

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:			
مراقبت در منزل:			
<ul style="list-style-type: none"> - پس از شروع تغذیه هیچ ممنوعیت غذایی ندارید مگر در مورد بیماری های خاص (فشار خون بالا، دیابت، بیماری های قلبی و...) - طی دو هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفخا (ذرت، لوبیا، نخود، نوشابه های گازدار) خودداری کنید. - رژیم غذایی باید حاوی مقادیر کافی گوشت، تخم مرغ و لبنیات، میوه و سبزیجات باشد. - با خوردن سبزی ها و میوه های تازه و نوشیدن مقادیر زیادی مایعات در روز از یبوست جلوگیری کنید. - فعالیت های خود را در عرض ۳ الی ۵ روز پس از عمل جراحی، از سر بگیرید (فعالیت های سبک) ولی از انجام کارهای سنگین حداقل تا دو ماه و به طور معمول تا شش ماه باید پرهیز کنید. - تا زمانی که پزشک موافقت نکرده است ورزش را از سر نگیرید. - از فعالیت زیاد کودک تا ۳-۲ هفته خودداری کنید. - برش جراحی را تمیز و خشک نگه دارید. - از تماس پوشک کودک با پانسمان جراحی خودداری شود و برای جلوگیری از عفونت ناحیه عمل، پوشک را به صورت مکرر تعویض کنید. - توجه به علائم و نشانه های عفونت مانند تب، ترشح چرکی از محل عمل داشته باشید. - در صورتی که محل زخم مشکلی نداشته باشد با اجازه پزشک پس از ۴۸ ساعت می توانید استحمام کنید. - بخیه ها را با نظر پزشک پس از ۷ تا ۱۰ روز می توان خارج کرد. - تمیز و خشک نگه داشتن شکاف جراحی، دوش گرفتن به جای وان به مدت یک هفته پس از عمل برای پیشگیری از عفونت ناحیه عمل ضروری است. - کاهش وزن در افراد چاق توصیه می شود. - به محض احساس دفع به دستشویی رفته و از احتباس مدفوع خودداری کنید. - شایعترین عارضه جراحی فتق درد ناحیه می باشد که گاهی تا یک سال باقی می ماند و آزار دهنده است و مصرف مسکن ها با تجویز پزشک می تواند کمک کننده باشد. - از عوارض دیگر جراحی فتق سوزش و خارش ناحیه عمل می باشد که در صورت تشدید و عدم تحمل به پزشک مراجعه کنید. - از استعمال دخانیات خودداری کنید. - جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) طبق دستور و تا اتمام کامل دوره توصیه شده مصرف کنید. <p style="text-align: center;">در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</p> <ul style="list-style-type: none"> - در صورت خارج شدن ترشح از محل بخیه ها، تورم، قرمزی - دردناک شدن محل عمل و تب - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی 			