



شرح روش:

• بلفاروپلاستی (ترمیم پلک)، یک نوع جراحی است که در آن پلک‌های افتاده و پف کرده را ترمیم می‌کند و ممکن است شامل حذف پوست اضافی، عضله اضافی و چربی باشد. با افزایش سن، پلک‌ها کشیده می‌شوند و عضلات حمایت کننده از آن‌ها دچار ضعف می‌شوند. در نتیجه ممکن است چربی بیش از حد در بالا و پایین پلک‌ها جمع شود که باعث آویزان شدن ابروها، افتادن پلک‌های بالایی و تورم زیر چشم‌ها می‌شود.

• افتادگی پلک‌ها، شما را مسن‌تر نشان می‌دهد، همچنین آویزان شدن پوست پلک بالا می‌تواند باعث کاهش دید شما شود. به خصوص بخش‌های فوقانی و بیرونی دید کاهش می‌یابد. بلفاروپلاستی می‌تواند این مشکلات بینایی را کاهش داده یا از بین ببرد و چشم شما جوان‌تر و زیباتر به نظر برسد.

دلایل انجام:

• اگر پلک‌های شما دچار افتادگی شود یا از باز شدن چشمان شما جلوگیری کند، شما می‌توانید بلفاروپلاستی را در نظر داشته باشید. خارج کردن بافت اضافی از پلک‌های بالایی می‌تواند بینایی را بهبود بخشد. بلفاروپلاستی پلک‌های بالایی و پایینی می‌تواند چشمان را جوان‌تر و هوشیارتر نشان دهد.

بلفاروپلاستی ممکن است یکی از گزینه‌ها برای شما باشد اگر شما دچار موارد زیر باشید:

- افتادگی یا کیسه‌ای شدن پلک‌های بالایی
- پوست اضافی در پلک‌های بالایی که در دید محیطی اختلال ایجاد می‌کند.
- پوست اضافی در پلک‌های پایینی

• کیسه‌ای شدن زیر چشم‌ها

• شما می‌توانید بلفاروپلاستی را همزمان با روش دیگری از قبیل لیفت ابرو، لیفت صورت یا ترمیم پوست انجام دهید.

عوارض احتمالی:

تمامی جراحی‌ها دارای خطراتی هستند، اما در جراحی بلفاروپلاستی میزان عوارض نسبت به مزایای عمل بسیار کم‌تر می‌باشد این عوارض شامل:

- عفونت و خونریزی
- خشکی، التهاب چشم‌ها
- مشکل در بستن چشم‌ها یا سایر مشکلات مربوط به پلک
- خونریزی و هماتوم
- آسیب به عضلات چشم
- تغییر رنگ پوست
- نیاز به جراحی‌های مجدد
- در مورد خطرات جراحی با پزشک خود صحبت کنید.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

جراحی ترمیم پلک (بلفاروپلاستی)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- تب
- درد، تورم و کبودی ناحیه عمل که بهبود نمی‌یابد.
- ایجاد لکه و جوش روی پوست
- ترشح مایع، چرک و خون از محل جراحی
- احساس گرمی در محل زخم
- تاری دید و یا سایر اختلالات بینایی
- درد شدید چشم‌ها

• از عینک آفتابی تیره رنگ برای محافظت پوست پلک‌ها از نور خورشید و باد استفاده کنید.

- برای چند روز طوری بخوابید که سرتان از قفسه سینه بالاتر باشد.
- پس از یک هفته برای کشیدن بخیه‌ها نزد پزشک بازگردید.

اقدامات پس از عمل:

- استفاده از پک کمپرس یخ به مدت ده دقیقه در هر ساعت بمدت 48 ساعت.
- بعد از 48 ساعت از کمپرس گرم استفاده نمائید.
- پلک‌ها را به آرامی تمیز کنید و از پمادها و قطره‌های چشم تجویز شده استفاده کنید.
- به مدت یک هفته از فشار آوردن، بلند کردن اجسام سنگین و شنا اجتناب کنید.
- به مدت یک هفته از فعالیت‌های شدید مثل ایروبیک و دویدن اجتناب کنید.
- از مالیدن چشم‌ها پرهیزید.



عکس برداری از پلک‌ها:

- از زوایای مختلف از چشمان شما عکس برداری می‌شود. این عکس‌ها به برنامه ریزی برای جراحی، ارزیابی اثرات کوتاه مدت و بلند مدت جراحی کمک می‌کنند. همچنین ممکن است از شما خواسته شود تا:
- با نظر پزشک مصرف بعضی از داروها را تا حد امکان قطع کنید.
- چند هفته قبل از جراحی سیگار را ترک کنید. سیگار کشیدن می‌تواند توانایی شما برای بهبودی بعد از جراحی را کاهش دهد.
- برای انتقال خود به منزل با شخصی هماهنگ کنید. همچنین برای مراقبت از خود در شب اول بعد از مرخص شدن با فردی برنامه‌ریزی کنید.
- بلفاروپلاستی پلک بالا با بی‌حسی موضعی و در مطب انجام می‌گیرد. جراح شما داروهای بی‌حسی را به پلک‌های شما تزریق می‌کند که به شما کمک می‌کند تا آرام باشید. پلک پایین بهتر است با بیهوشی عمومی و در کلینیک یا بیمارستان صورت گیرد.
- اگر از لنزهای تماسی استفاده می‌کنید، تا دو هفته بعد از جراحی آن‌ها را در چشم نگذارید.

