

چه کسانی عفونت خون یا سپسیس می‌گیرند؟/سپسیس چیست؟

عفونت خون یا سپسیس (sepsis) وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی می‌جنگد. اگر شما دچار عفونت خون شوید، در وضعیت کاهش فشار خون که به آن شوک می‌گویند خواهید بود. عفونت خون یا به دلیل سیستم‌های دفاعی بدن و یا به دلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچ‌ها تولید می‌شوند، ایجاد می‌گردد.



علت سپسیس

میکروب‌های زیادی می‌توانند باعث عفونت خون شوند که از بین آنها باکتری‌ها مهم‌ترین عامل هستند.

عفونت ریه (پنومونی)، عفونت مثانه و کلیه، عفونت پوست، عفونت‌های شکمی مثل التهاب آپاندیس و یا عفونت‌های مناطق دیگر مثل مننژیت می‌توانند منتشر شده و به سپسیس تبدیل شوند.

عفونت‌های بعد از جراحی‌ها هم می‌توانند باعث سپسیس شوند.

افرادی که در معرض خطر ابتلا قرار دارند

-افرادی که سیستم ایمنی بدنشان به دلیل بیماری‌هایی مثل سرطان یا ایدز از کار افتاده است.

-افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده، مثل بچه‌های خردسال. در این‌گونه بچه‌ها باید به محض مشاهده علائم عفونت مثل تب، مصرف آنتی‌بیوتیک شروع شود و در صورت لزوم در بیمارستان بستری شوند.

-افراد بسیار جوان و خیلی پیر.

-هر کسی که پیوند عضو انجام داده باشد.

-کسانی که شیمی‌درمانی می‌شوند و اشعه‌دریافت می‌کنند.

-افرادی که بیماری‌های طولانی‌مدت دارند، مثل ایدز یا دیابت.

-افرادی که آسیب‌ها و یا سوختگی‌های شدید دارند.

-افرادی که دارای عفونت هستند.

علائم سپسیس

-حرارت بدن بالا و پایین می‌رود

-لرز

-افزایش ضربان قلب و تنفس

-کاهش سطح هوشیاری، هذیان‌گویی و گیجی.

-خونریزی‌های کوچک زیر پوستی که هم می‌تواند به صورت تغییر رنگ پوست و هم به صورت نقطه‌های کوچک قرمز باشد.

-درد مفاصل مثل ستون مهره‌ها، مچ دست، ران، آرنج و زانو.

یکی دیگر از دلایل افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت خون این است که پزشکان شروع به درمان سرطان‌ها و پیوند اعضا

کرده‌اند و در این درمان‌ها از داروهایی استفاده می‌شود که سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کنند.

چه وقت باید به پزشک مراجعه کرد؟

اگر هر کدام از علائم سپسیس را مشاهده کردید و یا اگر در هر کدام از وضعیت‌های زیر بودید به پزشک مراجعه کنید.

-در حال شیمی‌درمانی و یا درمان با اشعه هستید.

-پیوند عضو شده‌اید.

-ایدز داشتید.

-کودک زیر دو ماه که تب، بی‌حالی، کاهش اشتها، تغییر در رفتار طبیعی، راش غیر معمول دارد.



معاینات و آزمایشات

1-آزمایش خون بوسیله یک سوزن که در ساعد یا بازو وارد شده و مقداری خون در چند لوله آزمایش می‌گیرند و آزمایش می‌شود که آیا تعداد گلبول‌های سفید بالا رفته یا نه؟

2-ممکن است خون به آزمایشگاه فرستاده شود و در محیط‌های مخصوص کشت داده شود تا ببینند که آیا باکتری رشد می‌کند یا نه؟ معمولاً جواب آزمایش 24 ساعت بعد مشخص



مرکز آموزشی درمانی امین

خود مراقبتی در سپسیس



چرا درمان عفونت خون سخت شده است؟

به دلیل افزایش استفاده آنتی بیوتیک ها برای بیماری هایی که ویروسی بوده و نیازی به آنتی بیوتیک ندارند، تعداد زیادی از باکتری ها نسبت به آنتی بیوتیک ها مقاوم شده اند. این باعث سخت شدن درمان عفونت خون شده است.

وقی هم درمان سخت شود، باعث مرگ بیمار خواهد شد. یکی دیگر از دلایل افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت خون این است که پزشکان شروع به درمان سرطان ها و پیوند اعضا کرده اند و در این درمان ها از داروهایی استفاده می شود که سیستم ایمنی بدن را تضعیف می کنند.



منابع: سایت ویکی پدیا و برونر و سودارت

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید. www.amin.mui.ac.ir

شناسنامه پمفلت آموزشی		
موضوع	خود مراقبتی در سپسیس	
تهیه کننده	واحد آموزش به بیمار	
تأیید کننده علمی	خانم دکتر مدنی	
سمت	مدیر گروه عفونی	
تاریخ تهیه	1399	
کد پمفلت و بازنگری	1403	PE-INF- 18

می شود به این کار کشت خون می گویند. ممکن است از مخاط، ادرار، مایع نخاعی و یا مواد

3- درون آبسه نمونه گیری شود تا میکروب را درون آنها مشاهده کنند.

4- تست های دیگری که ممکن است درخواست شود، یک عکس رادیولوژی سینه برای عفونت ریه و یک سی تی اسکن شکم برای عفونت شکم است.

سی تی اسکن یک سری عکس های رادیولوژی است که از زوایای مختلف گرفته شده و بوسیله کامپیوتر کنار هم قرار داده می شود تا بتوان اجزاء درون شکم را دید.

درمان

1- شاید لازم باشد برای شما اکسیژن گذاشته شود، بدین صورت که ماسکی روی دهان شما گذاشته شده و یا از طریق لوله ای از کنار بینی تان، به شما اکسیژن داده می شود.

2- طبق نتایج تست ها، پزشک دارو تجویز می کند که می تواند شامل آنتی بیوتیک هایی که از طریق وریدی داده می شوند باشد. معمولاً از آنتی بیوتیک هایی استفاده می شود که طیف وسیعی از باکتری ها را از بین می برند، چون معمولاً معلوم نیست که کدام باکتری باعث بیماری شده است.

به محض اینکه جواب کشت خون، نوع باکتری را معلوم کرد، پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن باکتری را تجویز می کند.

3- ممکن است پزشک دستور تزریق سرم وریدی را بدهد تا حجم خون را افزایش دهد.

4- اگر نتایج آزمایشات، عفونت شکمی را نشان دهد، معمولاً بوسیله سوزن یا جراحی خارج می شود.