

واکنش در اثر تزریق خون عبارت است از علایمی که در اثر تزریق خون آغاز می‌شوند. خون، رگ‌های خونی، کلیه‌ها، قلب، پوست، دستگاه عصبی مرکزی، و ریه‌ها ممکن است در افزایش واکنش متأثر شوند.



- علایم شایع:

کم‌اهمیت‌تر: لرز و تب، کمر درد یا سایر دردها. کهیر و خارش پراهمیت: تخریب گلبول‌های قرمز (همولیز) که باعث تنگی نفس، سردرد شدید، درد قفسه سینه یا کم‌ردد، و وجود خون در ادرار.

- علل بیماری:

تزریق خون با گروه خونی متفاوت از گروه خونی بیمار. امکان دارد این امر ناشی از اشتباه در تطابق دادن گروه‌های خونی قبل از تزریق، یا استفاده از خون کاملاً تطابق داده نشده در شرایط اورژانس باشد.

- عوامل افزایش دهنده خطر:

تزریق خون در شرایط اورژانس، که در آن هنگام فرصت تعیین گروه خونی و تطابق آن با خون بیمار وجود ندارد. تزریق خونی که اهداکننده آن عفونت داشته است. تزریق خون به دفعات، در مادر بارداری که خون وی Rh منفی باشد.

- پیشگیری:

بانک خون و کارکنان بیمارستان باید همیشه طبق دستورالعمل‌های دقیق رعایت ایمنی در انتقال خون، عمل نمایند، مگر در شرایطی که خارج از کنترل باشد (قسمت علل را ببینید). امکان دارد استفاده از

دیفن‌هیدرامین (یک نوع آنتی‌هیستامین) و استامینوفن پیش از تزریق خون، از بروز واکنش‌های خفیف پیشگیری کند. اگر سابقه قبلی چنین واکنشی را داشته‌اید، حتماً به پزشک یا کارکنان درمانی بیمارستان اطلاع دهید. اگر قرار است جراحی حداقل یک ماه دیگر انجام شود، می‌توان خون خودتان را برداشت کرد و در صورت لزوم در حین جراحی از آن استفاده نمود. تزریق خون خودتان کمترین احتمال بروز واکنش را به همراه دارد.



- عواقب مورد انتظار:

اغلب واکنش‌ها پس از متوقف کردن تزریق خون، تدریجاً فرو می‌نشینند. اما تعدادی از آنها مرگبار هستند.

- عوارض احتمالی:

نارسایی حاد کلیه، آنافیلاکسی (شوک آلرژیک)، نارسایی احتقانی قلب در اثر تزریق سریع خون.

- درمان:

بیمار باید بستری شود. خوشبختانه به بیماران معمولاً در بیمارستان یا یک مرکز جراحی سرپایی خون تزریق می‌شود، بنابراین وقتی واکنش رخ می‌دهد بلافاصله می‌توان اقدام نمود. به هنگام تزریق خون سعی کنید حتی‌المقدور بیدار و هوشیار باشید، تا در صورت بروز علایم بتوانید فوراً کارکنان درمانی بیمارستان را آگاه نمایید. تزریق خون باید با بروز اولین علامت واکنش متوقف شود. به هنگام تزریق خون، همه

علایم حیاتی مرتباً مورد بررسی قرار می‌گیرند و دستورالعمل‌های پیشگیری رعایت می‌شوند تا احتمال بروز عارضه به حداقل برسد. اکسیژن در صورت نیاز.



- داروها:

آنتی‌هیستامین‌ها برای کاهش کهیر و خارش، داروهای کورتیکرونی برای کاهش احتمال بروز نارسایی حاد کلیه. داروهای ضد فشار خون، در صورتی که فشار خون خیلی بالا رود، یا داروهای افزایش‌دهنده فشار خون، در صورتی که فشار خون خیلی پایین بیافتد.

- فعالیت:

در ابتدا استراحت در رختخواب. با رو به بهبود گذاشتن علایم پس از تزریق خون، فعالیت‌های عادی خود را از سر بگیرید.

- رژیم غذایی:

هیچ رژیم خاصی توصیه نمی‌شود.

- در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید:

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علایم واکنش در اثر تزریق خون را به هنگام تزریق یا پس از آن دارید. در این صورت، سریعاً مراجعه کنید. این یک اورژانس است!

عوارض حاد مرتبط با تزریق خون

تعریف: هر نوع نشانه یا علامت ناخواسته یا نا مساعدی که در حین و یا به فاصله 24 ساعت از انتقال یک واحد خون یا



مرکز آموزشی درمانی امین

خود مراقبتی در تزریق

خون



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خود مراقبتی در تزریق خون
تهیه کننده	پیمانہ امانی - پرستار دیالیز
تأیید کننده علمی	آقای دکتر شیرانی
سمت	متخصص طب اورژانس
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت	PE-HEM-01
تاریخ بازنگری	1405

منابع: سایت ویکی پدیا و برونر و سودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه

www.amin.mui.ac.ir. نماید

فرآورده رخ می دهد ، ناشی از تزریق خون است مگر خلافتش ثابت شود.

یکی از اشتباهات شایعی که رخ می دهد ، از فرد بیمار بر اساس فرم درخواست خون گیری می شود ، ولی مشخصات فرد دیگری روی برچسب لوله نمونه بیمار نوشته می شود .

عوارض تزریق خون با هر تزریق خون می تواند مشاهده شود زیرا دهندگان خون ثابت نمی باشند.

علائم و نشانه های عوارض حاد مرتبط با تزریق خون در بیماران هوشیار

*علائم عمومی :

علائم سیستم عصبی:

تب ، گزگز اندام ها ، درد قفسه سینه درد کمر درد

عضلانی ، سردرد

علائم سیستم تنفسی:

افزایش تعداد تنفس ، تنگی نفس ، سرفه ، صدای اضافه در ریه

احساس گرما در محل تزریق یا در طول رگ

علائم قلبی - عروقی : تغییرات ضربان قلب (افزایش یا کاهش

ضربان قلب) خونریزی

علائم گوارشی:

تهوع ، استفراغ ، انقباضات شکمی

* علائم جلدی : راش ، کهیر ، خارش

علائم کلیوی:

تغییرات در حجم ادرار (کاهش حجم ادرار یا قطع کامل ادرار -

تغییر در رنگ ادرار

علائم در بیمار غیر هوشیار: