

بیمار عزیز:

شما اکنون لوله ای داخل بدن خود دارید (به نام دبل جی) که قابل رویت برای شما نیست. این لوله باریک و نرم به طور موقت جهت خروج بهتر ادرار از کلیه شما گذاشته شده است.

لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

1- لوله دبل جی حداقل 3-6 هفته باید در بدن شما باقی

بماند حتما به تاریخ تذکر داده شده توسط کادر پزشکی جهت خروج آن توجه فرمایید. (معمولا 4 تا 6 هفته بنا به نظر پزشک)

در صورت عدم توجه شما به خروج این لوله ممکن است اطراف این لوله سنگ تشکیل می‌گردد و یا دچار عفونت کلیه و دستگاه ادراری شوید.

نسبت به خروج لوله دبل جی حساس باشید و حتما زمان خروج دبل جی را از پزشک خود بپرسید.

2- لطفا از دویدن و جست و خیز یا کارهای سنگین پرهیز نمایید زیرا ممکن است دچار خونریزی ادرار و سوزش شدید یافته شوید. در صورت شدید بودن خون در ادرار ابتدا چند ساعت استراحت کنید و مایعات بیشتری مصرف نمایید. در صورت عدم بهبود با پزشک خود یا بیمارستان تماس بگیرید.

3- سعی کنید ادرار خود را نگه ندارید و حتی بدون احساس ادرار، هر 2 ساعت یکبار به تخلیه آن اقدام نمایید.

4- وجود لوله دبل جی در داخل بدن شما ممکن است ایجاد درد مختصری نماید. جهت رفع درد می‌توانید از مسکن‌های تجویز شده استفاده نمایید.



مرکز آموزشی درمانی امین

خروج استنت (دبل جی)



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در خروج دبل جی
تهیه کننده	مریم خانمحمدی سوپر وایزر آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر علیرضا عابدی
سمت	متخصص ارولوژی
تاریخ تهیه	بهار 1402
تاریخ بازنگری	پاییز 1405
نوبت بازنگری	اول pe-sur0029

منابع: برونر و سودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه
نمایید. www.amin.mui.ac.ir