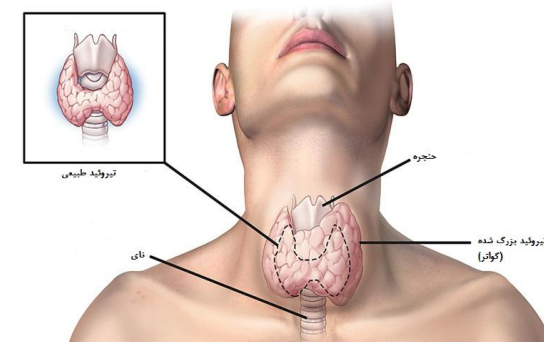


تیروئید چیست؟

تیروئید غده ای در قسمت وسط بالایی گردن بوده و تنظیم کننده متابولیسم سوخت و ساز بدن از طریق ترشح هورمون ها می باشد. تیروئید می تواند پرکار، کم کار یا دارای گره باشد. گره ها بر اساس تشخیص پزشک با دارو، جراحی و یا اشعه درمان می گردد.



مراقبت های قبل از عمل:

- شب قبل از عمل، شام سوپ میل کرده و از نیمه شب ناشتا باشید.
- در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.
- موهای موضع عمل، قبل از عمل باید تراشیده شود. قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه را تخلیه نمایید.

- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلت، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس ها اعم از لباس زیر، جوراب و ... را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت دارویی، غذایی پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل برای شما سرم وصل شده و ممکن است برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق شود.

رژیم غذایی و تغذیه:

- ✓ روز اول نباید چیزی بخورید، از زمانی که پرستار به شما اجازه داد ابتدا رژیم مایعات سرد و یخ شروع کنید.
- ✓ از روز بعد از عمل جراحی استفاده از غذاهای نرم که نیاز به جویدن ندارد، را شروع نمایید.
- ✓ معمولا اشکال در بلع وجود دارد که پس از شروع تغذیه می توانید از نوشیدنی های خنک و مواد نرم استفاده کنید.

فعالیت:

- در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید.
- استراحت نسبی داشته باشید و برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمایید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.



خودمراقبتی ها و علائم خطر:

- ✓ در صورت اشکال در بلع و احساس پری در پایین گردن اطلاع دهید.
- ✓ پس از عمل به صورت نیمه نشسته قرار بگیرید، سر را بالا قرار دهید و می‌توانید سر را با قرار دادن چند بالش بالا نگه دارید.
- ✓ از چرخاندن سر به طور مکرر اجتناب کنید تا فشار روی بخیه‌ها وارد نشود.
- ✓ پس از عمل یک یا دو لوله جهت تخلیه ترشحات تعبیه خواهد شد که قبل از ترخیص برداشته خواهد شد.
- ✓ پس از عمل، در هنگام گرداندن سر و نشستن، دست‌ها را پشت سر قرار دهید تا از فشار آمدن بر روی ناحیه جراحی جلوگیری شود.
- ✓ پس از عمل در صورت بروز لرزش ماهیچه به خصوص اطراف دهان، گزگز، کرختی، خارش، سفتی عضلات را اطلاع دهید.
- ✓ جهت کاهش تورم تارهای صوتی به آرامی صحبت کرده و از بلند صحبت کردن خودداری کنید.

داروها:

- داروها (سرم ، آنتی بیوتیک ، مسکن) طبق دستور پزشک در ساعات و فواصل معین توسط پرستار به شما داده می‌شود.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور و تا اتمام کامل مصرف نمایید.
- تجویز دارو با پزشک می‌باشد و اگر تیروئید به طور کامل برداشته شده است شما تا آخر عمر باید داروهای تیروئیدی مثل لووتیرکسین (جایگزین کننده هورمون تیروئید) مصرف کنید و از قطع خودسرانه دارو جداً پرهیز کنید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خود مراقبتی عمل تیروئید کتومی
تهیه کننده	علی ممیزان، واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	دکتر اسحاقیان
سمت	فوق تخصص فک و صورت
تاریخ تهیه	1403
تاریخ بازنگری	1406
نوبت پمفلت	بازنگری-کد 0 ENT-04

منبع: برونوسودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان

مراجعه نمایید. www.amin.mui.ac.ir



مرکز آموزشی درمانی امین

تیروئید کتومی

