

جدول درد حاد شکمی

هر فردی ممکن است یکی دو بار دچار درد شکم شده باشد ولی درد شدید شکم که حاد گفته میشود باید بعنوان یک مشکل مد نظر قرار گیرد. چرا که ممکن است مشکلات جدی را بدنبال داشته باشد. نمودار زیر اطلاعات بیشتری در مورد درد شکمی که اخیراً برای شما شروع شده است را نشان میدهد.

علائم	تشخیص ها	آنچه شما باید انجام دهید
از اینجا شروع کنید		
1- آیا درد شکم در شما شدید - مداوم و حالت قولنج و برنده است ؟	خیر	به سوال 6 بروید
بلی	شما احتمالاً مشکل جدی در شکم دارید و باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید چون ممکن است موارد زیر در مورد شما مطرح باشد:	
2- آیا شما هیچکدام از علائم زیر را دارید ؟	آپاندیسیت	اورژانس
وقتی ناحیه معده خود را فشار میدهید این ناحیه بشدت دردناک است ؟	اسهال عفونی	باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید در صورتیکه پزشکتان در دسترس نیست به یکی از واحدهای اورژانس بیمارستانها مراجعه نمایید
آیا شما اسهال خونی دارید ؟	خونریزی از روده	
آیا استفراغ خونی و اجابت مزاج سیاه و قیری شکل داشته اید ؟	پاره شدن آپاندیس یا دیورتیکول یا سوراخ شدن معده (پرفوراسیون)	
آیا شما تب بالای 38 درجه دارید ؟	حاملگی خارج رحمی	
آیا شما سابقه جراحی شکم یا دیورتیکول دارید ؟	پانکراتیت (التهاب پانکراس)	
- آیا شما خانمی حامله هستید یا احتمال آن را میدهید ؟	- انسداد روده	
خیر		
3 - آیا درد شما از قسمت بالا و سمت راست شکم شروع شده و به پشت تیر می کشد و یا شما قبل از شروع درد غذای چرب خورده اید ؟	ممکن است شما سنگ یا عفونت کیسه صفرا داشته باشید	در اسرع وقت به پزشک مراجعه شود
خیر		
4- آیا درد از پشت و زیر دنده ها شروع شده و به کشاله ران تیر میکشد ؟ یا درد بصورت کولیکی است که می گیرد و ول می کند ؟ یا در ادار خود خون مشاهده نموده اید ؟	شما اگر تب دارید ممکن است دچار عفونت کلیه یا مثانه شده اید و یا مشکل شما مربوط به سنگ کلیه یا مشکلات دیگر کلیه است	در اسرع وقت به پزشک مراجعه شود
خیر		
5 - آیا در هنگام اجابت مزاج خود خون یا بلغم مشاهده نموده اید ؟	ممکن است مربوط به عفونتهای روده ای یا اسهال خونی یا بیماریهای روده ای نظیر کرون یا کولیت اولسروز باشد	به پزشک مراجعه کنید
خیر		

علائم	تشخیص ها	آنچه شما باید انجام دهید
از اینجا شروع کنید		
6- آیا شما درد یا سوزش در قسمت بالای شکم خود احساس می کنید که بصورت قولنج باشد و بصورت متناوب ایجاد و رفع شود؟	بلی	به سوال 10 مراجعه کنید
خیر		برای کنترل تب از داروهای تب بر استفاده نمایید (دقت شود در کودکان بدون مشورت پزشک از آسپیرین استفاده نشود)
7- آیا شما اسهال تب درد لرز تهوع یا استفراغ دارید؟	بلی	شما احتمالاً مبتلا به گاستروآنتریت هستید (عفونت روده ای) در موارد حاد و شدید ممکن در نوزادان و اطفال سبب دهیدراتاسیون (کم آبی) در بدن شود
خیر		اگر دچار اسهال شدیدی هستید یا در اسهال خون یا بلغم مشاهده کردید و یا در کودک خود کم شدن ادرار خشکی دهان یا خواب آلودگی مشاهده نمودید با پزشک خود تماس بگیرید
8- آیا مدت طولانی است که اجابت مزاج نداشته اید ؟	بلی	از ملین های ملایم مانند هیدروکسید منیزיום استفاده نمایید و در صورت ادامه یبوست یا اجابت مزاج دردناک به پزشک خود اطلاع دهید
خیر		شما دچار یبوست هستید و ممکن است منشا دردهای شما یبوست باشد - در کودکان یبوست میتواند سبب هموروئید یا ترک ناحیه مقعد شود که برای کودکان دردناک است
9- آیا شما درد یا سوزشی در شکم دارید که با خوردن تخفیف پیدا میکند؟	بلی	علاوه بر رعایت رژیم غذایی (نخوردن آب و چای و نوشابه همراه غذا و پرهیز از ادویه و ترشی) میتوانید از شربت های آنتی اسید (آلومینیوم ام جی اس) استفاده نمایید و در صورت عدم بهبودی و یا برگشت درد با پزشک خود تماس بگیرید
خیر		این ممکن است علامتی از موارد خفیف ورم یا تحریک معده تا زخم معده در شما باشد
10- آیا شما درد زیر دل دارید که با ادرار کردن تشدید می شود ؟	بلی	عفونتهای سیستم ادراری (حالبها - کلیه و مثانه) می تواند علت این دردها باشد
خیر		در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنید
11- آیا بیمار شما کودکی است که دچار یبوست است و هر از گاهی اجابت مزاج به میزان زیاد و با حجم زیاد دارد ؟	بلی	ممکن است کودک دچار بیماری هیرشپرونک باشد که مربوط به اختلالات دیواره روده بزرگ است
خیر		با پزشک خود مشورت کنید
12- آیا شما خانمی هستید که درد زیر دل همراه با ترشح زنانه دارید؟	بلی	این که درد که اکثراً مبهم است می تواند ناشی از عفونتهای رحمی - تخمدانها یا لوله های رحمی باشد
		این وضعیت نیاز به درمان با آنتی بیوتیک دارد لذا با پزشک خود مشورت کنید
اگر درد شما در مدت چند ساعت بهبودی پیدا نکرد یا احساس می کنید بیماری جدی دارید حتماً با پزشک خود مشورت کنید		