



## فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

### مراقبت های پس از ترخیص

ختنه

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

#### مراقبت در منزل:

- نوزاد را با شیر مادر تغذیه کنید.
  - اگر کودک می تواند غذا بخورد از روز دوم به بعد علاوه بر شیرمادر می توان از غذاهای نرم دیگری مانند سوپ، فرنی، پوره سیب زمینی و ... استفاده کرد که این رژیم های غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد.
  - در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی های آرام (مانند خواندن، بازی های ویدئویی و تماشای تلویزیون) کنید.
  - از دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید.
  - نخ بخیه 7 تا 10 روز جذب می شود و اگر از حلقه استفاده شود تا یک هفته خود به خود می افتد.
  - کودک را از نظر دفع ادرار تحت نظر بگیرید. (ظرف مدت 6 ساعت پس از ختنه ادرار کند)
  - در زمان جدا شدن حلقه ممکن است مختصری خونریزی اتفاق افتد که طبیعی است.
  - حدود 24 ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه تورم و التهاب ایجاد می گردد که در صورت تورم شدید و غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.
  - 24 ساعت بعد از ختنه می توانید کودک را حمام کنید.
  - کودک را حداقل به مدت یک هفته یا تا زمانی که پوست بهبود یابد در وان حمام قرار ندهید.
  - در مواقعی که کودک خود را در آغوش می گیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید.
  - جهت جلوگیری از فشار به محل ختنه از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک تا زمان افتادن حلقه خودداری کنید و از پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید.
  - تا ماه ها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشادتر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین یا پماد ویتامین A چرب کنید.
  - از صابون، پودر، لوسیون و هر ماده دیگر تا خوب شدن کامل استفاده نکنید.
  - روزی 3 بار به مدت 4 روز محل ختنه را به پماد آنتی باکتریال تجویز شده توسط پزشک معالج آغشته کنید.
  - روز دهم جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- در صورت خونریزی یا ترشح از آلت، تغییر رنگ سر آلت به رنگ آبی یا سیاه، درجه حرارت کودک بیش از 37/8، بوی نامطبوع و تورم یا قرمزی در اطراف نوک آلت که پس از 3 روز بدتر شود.
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی