

## مادر عزیز

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.

## ختنه چیست؟

ختنه شایعترین عمل جراحی است که روی نوزادان پسر انجام می شود. در ختنه پوست کلاهک آلت برداشته می شود. ختنه عموماً به دو روش حلقه و جراحی انجام می پذیرد. در بیمارستان امین اصفهان به هر دو روش و با بیهوشی انجام می گیرد.



## مراقبت قبل از عمل

✓ از ساعت 5 صبح روز عمل کودک باید ناشتا باشد

✓ قبل از جراحی کودک را حمام کنید .

✓ در صورت ابتلا به بیماریهای خونی، قبل از انجام عمل

جراحی با پزشک متخصص هماتولوژی مشورت نمایید.

## مراقبت پس از انجام ختنه

➤ در 24 ساعت اول از شستشوی محل ختنه پرهیز کنید و چنانچه کودک اجابت مزاج داشت با دستمال مرطوب یا پنبه محل آلوده را تمیز نمایید..

➤ بعد از 24 ساعت شستن و حمام کردن کودک مانعی ندارد.

➤ روزی 3 بار به مدت 4 روز محل ختنه را با پماد تجویز شده توسط پزشک آغشته کنید.

➤ برای جلوگیری از فشار به محل ختنه، از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک خودداری کنید و از پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید.

➤ در مواقعی که کودک خود را در آغوش می گیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید .

➤ در 12 ساعت اول برای کاهش درد و بی قراری کودک از قطره استامینوفن به میزان 2 برابر وزن کودک هر 4 ساعت است استفاده کنید.(حتماً در مورد مصرف این دارو از پزشک اجازه بگیرید)

➤ حدود 24 ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه تورم و التهاب ایجاد می گردد که در صورت تورم شدید و غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.

➤ حلقه تا روز دهم می افتد چنانچه با مشکلی مواجه شدید، مراجعه کنید.

➤ تا ماهها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشادتر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین چرب کنید.

➤ آموزش های لازم در رابطه با حجم خونریزی محل عمل توسط پزشک معالج داده می شود.

➤ یک هفته پس از ترخیص جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید.



## در صورت مشاهده موارد زیر باید با پزشک خود

### تماس

### بگیرید:

- خونریزی مداوم
- افزایش قرمزی و یا عدم برطرف شدن آن 3 تا 5 روز پس از ختنه.
- تب
- تشدید ترشح و تورم، ترشح بدبو، تاول چرب
- ناتوانی در ادرار کردن در 6-8 ساعت اول پس از ختنه

- کل آلت قرمز و متورم باشد عدم پاسخ به مسکن
- بی قراری شدید، گریه شدیدنوزاد.
- در صورتی که حلقه ختنه 10-12 روز پس از عمل نیافتد.

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه  
نمایید:

[www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)



مرکز آموزشی درمانی امین

## خود مراقبتی در ختنه

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خود مراقبتی در ختنه
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	آقای دکتر حسین پور
سمت	متخصص اطفال
تاریخ تهیه	1401
کد پمفلت	PE-SER-23



جهت گرفتن وقت می توانید همه روزه با شماره های ذیل  
تماس حاصل فرمایید.

33033302 – 33033400 تلفن گویا

شماره تلفن بیمارستان 31122020

منبع : برونر و سودارث

