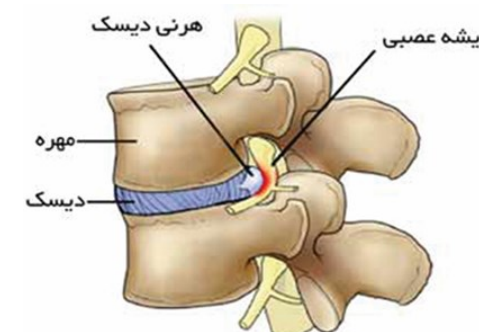




مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

جراحی گردن

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح روش:

ستون فقرات از روی هم قرار گرفتن حدود سی مهره درست می شود. این مهره ها در چهار دسته مهره های گردنی، سینه ای، کمری و خاجی قرار می گیرند. گردن دارای 7 مهره است. مهره های اول و دوم مفصلی ایجاد می کنند که باعث حرکات چرخشی سر می شود. بین مهره اول و دوم دیسک وجود ندارد، ولی بین مهره های بعدی دیسک وجود دارد.

مهره های گردنی در مقایسه با سایر مهره های ستون فقرات بیشتر در معرض خطر قرار دارند. وقتی دیسک گردن آسیب ببیند سبب درد گردن و محدودیت حرکات می شود. زمانی که دیسک گردن به وسیله درمان های اولیه بهبود نیافت و درد در این ناحیه شدیدتر شد عمل جراحی دیسک گردن نیاز است.

دلایل انجام:

از این روش جراحی برای اصلاح مشکلاتی که ممکن است به دلایل مختلفی از جمله فشار به مهره های گردن، حرکات نامناسب و چرخشی شدید و همچنین قرار گرفتن گردن در وضعیت های نامناسب، به گردن وارد شود و دیگر روش های درمانی نتوانند به بهبود آن کمک کنند، استفاده می شود.

عوارض احتمالی:

به دنبال جراحی گردن عوارض زیر ممکن است در بیمار بروز نماید:

- عفونت
- خونریزی

آسیب به عصب های محل عمل

آسیب به نخاع

نشان دادن واکنش به داروهای بیهوشی

نیاز به جراحی مجدد دیسک گردن در آینده

کاهش نیافتن علائم بیماری

ناهماهنگی مهره های پیوندی بدن

علاوه بر عوارض ذکر شده به دنبال جراحی مهره های جلویی گردن، خطرات زیر نیز ممکن است بیمار را تهدید نماید:

قرار نگرفتن صحیح دیسک در جای خود، شکستگی و لق شدن پروتزها

احساس درد و سختی هنگام خوردن

تغییر درصد

به سختی نفس کشیدن

آسیب به مری



در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- 10-7 روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه‌ها
- در صورت بروز علائم عفونت (تب، قرمزی، تحریک، ترشح و افزایش درد)



- پزشک معالج با توجه به شدت بیماری و وسعت جراحی انجام شده از داروهای زیر ممکن است استفاده نماید:
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف نموده و از مصرف بی رویه مسکن خودداری نمائید.
- داروهای خود را به صورت منظم استفاده کنید. تعدادی از داروهای شما به عنوان ضد التهاب تجویز شده‌اند و به جلوگیری از چسبندگی‌های بعدی کمک می‌کنند، بنابراین حتی اگر درد هم نداشتید این داروها را قطع نکنید.

مراقبت:

- پس از انجام عمل جراحی جهت بهبودی نسبی سریعتر بهتر است اقدامات زیر را انجام دهید:
- محل بخیه‌ها را خشک و تمیز نگه داشته و یا با پانسمان خشک روی آن را بپوشانید.
- از چرخاندن سر، خم و راست کردن گردن خودداری کنید.
- کفش پاشنه کوتاه استفاده کنید.
- از تشک و صندلی مناسب استفاده کنید.



دارو:

- **جراحی دیسک گردن از طریق برش در جلو گردن:** اغلب جراحی‌های گردن با این روش انجام می‌شود. در این نوع جراحی یک برش به صورت عرضی در جلوی گردن داده می‌شود. پس از کنار زدن عضلات و عروق، مهره‌ها و ستون فقرات گردن دیده می‌شود. با استفاده از رادیوگرافی حین عمل محل دیسک پاره شده مشخص و با کمک میکروسکوپ جراحی، دیسک معیوب تخلیه شده و زوائد استخوانی مهره‌ها که باعث فشار روی نخاع یا ریشه‌های عصبی شده‌اند برداشته می‌شوند. دیسک تخلیه شده به وسیله پروتز یا دیسک مصنوعی جایگزین می‌شود.

جراحی دیسک گردن از طریق برش در پشت

- **گردن:** در این روش جراح برش عرضی در پشت گردن داده و عضلات به کناری زده می‌شوند و سپس سایر اقدامات مانند جراحی گردن از جلو انجام می‌شود.
- گاهی به جای استفاده از دیسک مصنوعی یا پروتز از پیوند استخوان برای پرکردن فضای خالی بعد از برداشتن دیسک‌ها استفاده می‌شود. برای انجام پیوند از استخوان‌های لگن استفاده می‌گردد.

فعالیت:

- در صورت بروز این بیماری فعالیت خود را به صورت زیر محدود نمائید:
- از نشستن و یا ایستادن به مدت بیش از 30 دقیقه اجتناب کنید.
- از رانندگی زیاد با اتومبیل پرهیزید.