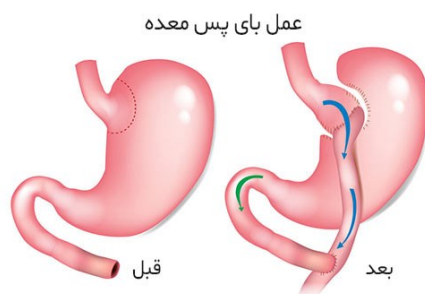




شرح روش:

سنگ صفراوی در 36% موارد در 6 ماه پس از جراحی ایجاد می شود که با مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک قابل پیشگیری می باشد.



روش انجام:

ابتدا معده را با دوختن به دو ناحیه تقسیم می کنند. قسمت کوچکتر معمولاً حجمی معادل ۵ تا ۱۰ درصد کل معده را دارد. در این روش هیچ قسمتی از معده جدا نمی شود و قسمت بزرگتر معده کماکان به تریش آنزیم های معمول می پردازد ولی غذا وارد این قسمت نمی شود. سپس یک قسمت از روده را به معده ی کوچکتر متصل می کنند. در این عمل قسمتی از روده که در جذب نقش مهم تری دارد از مسیر خارج می شود. لذا فرد خیلی سریع تر از قبل احساس پرخوردگی و سیری خواهد داشت و در ضمن مواد غذایی کمتری نیز جذب می شود.

در این روش، بیماران، ۸۰ تا ۱۰۰ درصد اضافه وزن خود را از دست می دهند.

اقدامات بعد از عمل:

چاقی بسیار شدید فرد را مستعد انواع بیماری ها مانند بیماری های عروق کرونر، فشارخون، دیابت نوع بالغین، آرتروز در مفاصل، تنگی نفس، بیماری های کیسه صفرا، سرطان (رحم، پروستات، کولون، رکتوم، پستان)، بالا رفتن فشار مغز، میگرن و همچنین فوت ناگهانی می کند. عمل بای پس معده، از روش های سریع کاهش وزن است و در افرادی که رژیم غذایی محدود کننده در آنها کاربرد ندارد بهترین روش درمانی جایگزین است. در بیماران دیابتی عمل جراحی بای پس به میزان ۸۰-۹۰ درصد و در بیماران مبتلا به چربی خون و فشار خون ۹۰-۶۵ درصد بهبودی دیده شده است.

دلایل انجام:

در این روش درمانی دو دلیل دنبال می شود: دلیل اول اینکه فرد غذای کمتری میل کند و دلیل دوم این که مواد غذایی کمتر جذب شود و در نهایت این باعث کاهش وزن فرد و رسیدن به وزن ایده آل می شود.

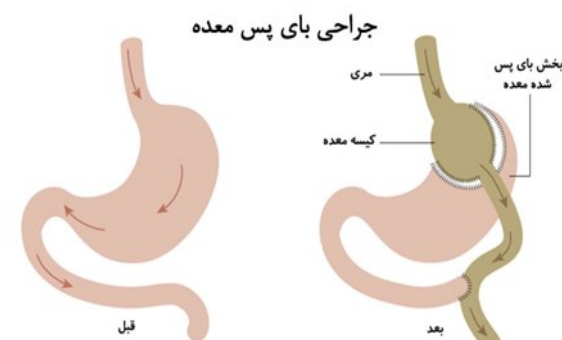
عوارض احتمالی:

یکی از عوارض این عمل سوء جذب بعضی ویتامین ها می باشد که با تجویز مکمل های ویتامینی رفع خواهد شد.

آنبولی ریه عارضه ای نادر در این جراحی می باشد.

خونریزی و عفونت زخم

استفراغ مکرر که معمولاً به دلیل خوب نجویدن غذا اتفاق می افتد و در صورت ادامه استفراغ مراجعه به پزشک ضروری است.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

جراحی بای پس معده

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

در موارد زیر بیمار در بیمارستان بستری می‌شود:

- وضع عمومی بیمار بد باشد برای مثال هنگام تب شدید یا تغییرات فشار خون
- با وجود مصرف آنتی بیوتیک وضعیت بیماری بدتر شود
- بیمار ضعف سیستم ایمنی داشته باشد.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم سلولیت را دارید.
- اگر یکی از موارد زیر به هنگام درمان رخ دهد: تب، سردرد یا استفراغ، خواب آلودگی یا بی حالی، بروز تاول روی ناحیه سلولیت، بروز نوارهای قرمزی که علی رغم درمان بدتر شود.
- اگر دچار علائم جدید و غیرقابل کنترل شده اید.
- داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند. در صورت مشاهده عوارض به پزشک مراجعه نمایید.



- مایعات باید به تدریج و با نی و یا به صورت مزه مزه نوشیده شود. نوشیدن به صورت جرعه جرعه مانند قبل از عمل سبب شکم درد و تهوع و استفراغ می‌گردد.
- حجم مایعات در هر بار مصرف بایستی حدود نصف فنجان باشد.
- میزان مصرف روزانه مایعات بایستی حدود 5/1 لیتر باشد.

زیادی برای گسترش سریع دارند.

تشخیص:

- معاینه توسط پزشک
- انجام آزمایشات نشان دهنده عفونت خون
- نمونه برداری از پوست و کشت سلولی

درمان:

- سلولیت معمولاً در عرض 10-7 روز درمان می‌شود ولی در موارد شدید یا وجود بیماری‌های زمینه ای ممکن است طول درمان بیشتر از این باشد.
- آنتی بیوتیک درمان اصلی این بیماری است. دارو معمولاً به صورت خوراکی به بیمار داده می‌شود ولی در موارد شدید ممکن است لازم شود بیمار در بیمارستان بستری و تحت درمان تزریقی قرار گیرد.
- برای کاهش درد از داروهای مسکن استفاده می‌شود.
- در مواردی که به علت شدت عفونت، چرک در زیر پوست جمع می‌شود باید با استفاده از جراحی مواد چرکی تخلیه شود.

- در صورت بروز مشکلات ذیل در محل زخم‌های پوستی پزشک یا کادر پرستاری خود را در جریان بگذارید:
- خونریزی یا خروج هرگونه مایع از محل زخم (خونریزی به گونه‌ای که بیش از یک گاز استریل خونی شود)
- باز شدن زخم‌های بخیه شده
- دردناک، قرمز شدن و یا تورم زخم‌های پوستی

فعالیت:

- پس از انجام بای پس معده فعالیت‌های خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:
- پیاده روی روزانه، برای شما ضروری بوده و از لخته شدن خون در وریدهای عمقی ساق پا پیشگیری می‌کند و خطر آمبولی ریه را به حداقل می‌رساند.
- جوراب واریس حداقل تا زیر زانو برای 4 هفته باید پوشیده شود.

رژیم غذایی و تغذیه:

- پس از جراحی، معده شما به حجم 30-15 سی سی کاهش می‌یابد لذا ضروری است از مصرف حجم‌های بیش از مقدار فوق در هر وعده غذایی خودداری نمایید تا دچار تهوع و برگشت غذا از مری به دهان نشوید.
- رژیم غذایی شما در دو هفته اول مایعات صاف کم کالری می‌باشد که شامل آب، آبمیوه رقیق شده با آب، چای کم‌رنگ، آب سوپ، شیر کم چرب و ماست کم چرب می‌باشد.
- در مصرف مایعات صاف شده باید به نکات زیر توجه داشته باشید: