



شرح بیماری:

حملات گذرای مغزی هنگام کاهش موقتی خونرسانی به بخشی از مغز رخ می دهد که در آن مغز موقتاً کارکرد طبیعی خود را از دست می دهد. بیشتر، افراد بالای 40 سال به این حالت دچار می شوند ولی متأسفانه سن بروز در حال پایین آمدن می باشد.

علائم:

- بروز علائم که از چند دقیقه تا چند ساعت طول می کشند:
- از دست رفتن کارکرد اندام ها در یک طرف بدن (فلج یکطرفه دست یا پا)
- سردرد
- گیجی
- مورمور در اندام های فوقانی و تحتانی
- کرختی
- اختلال بینایی یا کوری گذرا در یک چشم
- منگی
- غش بدون کاهش هوشیاری
- تکلم مختل یا عدم توانایی تکلم



علل شایع:

انسداد نسبی یک شریان کوچک مغز یا یک شریان بزرگتر. این امر باعث کاهش موقتی جریان خون به بخشی از مغز و ایجاد علائمی شبیه سکته مغزی می شود.

عوامل تشدید کننده:

- سیگار کشیدن
- سابقه طبعی شخصی یا خانوادگی فشار خون بالا
- تنگی رگ های خونی
- دیابت شیرین
- حمله قلبی
- بیماری قلبی
- پلی سیتمی (پر خونی)
- عواقب مورد انتظار:
- حملات ایسکمیک گذرا معمولاً نشانه هایی از یک سکته مغزی قریب الوقوع هستند. این حملات باید درمان شوند تا خطر سکته مغزی در آینده کاهش یابد.
- در برخی بیماران، علائم بدون باقی گذاشتن آسیب پایدار مکرراً ظاهر می شوند.



کاهش خونرسانی به بخش خاصی از مغز باعث بروز حملات گذرای مغزی می شود

مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

حملات گذرای مغزی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

◆ درچه شرایطی به پزشك مراجعه نمایيد؟

- اگر پس از تشخیص علائم، حمله ایسکمیک گذرا عود کنند و بیش از 2 ساعت پایدار بمانند.



◆ عوارض احتمالي:

- به دنبال حملات گذرا ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:
- سکته مغزي.
- حدود 50% از بیماران دچار حمله ایسکمیک گذرا درمان نشده در عرض 5 سال، دچار سکته مغزي می شوند.

◆ تشخیص و درمان:

- آزمون های تشخیصی می توانند شامل آزمون های آزمایشگاهی خون، نوار قلب، آنژیوگرافی و سونوگرافی باشند.
- درمان ممکن است با کنترل عوامل خطرزا (دیابت شیرین، پرفشاری خون، بیماری قلبی و غیره)
- سیگار را ترک کنید. برای کمک به ترک، از مشاوره استفاده کنید.
- جراحی برای برداشتن پلاک ها (رسوبات چربی) از شریان های گردن
- ضد انعقادها برای کاهش تشکیل لخته های خونی
- آسپیرین روزانه: آسپیرین می تواند تشکیل لخته را چنان کاهش دهد که احتمال ایجاد سکته مغزي به دنبال حملات ایسکمیک گذرا را کاهش دهد.

◆ فعالیت:

- استراحت نسبی داشته باشید و از انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری دارد اجتناب کنید.

◆ رژیم غذایی و تغذیه:

- از يك رژیم غذایی طبیعی و کاملاً متعادل استفاده کنید.