



شرح روش:

- در ارتوپدی هنگامی که ترمیم شکستگی با گچ گیری میسر نباشد. بطور گسترده ای از انواع تجهیزات ثابت سازی داخلی برای ترمیم شکستگی ها و ثابت کردن اعضا استفاده می شود. از جمله این تجهیزات شامل پیچ، پلاک، پین، سیم، میخ و ... هستند که هر کدام کاربردهای خاص خود را داشته اما هدف اصلی همه آن ها کمک به ترمیم استخوان شکسته می باشد.

دلایل انجام:

- در صورتی که ایمپلنت ها موجب ناراحتی یا درد بیمار شوند.
- در صورتی که در آینده نیاز به جراحی های دیگری باشد.
- در صورتی که ایمپلنت وظیفه خود را انجام داده باشد و وجود آن ها منجر به ایجاد اختلال در حرکات دیگر مفاصل شود.
- در برخی موارد نادر، ایمپلنت ها منجر به ایجاد عفونت در استخوان می شوند که در آن صورت باید از استخوان خارج شوند.

عوارض احتمالی:

- خارج نشدن کامل ایمپلنت: در برخی مواقع پیچ ها ممکن است شکسته شوند یا پیدا کردن آن ها بسیار سخت باشد. در چنین مواردی ممکن است تنها بخشی از ایمپلنت خارج شود یا یک برش جراحی بزرگ برای خارج کردن ایمپلنت ها ایجاد شود.

- عوارض بی هوشی

- عفونت

- آسیب به عصب های ناحیه مصدوم

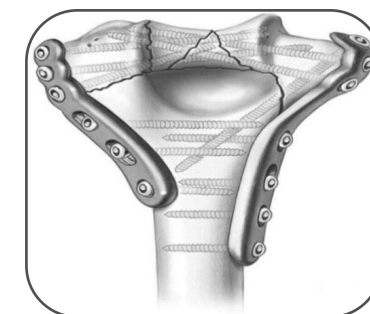
- پیوند استخوان: برخی مواقع پس از خارج کردن ایمپلنت ها، به منظور بهبود استخوان، پیوند استخوان لازم می شود.

روش انجام:

- این عمل جراحی اغلب تحت بی هوشی عمومی صورت می گیرد.
- جراح برای خارج کردن ایمپلنت ها تا جای ممکن در محل برش های جراحی قبلی، برش های جدید را ایجاد می کند.
- این جراحی حدود 15 تا 75 دقیقه طول می کشد و شما بعد از جراحی می توانید به منزل برگردید.

اقدامات پس از عمل:

- پس از خارج کردن ایمپلنت ها اغلب یک سوراخ در استخوان در محل ایمپلنت خارج شده باقی می ماند. این ناحیه از استخوان ضعیف بوده و امکان شکستگی مجدد آن در اثر انواع ضربات، سقوط یا تصادف وجود دارد.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

خارج کردن تجهیزات ثابت سازی داخلی پس از ترمیم استخوان

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

رژیم غذایی و تغذیه:

- بعد از عمل جراحی تازمانی که توانایی مصرف رژیم غذایی عادی خود را به دست آورید بهتر است که از رژیم مایعات استفاده کنید. سپس به تدریج رژیم غذایی عادی خود را آغاز کنید.
- روزانه حدود 6 لیوان آب مصرف کنید.
- برای جلوگیری از یبوست مواد غذایی حاوی فیبر مانند انواع سبزیجات، میوه ها و غلات مصرف کنید.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمایید؟

- درد و ورمی که با مصرف مسکن ها، استفاده از یخ و بالا گذاشتن اندام مصدوم کاهش نیابد.
- عدم توانایی ادرار کردن بیش از 8 تا 10 ساعت.
- درد قفسه سینه یا تنگی نفس که برای شما کاملاً غیرعادی باشد.
- تب بالاتر از 38 درجه سانتیگراد.
- خونریزی که حتی با فشار مستقیم بعد از 10 تا 15 دقیقه بند نیاید.
- برش های جراحی که قرمز، داغ و ورم کرده هستند و بعد از 48 ساعت خشک نشده و دارای ترشحات می باشد.
- علائم مشکلات در گردش خون مانند بی حس شدن، سرد شدن و تغییر رنگ پوست اندام مصدوم که با استراحت، بالا گذاشتن اندام مصدوم و شل کردن بانداژ برطرف نمی شود.

- پانسمان خیس شده را از روی زخم بردارید.
- ممکن است نوارهای سفید رنگی مستقیماً روی زخم شما وجود داشته باشند که نباید آن ها را بردارید.
- یک پانسمان جدید برداشته و جایگزین پانسمان قبلی کنید.
- سپس دوباره بانداژ را ببندید. توجه داشته باشید که بانداژ را نباید بسیار سفت ببندید که خون شما بند بیاید و نباید بسیار شل ببندید که به راحتی باز شود.

فعالیت :

- سه هفته بعد از عمل جراحی در صورتی که زخم شما خشک شد و هیچ گونه ترشحاتی نداشت می توانید حمام کنید.
- از مصرف سیگار و انواع دخانیات اجتناب کنید زیرا مصرف سیگار فرایند درمان زخم را به تعویق می اندازد.
- به آرامی فعالیت های روزمره خود را آغاز کنید. طبیعی است که حدود دو هفته پس از جراحی احساس ضعف و خستگی داشته باشید.
- می توانید به آرامی پیاده روی کنید.
- برای جلوگیری از خشک شدن مفاصل های خود، آن ها را هر چند وقت یک بار تکان دهید.
- حین مصرف مسکن ها از رانندگی اجتناب کنید.
- در مورد زمان مناسب برای شروع رانندگی با پزشک خود مشورت کنید.

- 24 تا 48 ساعت بعد از جراحی ممکن است ترشحاتی از زخم شما خارج شود.
- تا زمان مراجعه به پزشک (10 تا 14 روز بعد از عمل جراحی) نباید بانداژهای خود را باز کنید.
- سعی کنید بانداژ خود را خشک و تمیز نگه دارید و در صورت امکان آن را با یک پلاستیک بپوشانید. در صورتی که بانداژ شما تمیز و خشک باشد نیازی به تعویض آن نخواهید داشت.
- در صورتی که بانداژ شما خیس شد باید آن را تعویض کنید.
- در صورت امکان از پانسمان ضد آب استفاده کنید.
- معمولاً بعد از این عمل نیازی به فیزیوتراپی نمی باشد. در صورت نیاز به فیزیوتراپی پزشک شما را در جریان خواهد گذاشت.
- پس از عمل، احتمال ورم در عضو آسیب دیده وجود دارد. هنگام استراحت تا زمانی که ورم شما کاهش پیدا کند عضو آسیب دیده را بالاتر از سطح قلب نگه داشته و اطراف آن را بالش قرار دهید.
- هرگز یخ را به صورت مستقیم روی ناحیه مصدوم قرار ندهید.

شیوه تعویض پانسمان :

- دست های خود را تمیز با آب و صابون بشویید.
- بانداژ خود را از روی زخم خود باز کنید.