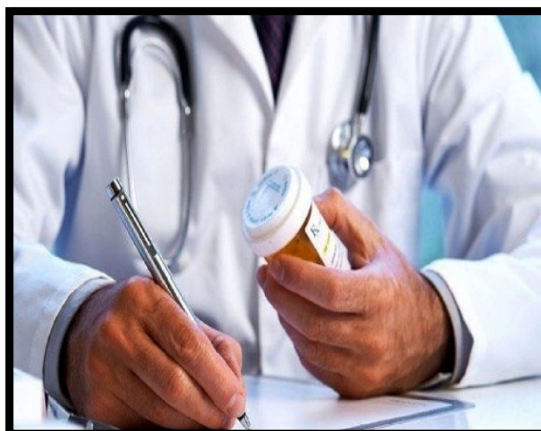
مراقبت:

پرتو درمانی در نهایت منجر به خشک شدن دهان و در نتیجه عفونت دهان می شود. برای جلوگیری از این امر پیروی کردن از نکات ذیل ممکن است به شما کمک کند.

روزی چند بار با استفاده از یک مسواک نرم دهان خود را بشویید.

بعد از هر وعده غذایی دهان خود را با آب نمک گرم بشویید.

تمیز نگه داشتن دهان پس از جراحی با دهان شویه آب نمک: روزانه حداقل 3-4 بار دهان را با محلول آب نمک (یک قاشق چایخوری نمک در 250 سی سی آب گرم (معادل یک بطری نوشابه) شستشو دهید.



تا جایی که می توانید در مورد بیماری خود از منابع موثق اطلاعات کسب کنید تا با شناخت کامل تری نسبت به ماهیت بیماری خود قادر به مقابله با آن باشید.

با شخصی که دوست دارید صحبت کنید: با صحبت کردن در مورد احساسات خود با دوستان، افراد خانواده یا گروه های حمایتی احساس بهتری پیدا خواهید کرد.

برای انجام کارهای خود از دوستان و آشنایان کمک بگیرید.

اهداف قابل دسترس و واقع بینانه برای خود تعیین کنید.

برای خود وقت بگذارید، به خود اهمیت بدهید، خوب غذا بخورید، آرامش خود را حفظ کرده و به اندازه کافی استراحت کنید.

درچه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم تومور غدد بزاقی باشید.

تورم در اطراف ناحیه غدد بزاقی

بروز علائم عفونت در دهان از قبیل گرمی، قرمزی، درد یا احساس درد با لمس ناحیه و تورم پس از جراحی

اگر دچار علائم جدید و غیرقابل توجه شده اید. داروهای تجویزی ممکن است با عوارض جانبی همراه باشند



جراح مجبور به برداشتن گره های لنفاوی گردن می شود.

● **جراحی پلاستیک:** در صورتی که پزشک مجبور به برداشتن پوست، اعصاب و استخوان قسمتی از فک شده باشد، در این صورت برای تسهیل تنفس، صحبت و غذا خوردن این جراحی انجام می گیرد.

● **پرتو درمانی:** در این روش درمانی سلول های سرطانی با تابش پرتوهای رادیویی مانند اشعه ایکس از بین می روند. این پرتوها هم می توانند از خارج به بدن بیمار تابانده شوند (پرتو درمانی خارجی) و هم از داخل که در این صورت منبعی از امواج رادیویی در محلی نزدیک تومور سرطانی در بدن شما کار گذاشته می شود.

● **شیمی درمانی:** در این روش درمانی، داروهای شیمیایی خاصی به درون رگ شما تزریق می شوند. این داروها به سلول های سرطانی حمله می کنند و آن ها را از بین می برند. گاهی امکان دارد که داروهای مخصوص شیمی درمانی مستقیماً به سلول های سرطانی در کبد تزریق شوند.

فعالیت:

● پس از جراحی هرچه سریع تر فعالیت های طبیعی و روزمره خود را از سر بگیرید.

رژیم غذایی و تغذیه:

● تا بهبود محل جراحی در دهان، استفاده از رژیم مایعات لازم خواهد بود.

● به منظور مرطوب نگه داشتن دهان خود روزی چندین لیوان آب بنوشید.

● به منظور حفظ رطوبت دهان خود از مصرف غذاهای خشک پرهیزید.

● از مصرف غذاها و نوشیدنی های اسیدی پرهیزید.