



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص

جداشدگی شبکیه

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ مانند حبوبات پرهیز کرده و جهت پیشگیری از یبوست بعد از عمل از سبزیجات، میوه، سالاد و ... استفاده کنید.
- فعالیت‌های عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است.
- در روزهای اول پس از عمل از صعود به ارتفاعات و پرواز با هواپیما خودداری کند.
- بهترین دید حدود 3-4 ماه بعد از عمل جراحی حاصل خواهد شد. در چند روز اول پس از جراحی دید بسیار کم است.
- پس از جراحی، تا چندین روز چشم دردناک و حساس است.
- بخیه های چشم دو نوع می باشند، بخیه های عمقی، که دائمی بوده و برداشته نمی شوند و بخیه های سطحی، که اگر پس از 2 تا 3 هفته نیفتاده باشند توسط پزشک معالج برداشته می شوند.
- زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. معمولاً اگر عمل جراحی با مشکل همراه نباشد بعد از روز پنجم می‌توان حمام کرد.
- می‌توانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشویید.
- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت‌های عادی زندگی مانعی ندارد به شرطی که نحوه صحیح قرارگرفتن سر رعایت شود.
- مسافرت با اتومبیل و قطار بلامانع است.
- جهت محافظت از محل عمل و ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت 2 تا 3 هفته استفاده کنید. روزها می‌توانید از عینک و شب‌ها از شیلد استفاده کنید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است. روزانه آن را با آب و صابون بشوئید و سپس روی چشم خود قرار دهید.
- هیچ‌گاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می‌توان از پنبه تمیز استفاده کرد.
- ممکن است نیاز به عینک پیدا کنید یا شماره عینک قبلی تغییر نماید.
- نماز خواندن و سجده کردن مانعی ندارد.
- جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- داروهای خود را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم به طور کامل مصرف کنید. از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- در هر مراجعه داروها را با خود بیاورید یا نام آن‌ها را به خاطر بسپارید.
- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
- در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه‌ها یا پلک تماس پیدا کند.
- در صورتی که بیش از یک نوع قطره استفاده می‌کنید قطره دوم حداقل 5 دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود.
- بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشم‌ها را ببندید و از پلک زدن‌های شدید خودداری کنید.
- دقت کنید برچسب روی قطره‌ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.
- سعی کنید قطره باز شده را در حرارت عادی (25 درجه سانتیگراد) نگهداری کرده و حداکثر تا 3 هفته پس از باز نمودن درپوش از آن استفاده کنید. از یخ زدگی یا گرمای شدید قطره جلوگیری شود.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- علائم عفونت (مانند قرمزی، درد، تورم چشم و تب، بدتر شدن وضعیت بینایی پس از اتمام دوره نقاهت و به محض ایجاد درد دائمی چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم، خونریزی
- سایر موارد نگران‌کننده و یا اورژانسی