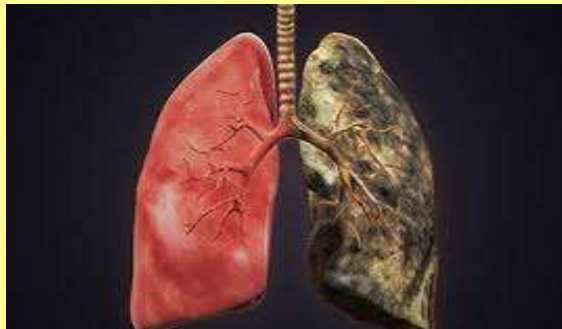


دود سیگار دارای دو جریان اصلی وفرعی است:

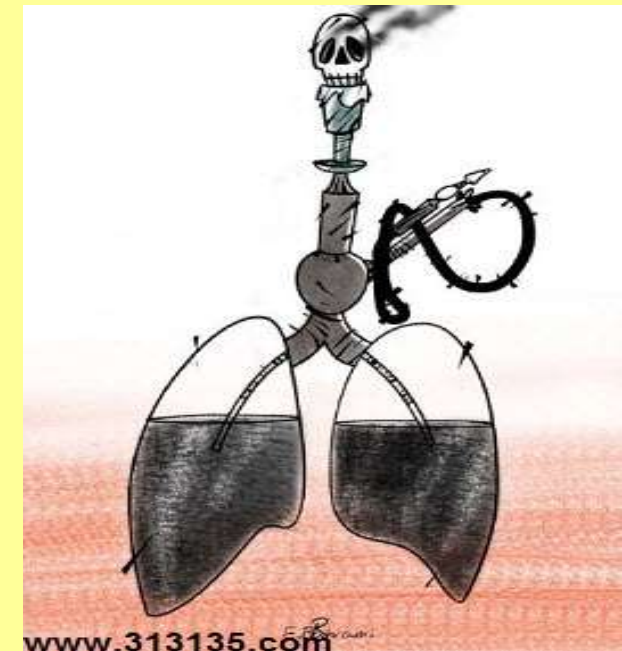
- جریان اصلی که هنگام پک زدن وارد ریه فرد سیگاری می شود.
- جریان فرعی که بسیار خطرناکتر است در فاصله پک زدن از نوک سیگار انتشار یافته و در محیط پخش می شود که هم اطرافیان فرد سیگاری از این دود استنشاق می کنند وهم در تنفس بعدی وارد ریه فرد سیگاری می شود.دود قلیان نیز آسیب های فراوانی بر فرد مصرف کننده واطرافیان وی وارد می کند.با مصرف هر نخ سیگار فرد سیگاری با سه نوع پدیده اصلی بیماریزا روبرو می شود:
- سمیت حاد یا فوری مثل تنگی نفس
- سمیت مزمن یا طولانی مدت مثل سرطان ریه
- اعتیاد به ماده اعتیاد آور موجود در سیگار یا اعتیاد به

نیکوتین

نیکوتین موجود در دود سیگار موجب افزایش واضح ضربان قلب وبالا رفتن فشار خون می شود.در اثر استعمال دخانیات قلب مجبور به کار بیشتر شده ، اکسیژن بیشتری نیاز دارد.بیماری های قلبی عروقی،سکته های مغزی،بیماری های تنفسی وبسیاری از بیماری های کشنده در اثر استعمال دخانیات دیر یا زود در افرادی که با آنها زندگی می کنند اتفاق می افتد.



تنباکو همراه با کاغذ وفیلتروبرخی افزودنی ها،موادتشکیل دهنده سیگار می باشد وسوختن آن موجب پدید آمدن بیش از 4000 ماده سرطان زا می شود. شواهد علمی نشان می دهد که تمام انواع محصولات دخانی به هر شکلی مضر بوده وباعث مرگ وناتوانی می شود.



سیگار عامل حداقل 14 سرطان مختلف می باشد که

مهمترین آنها عبارتند از:سرطان ریه،سرطان پوست،سرطان لوزالمعده،سرطان مثانه،سرطان خون،سرطان پستان، سرطان حنجره، سرطان کبد و....

سیگار کشیدن مادران نه تنها در دوران بارداری وبعد از آن برای خودشان مضر می باشد بلکه دارای اثرات طولانی مدت بر روی نوزادان وفرزندانشان است.



استعمال دخانیات روند تصلب شرایین را تسریع می کند تصلب شرایین باعث باریک شدن شریان های پا ودر نتیجه بوجود آمدن درد در حین راه رفتن شود وادامه مصرف

دخانیات می تواند موجب گانگرن عضو شده ومنجر

به قطع شدن انگشتان پاها واندام می گردد.

استعمال دخانیات عامل 90٪/سرطان های ریه و80٪/برونشیت مزمن و25٪/بیماری های ایسکمیک قلبی می باشدوبطور کلی سیگار کشیدن بر روی تمام قسمت های بدن آثار سوء خود را می گذارد از پوست که باعث



مرکز آموزشی درمانی امین

خطرات کشیدن سیگار



تیرگی و چین و چروک و پیری زودرس در آن می شود تا استخوان ها که باعث پوکی آنها می شود. هیچ کدام از اعضا بدن از آثار زیانبار سیگار در امان نیستند.



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خطرات کشیدن سیگار
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	خانم دکتر شمعی
سمت	متخصص داخلی
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت	PE-SEFC-01

منبع: مرکز مدیریت بیماریهای غیر واگیر و خاص وزارت بهداشت

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید.

www.amin.mui.ac.ir

بعد از 20 سال سیگار کشیدن از هر 4 نفر سیگاری 1 نفر فوت می کند و 3 نفر به یک بیماری ناشی از سیگار کشیدن مبتلا می شوند و بعد از 40 سال سیگار کشیدن از هر 2 نفر سیگاری 1 نفر فوت می کند و 1 نفر به بیماری حاصل از این عادت شوم مبتلا می شود.

- سیگار حاوی هزاران ماده سمی است و به هزاران طریق جان انسانها را می گیرد.
- سیگار عامل حداقل 14 سرطان مختلف در بدن انسان می باشد.
- 90٪ سرطان های ریه و 83٪ مرگ و میر ناشی از سرطان ریه در اثر استعمال دخانیات است.
- استعمال دخانیات باعث ناتوانی جنسی و عقیمی در مردان می شود.