

جراحی فیستول مقعدی

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- از دستورات پزشک و کارشناس تغذیه در مورد محدودیت های غذایی پیروی کنید. - از رژیم غذایی سرشار از فیبر مانند غلات کامل و انواع میوه و سبزیجات استفاده کنید. - به میزان کافی آب بنوشید. - از مصرف مواد غذایی چرب، شکر و یا سرخ کردنی ها خودداری کنید. - از نوشیدن مشروبات الکلی اجتناب کنید. - از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید - در صورت بانداژ کردن محل جراحی، پیش از تعویض بانداژ، دست هایتان را با آب و صابون بشوئید و یا با محلول های ضد عفونی کننده، ضد عفونی کنید. - زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سؤال کنید - محل جراحی را بصورت روزانه از لحاظ بروز علائمی مانند: قرمزی، تورم و درد، ترشح مایع یا خون، ترشح چرک یا بوی بد بررسی کنید. - پس از اجابت مزاج، ناحیه ی جراحی را به آرامی و با دستمال مرطوب تمیز کنید. - به میزان کافی و تا اجازه ی پزشک، استراحت داشته باشید. - از نشستن به مدت طولانی اجتناب کنید. - تا زمان اجازه ی پزشک، رانندگی نکنید. - تا مدتی از شنا کردن یا استفاده از وان آب داغ اجتناب کنید. - از بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید. - به منظور کاهش درد می توانید از کمپرس سرد استفاده کنید. - جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک مانند آنتی بیوتیک را در ساعات معین و تا اتمام کامل مصرف کنید و از مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید. - جلسات ملاقات با پزشکتان را دنبال کنید.						
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید						
- بروز علائم عفونت - ترشح چرک و یا بوی بد از ناحیه ی جراحی - تب و لرز - اختلال در ادرار - اسهال - درد شدید شکمی یا در ناحیه ی جراحی - خونریزی از محل جراحی - ضعف و غش - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						