

حاملگی مولار

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
- از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کرده و جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر مانند سبزیجات و میوه و حاوی سبوس و مایعات فراوان مصرف کنید. - از غذاهای سرشار از آهن مانند گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز استفاده کنید. - از انجام ورزش سنگین و ایستادن طولانی اجتناب کنید. - می توانید در عرض ۳ یا ۲ روز پس از عمل فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید. - از بلند کردن اجسام سنگین، تا مدت ۶ هفته بعد از عمل خودداری کنید. - به مدت یک یا چند روز دردهای انقباضی خفیف شبیه قاعدگی و ۱ تا ۲ هفته خونریزی خواهید داشت. - لباس زیر را روزانه تعویض کنید و از لباس های زیر نخی استفاده کنید و از پوشیدن لباس های حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلوارهای تنگ و پلاستیکی خودداری کنید. - لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید. - از مصرف هر گونه داروی شیمیایی یا گیاهی بدون دستور پزشک پرهیز کنید. - برای تسکین درد از ایبوپروفن یا استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را طبق دستور استفاده کنید در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - بعد از ترخیص در زمان توصیه شده جهت پیگیری درمان به پزشک مراجعه کنید. - مشاهده عفونت بعد از عمل مانند تب و لرز و ترشحات بدبو در صورت مشاهده علائم زیر: - لاغری شدید - برافروختگی چشم ها - گرمای شدید - سایر علائم نگران کننده و اورژانسی		