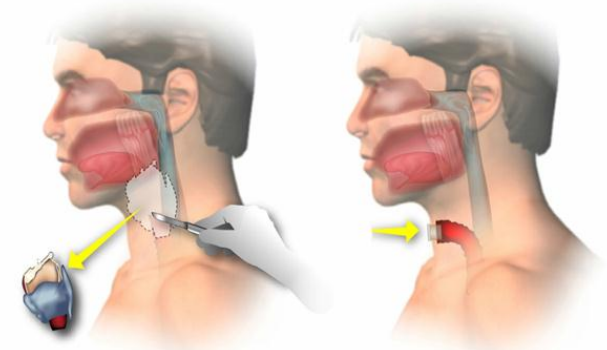


تغییر در بافت و سلول‌های تشکیل دهنده حنجره می‌تواند باعث تشکیل ضایعات سرطانی در آنها گردد. انواع اصلی جراحی برای سرطان حنجره، شامل جراحی حنجره با لیزر از طریق دهان، برداشتن جعبه صدا (حنجره) و برداشتن غدد لنفاوی می‌گردد. جراحی سرطان حنجره می‌تواند به خاطر وجود یکی از شرایط زیر صورت پذیرد:

- ✚ برداشتن سلول‌های سرطانی و سعی در درمان آن
- ✚ درمان سرطان عود شده بعد از دریافت رادیوتراپی
- ✚ جراحی تسکینی علائم سرطان



هدف از جراحی برطرف کردن گرفتگی صدا، حذف ضایعات مزاحم است. اگر رشد نامناسب تارهای صوتی باعث گرفتگی مزمنی شود که با صدا درمانی قابل کاهش نباشد، اغلب جراحی حنجره ضروری تلقی می‌شود.

برخی از انواع سرطان‌ها به درمان‌های جراحی به خوبی پاسخ می‌دهند. علاوه بر این، فلج تارهای صوتی که مداوم است نیاز به روشی برای بهبود صدا دارد.

**نحوه انجام:** جراحی معمولاً در اتاق عمل و از طریق دهان بدون نیاز به بریدگی روی گردن انجام می‌شود. یک لوله توخالی کوچک وارد دهان شده و از میکروسکوپ برای مشاهده تارهای صوتی استفاده می‌شود. سپس از ابزارهای کوچک برای برداشتن بافت غیر طبیعی استفاده می‌گردد. این روش اغلب با حذف ضایعات رشد یافته مشکل ساز پایان می‌پذیرد.

### مراقبت های قبل از عمل:

- ✓ از خوردن و آشامیدن شب قبل از جراحی خودداری کنید
- ✓ از مصرف داروی رقیق‌کننده خون یک هفته قبل از جراحی بپرهیزید
- ✓ دو هفته قبل از عمل از سیگار کشیدن و نوشیدن مشروبات الکلی اجتناب کنید
- ✓ انجام این موارد در صورت نیاز: آزمایش خون، سی تی اسکن و مشاوره و تصویربرداری



### علائم خطر:

- واکنش به بیهوشی: حس‌خس سینه، حس‌اسپت پوستی، تورم و فشار خون پایین
- ذات‌الریه (عفونت در ریه‌ها)
- لخته شدن خون
- عفونت محل جراحی
- عدم توانایی در حرف زدن و یا قورت دادن
- تنگی گلو یا حنجره
- مشکلات تنفسی
- ایجاد فیستول (باز شدن / اتصالات غیرطبیعی بافت)
- پارگی شریان کاروتید (شریان گردن)
- آسیب تیروئید و / یا پاراتیروئید: اگر تیروئید آسیب ببیند، کم کاری تیروئید رخ خواهد داد. از طرف دیگر، غده پاراتیروئید آسیب‌دیده منجر به کاهش میزان کلسیم می‌شود.
- بیوست

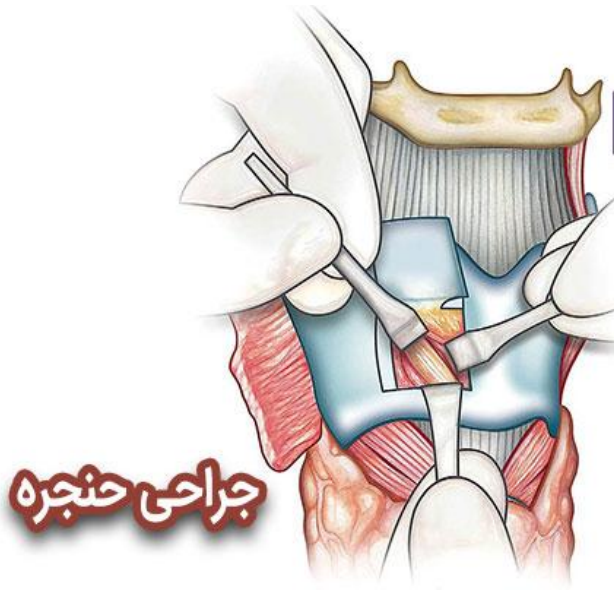
### مراقبت های پس از عمل:

- ✓ در بیشتر موارد جراحی سرپایی است و بیماران یک تا دو ساعت پس از جراحی به خانه فرستاده می‌شوند. اغلب یک دوره استراحت صدا وجود خواهد داشت که در آن بیماران نباید صحبت کنند تا صدا بهبود یابد. با این حال، روز بعد از جراحی، بیماران اغلب می‌توانند روال معمول زندگی و فعالیت خود را از سر بگیرند.



مرکز آموزشی درمانی امین

## جراحی حنجره



آب پرتقال گرفته شده، تأمین فیبر برای رژیم انجام می دهد.

✓ بی تحرک ماندن برای مدت طولانی می تواند باعث تجمع خون و در نتیجه، ایجاد لخته های خونی شود. سعی کنید هر 30 دقیقه تا 1 ساعت از جای خود بلند شوید و حرکت کنید تا خون در بدنتان جریان پیدا کند.

✓ برای پیشگیری از لخته خون نیازی نیست که قهрман دو باشید! شما با حداقل 30 دقیقه پیاده روی در روز می توانید به بهبود گردش خون و پیشگیری از لخته خون کمک کنید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	جراحی حنجره
تهیه کننده	علی ممیزان، واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	دکتر اسحاقیان
سمت	فوق تخصص فک و صورت
تاریخ تهیه	1403
تاریخ بازنگری	1406
نوبت پمفلت	بازنگری-کد 0
	ENT-02

منبع: برونوسودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه

نمایید. [www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)

✓ در ۲۴ ساعت اول بعد از جراحی باید فقط غذاهای نرم بخورید. از خوردن غذاهای سرخ شده، تند یا زمخت در گلو خودداری کنید. اگر در روز اول قورت دادن حتی غذاهای نرم برای شما خیلی ناراحت کننده است، باید تنها مایعات بنوشید. در روز بعد از جراحی، ممکن است به سمت غذاهای جامد بیشتری بروید.

✓ اما اگر بخشی یا تمام حنجره شما برداشته شده باشد و به عبارتی تحت عمل لارنژکتومی قرار گرفته‌اید، احتمالاً باید ۱ یا ۲ روز را در بخش مراقبت‌های ویژه بگذرانید تا زمانی که بهبودی کامل پیدا کنید. تا زمانی که گلوئی شما بهبود نیابد، قادر به خوردن غذا نخواهید بود. این حالت برای اکثر افراد حداقل ۱ یا ۲ هفته به طول می‌انجامد.

✓ حدود 6 هفته بعد از مرخص شدن از انجام فعالیت‌های سنگین اجتناب کنید.

✓ اگر تحت جراحی برداشتن غدد لنفاوی گردن قرار گرفته‌اید، احتمالاً دچار ضعف و گرفتگی شانه و گردن خواهید شد. در این صورت، فیزیوتراپیست می‌تواند با تمرینات ویژه به شما کمک کند.

✓ افزایش مصرف مایعات، پرهیز از نوشیدنی‌های کافئین دار و تمرکز روی نوشیدنی‌هایی مانند آب و آب میوه می‌تواند در حفظ رطوبت بدن کمک کرده و خطر یبوست را کاهش دهد. مایعات همچنین به بدن کمک می‌کنند تا پس از بروز یبوست سریعتر بهبود یابد.

✓ نوع رژیم غذایی مناسب می‌تواند خطر یبوست را کاهش دهد. با خوردن میوه و سبزیجات، ترجیحاً تا حد امکان نزدیک به حالت طبیعی، میزان دریافت فیبر خود را افزایش دهید. یک پرتقال کامل بهتر از