

جراحی تومور مغزی در کودکان

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید. - این بیماران برای پیشرفت بهبودی، بدست آوردن توان، قدرت و وزن سالم نیاز به کالری و پروتئین کافی دارند. - پزشک و متخصص تغذیه می توانند درمورد روش های حفظ تغذیه سالم توصیه های لازم را داشته باشند. - فراموش نکنید که تهیه انواع غذاهای مورد علاقه، در افزایش میل بیماران به خوردن موثر می باشد. - دریافت مقدار کافی پروتئین در بازسازی عضلات، استخوان ها، پوست، خون و تقویت سیستم ایمنی بیمار نقش موثر دارد. از بهترین منابع پروتئین می توان به گوشت قرمز بی چربی، مرغ، ماهی، تخم مرغ، شیر و لبنیات، حبوبات، مغزها و دانه ها اشاره کرد. - برای تأمین ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز بدن استفاده از انواع میوه، آب میوه های طبیعی و سبزی های تازه و متنوع توصیه می شود. - محدودیتی در انجام هرگونه فعالیتی وجود ندارد. کودک می تواند در حد توان خود فعال باشد. - اگر عمل جراحی انجام شده، مراقب زخم ناحیه عمل باشید و به صورت استریل آن را پانسمان نمایید. - در زمان مشخص شده جهت پیگیری درمان به پزشک مراجعه نمایید. - داروهای تجویز شده را در زمان مشخص شده توسط پزشک به کودک بدهید خودسرانه آن را قطع نکنید. - عوارض ناشی از شیمی درمانی و پرتو درمانی موجب برخی مشکلات در بیمار شما می شود که با رعایت نکات زیر و توصیه آن به کودک خود می توانید این عوارض را کاهش دهید: - به منظور پیشگیری از بروز زخم های دهانی و بهبود زخم های ایجاد شده، از خوردن غذاهای تند و داغ خودداری کنید. - غذای سرد شده (هم دمای هوای اتاق) مصرف کنید. - سعی کنید در طی روز دهان خود را با نوشیدن آب مرطوب نگاه دارید. - شستشوی زخم های دهانی با آب نمک نیز بسیار مفید است. - مایعات مصرفی را یک ساعت قبل از غذا و یا بعد از غذا میل کنید و همراه با غذا مایعات ننوشید. - مایعات را به مقدار کم ولی مکرر بنوشید. - به آرامی بنوشید و غذا بخورید. - به جای دو یا سه بار در روز، مقدار کم ولی مکرر غذا بخورید. (7 یا 6 بار) - برخی از بیماران در وعده صبحانه اشتهای بهتری دارند. این افراد باید در این زمان غذای بیشتری بخورند. - اگر تمایل زیادی به خوردن ندارید غذای اصلی را در ابتدای روز میل کنید و غذاهای مایع را دیرتر بخورید. - اگر اشتهای کافی ندارید و فقط یک یا دو نوع ماده غذایی را می توانید میل کنید، تا زمانی که بتوانید سایر غذاها را نیز به راحتی میل کنید همان ها را مصرف کنید. - برای دریافت پروتئین و کالری زیاد از غذاهای پرکالری و پروتئین مایع استفاده کنید.		
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید		
- اگر کودک شما علائم تومور ویلمز را داشته باشد. علائم از قبیل: یبوست، درد، ورم یا احساس ناراحتی در شکم، حالت تهوع و استفراغ، از دست دادن اشتها، تب، فشار خون بالا، سردرد، مشاهده خون در ادرار و رشد غیر یکسان یک سمت از بدن. - اگر در طول درمان موارد زیر ایجاد شود: استفراغ، درد شکم یا یبوست، تنگی نفس، تورم پا یا مچ پا - اگر علائم جدید و غیر قابل توجیه ایجاد شوند. (داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی ایجاد کنند)		