

کنترل درد بعد از عمل جراحی رکتوم

رکتوم به چند سانتی متری آخر روده بزرگ گفته میشود .چنانچه رکتوم دچار سرطان شود، یکی از مراحل درمان، **جراحی سرطان رکتوم** است که طی آن بخش آلوده به سرطان از روده جدا میشود. بنابراین درد بعد از عمل رکتال یا رکتوم کاملاً طبیعی است .پزشکان برای کاهش درد، مصرف مسکن برای هر سه تا چهار ساعت یک بار را تجویز میکنند .همچنین در صورت نیاز مصرف کرم ELA-MAX ۰.۵٪ در ناحیه مقعد (داخل و خارج) را هر دو تا چهار ساعت یکبار توصیه میکنند. استفاده از وان آب گرم به مدت ۲۰ دقیقه نیز می تواند درد را تسکین دهد. این روش یکی از مهمترین روش‌های کنترل درد در عمل رکتال است. معمولاً درد حدود ۷ تا ۱۴ روز به طول می‌انجامد.

مراقبت از زخم جراحی رکتوم

—صبح بعد از عمل می‌توانید پانسمان را برداشته و داخل وان آب گرم بنشینید.

—تا ده روز اول بعد از جراحی بعد از هر حمام گرم از پماد سیلوادن روی جراحات استفاده کنید.

—بعد از استحمام جراحی را با کمک سشوار خشک کنید.

—بعد از هر بار دفع مدفوع، ناحیه را به آرامی با آب تمیز کنید تا ناحیه جراحی کاملاً تمیز بماند.

—در صورتی که پزشک اجازه استفاده از پد مرطوب روی زخم را داده باشد می‌توانید در طول روز چندین بار این کار را انجام دهید.

حرکات روده بعد از جراحی رکتوم

استفاده مداوم از داروی مسکن می‌تواند عامل یبوست باشد و دفع مدفوع سفت باعث افزایش درد می‌گردد. تا زمانی که از داروهای

مسکن استفاده می‌کنید حتماً ملین مصرف کنید. ملین Colace 100 (Docusate sodium) میلی گرم دو بار در روز یک داروی توصیه شده است.

مصرف مکمل‌های فیبر مانند Metamucil ، Konsyl، Fibercon، Citrucel یا هر برند دیگری مطابق دستور روی بسته توصیه می‌شود. حتماً روزانه شش تا هشت لیوان آب یا سایر نوشیدنی‌های بدون کافئین بنوشید.

توصیه می شود بدون نظر پزشک از تنقیه استفاده نکنید. در صورتی که یبوست طولانی شد و مصرف ملین‌ها اثری روی دفع مدفوع نداشت باید با پزشک خود تماس بگیرید.

خونریزی پس از دفع مدفوع

پیش بینی می شود که با هر بار دفع مدفوع خونریزی داشته باشید. در صورتی که خونریزی ظرف یک ساعت پس از دفع مدفوع متوقف نشد یا اگر میزان خونریزی با گذشت زمان بیشتر شد لخته‌های خون دفع می کنید باید با پزشک خود تماس بگیرید.

ادرار کردن پس از عمل رکتوم

بعد از انجام جراحی رکتال ادرار کردن مشکل خواهد بود، ممکن است دفع ادرار با فشار همراه باشد. اگر احساس می‌کنید که برای دفع ادرار دچار مشکل هستید می‌توانید ادرار کردن در وان آب را امتحان کنید. اما اگر تا ۱۲ ساعت بعد از جراحی نمی‌توانید ادرار کنید سریعاً به پزشک مراجعه کنید. گاهی نیاز است که برای مدتی از کاتتر در مثانه استفاده کنید

فعالیت بدنی پس از عمل رکتوم

فعالیت‌های بدنی ممنوعیتی ندارند، با این حال بهتر است که بیش از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه به حالت نشسته نباشید. بهتر است برای نشستن از بالش‌های نرم یا رینگ‌های مخصوص استفاده کنید اگر مسکن استفاده می‌کنید بهتر است در زمان مصرف مسکن‌ها از رانندگی خودداری کنید. تا هر زمانی که احساس نیاز می‌کنید استراحت کنید. ممکن است دوران نقاهت از چند روز تا چند هفته طول بکشد

در صورتی که راحت باشید می‌توانید فعالیت‌هایی مثل رانندگی را انجام دهید. می‌توانید در زمان رانندگی یا نشستن در محل کار از رینگ‌های مخصوص استفاده کنید و از نشستن طولانی مدت **ورزش مناسب عمل** خودداری کنید. پس از عمل روده،

باید انجام شود تا به بهبودی بیمار بیشتر کمک کند **روده**

مصرف داروها پس از عمل رکتوم

—بعد از عمل جراحی از بی حسی موضعی برای تسکین درد استفاده می شود. معمولاً هر ۴ تا ۶ ساعت مصرف مسکن تجدید می‌شود.

—بعد از جراحی تمام داروهای تجویز شده‌ای را که قبل از جراحی به طور منظم مصرف می‌کردید از سر بگیرید مگر اینکه دستور دیگری داده شود. همچنین داروهای تجویز شده بعد از عمل را طبق دستور مصرف کنید.

بخیه ها و تورم پس از عمل رکتوم

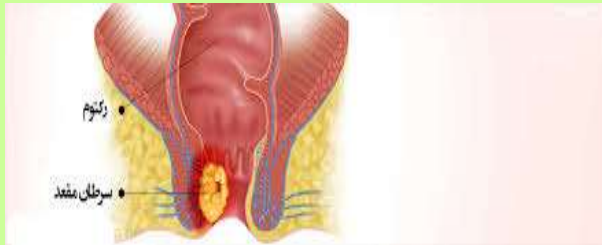
در برخی مواقع در جراحی‌های رکتال ممکن است بخیه داشته باشید. معمولاً در این بخش از بخیه‌های جذبی استفاده می شود. تورم در اطراف مقعد کاملاً طبیعی است، بنابراین تصور نکنید که به همورئید دچار شده اید. این واکنش طبیعی پوست به بخیه‌ها و جراحی است. تورم به صورت روزانه کاهش می‌یابد. استفاده از وان آب گرم به تسریع این روند کمک می‌کند. در صورتی که بخیه‌ها جدا شدند نگران نباشید و با احتیاط به فعالیت خود ادامه دهید.



مرکز آموزشی درمانی امین

• بواسیر خارجی ترومبوز شده

بسیاری از این عوارض بسیار نادر هستند و ممکن است در کمتر از یک درصد بیماران رخ دهد. بنابراین نباید نگران باشید. ضمن این که مصرف داروهای تجویز شده و انجام مراقبت ها و توصیه های پزشکی می تواند از بسیاری از این عوارض جلوگیری به عمل آورد. جراحی های رکتال معمولاً برای مشکلاتی که در ناحیه مقعد و روده وجود دارد انجام می گیرد. اگرچه یک عمل رایج و کم خطر محسوب می شود با توجه به درد و عوارضی که ایجاد می کند مورد توجه قرار می گیرد.



خود مراقبتی در جراحی رکتوم

منابع: سایت ویکی پدیا و بروئر و سودارث ، جراحی شوارتز
جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه
نمایید. www.amin.mui.ac.ir

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در جراحی رکتوم
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر فیروز فر
سمت	متخصص جراحی عمومی
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت و بازنگری	Pe-SUR-0020 1405



رژیم غذایی بعد از جراحی رکتوم

معمولاً بعد از جراحی رکتال احساس خستگی و گاهی حالت تهوع رایج است. از غذاهای سبک استفاده کنید، سعی کنید نوشیدنی های فراوانی استفاده کنید، در این شرایط بیماران بسیاری به کم آبی دچار می شوند.
با گذشت زمان نقاهت و برطرف شدن حالت تهوع می توانید رژیم منظم غذایی شامل میوه و سبزیجات تازه استفاده کنید. سعی کنید روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشید.

چه زمان پس از عمل رکتوم نیاز است با

پزشک تماس بگیرید؟

در صورت بروز هریک از شرایط زیر بهتر است با پزشک خود تماس بگیرید.

- تب دائمی بالای ۳۹ درجه
- خونریزی شدید یا مداوم از مقعد
- دردی که با مصرف مسکن بهبود پیدا نمی کند
- یبوست
- لرز

عوارض بعد از عمل رکتوم

برخی از عوارض بعد از جراحی رکتال رایج نیستند اما درصد کمی از بیماران با آن مواجه می شوند. این عوارض شامل موارد زیر است:

- احتباس ادرار
- تورم و عفونت ناحیه جراحی
- یبوست
- تنگی مقعد
- خونریزی
- لب میمون" که می توان با مصرف داروهای مورد نیاز از آن پیشگیری کرد.