

مراقبت های پس از ترخیص

جراحی بای پس معده (جراحی لاغری)

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
		تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
- در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد. - وضعیت تغذیه شما از طریق سرم تراپی تامین خواهد شد از دستکاری سرم و رابطها اجتناب کنید. - داروها و آنتی بیوتیکها طبق تجویز پزشک در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما استفاده می شود. - نظافت بینی و شستشوی دهان را رعایت کنید. - ترشحات معده تا حدود 12 ساعت اول بعد از عمل ممکن است کمی خون آلود باشد و کنترل ترشحات و ساکشن به عهده پرستار و پزشک می باشد. - سوند معده به دستور پزشک خارج می شود از دستکاری آن اجتناب نمایید. - پس از شروع رژیم در صورت نفخ شکم اطلاع دهید. - هر گونه علائم کم آبی مانند تشنگی، خشکی مخاط و کاهش دفع ادرار را گزارش دهید. - پانسمان و کنترل درن از نظر افزایش ترشحات و اطمینان از فعال بودن آن جهت خروج ترشحات توسط پرستار صورت می گیرد. - غذا را به مقدار کم و در وعده های متعدد میل نمایید (پنج تا شش مرتبه در روز). - غذا را آهسته میل نمایید و آن را کاملاً بجوید تا بزاق به غذا اضافه گردد و بهتر هضم شود. - از غذاهای خیلی داغ یا خیلی سرد، ادویه ها (فلفل، زردچوبه، زعفران، زیره و ...)، پیاز و سیر، قهوه، کاکائو، ترشی ها، انواع نوشابه ها (کوکاکولا و پپسی) پرهیز نمایید. - از مصرف قندهای ساده خودداری شود (مثال: ژله، کیک، آب نبات، فرنی). - رژیم غذایی این بیماران باید غنی از پروتئین و از لحاظ چربی متوسط باشد. - از خوردن و آشامیدن سه ساعت قبل از خواب اجتناب نمایید. - از مصرف آب در طی غذا خوردن پرهیز نمایید. - موقع صرف غذا وضعیت نیمه نشسته و پاها خمیده باشد. - حداقل نیم ساعت پس از هر وعده غذایی دراز بکشید. - مایعات و آب را یک ساعت قبل از غذا و دو ساعت بعد از غذا می توانید بنوشید. - سعی نمایید رژیم غذایی کم نمک داشته باشید. - موقع خواب سر را بالاتر نگه دارید تا از برگشت غذا جلوگیری شود. - آروغ زدن سبب می شود هوای بلعیده شده در حین خوردن غذا را خارج نماید لذا آروغ با دهان باز انجام دهید و سعی نمایید غذا را سریع نخورید. - اگر بعد از خوردن مواد غذایی علائمی شامل احساس پری در زیر ناحیه جناغ سینه، گرفتگی عضلات شکم، تهوع، صدا کردن روده ها و میل به دفع اجابت مزاج ایجاد شود نگران نشوید بلکه برای رفع موارد فوق لازم است مقدار غذای خوراکی را کاهش و به دفعات مکرر میل نمایید و رژیم مایعات مصرف نکنید و غذای مصرفی پروتئین و کم کربوهیدرات (مواد قندی، نشاسته ای، نان، ماکارونی) باشد و بعد از خوردن غذا کمی استراحت نمایید و در صورت عدم کاهش مشکلات فوق به جراح معالج خود مراجعه نمایید. - حبوبات (نخود، لوبیا، عدس و ...) جزء مواد غذایی نفاخ است برای کاهش نفخ می توانید حبوبات را به مدت یک ساعت قبل از پختن خیس کنید. - هر روز 30 مرتبه تنفس عمیق بکشید (مثلاً داخل یک لوله شیشه ای آب دار همراه با رابط فوت نمایید) و روزی چندین مرتبه حتماً سرفه کنید. - سعی کنید از داروهای نظیر ویتامین B12، اسید فولیک و آهن طبق دستور جراح معالج خود مصرف نمایید چون این عمل جراحی اختلال جذب در مورد فوق ایجاد می نماید. سعی کنید ویتامین C، آهن زیاد مصرف کنید.		

مراقبت های پس از ترخیص

- گاهی 30-5 دقیقه بعد از خوردن مواد غذایی علائمی نظیر سرگیجه، رنگ پریدگی، تعریق، تپش قلب، اسهال، تهوع، غش ممکن است ایجاد شود که گه گاهی این علائم 12-6 ماه بعد کاهش می یابد. لذا توصیه می شود برای کاهش این عارضه غذا را کاملاً در دهان جویده و به مقدار کم میل نمایید و بعد از خوردن غذا اندکی دراز بکشید تا غذا در روده ها پخش شود.
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- تهوع، استفراغ مداوم، اسهال، نفخ یا اتساع شکم، از دست رفتن مداوم وزن، مدفوع چرب، درد و سوزش بالای معده که پس از غذا خوردن بدتر شود.
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی