

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

خون در قفسه سینه (هموتوراکس)

مراقبت های پس از ترخیص

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- سعی کنید در زمان ابتلا به بیماری و استراحت از مایعات بیشتری استفاده کنید.
 - غذا خوردن به مقادیر کم و دفعات زیاد باید صورت گیرد.
 - از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید.
 - مصرف الکل یا نوشیدنی های کافئین دار را از رژیم غذایی خود حذف کنید.
 - جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر مانند سبزیجات، میوه و مایعات مصرف کنید.
 - تا دو هفته اول بیماری استراحت کنید و از انجام ورزش خودداری کنید. در صورت اجازه پزشک می توانید ابتدا ورزش های سبک انجام دهید.
 - به طور مکرر در بین فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری استراحت کنید.
 - از استعمال دخانیات خصوصا سیگار و قلیان خودداری کنید.
 - از بلند صحبت کردن، فریاد و صحبت های سریع و طولانی، خندیدن یا آواز خواندن اجتناب کنید.
 - اندازه گیری مرتب فشار خون، تعداد ضربان قلب و تنفس در منزل ضروری است و در صورت اختلال به پزشک اطلاع دهید.
 - از هرگونه آلودگی هوا اجتناب کنید.
 - از حضور در مکان های شلوغ و پر رفت و آمد و عمومی دوری کنید.
 - از هواپیما جهت مسافرت استفاده نکنید.
 - از بلند کردن وسایل سنگین خودداری کنید.
 - از تماس با افراد بیمار بخصوص سرماخوردگی خودداری کنید.
 - پانسمان محل خروج لوله قفسه سینه را تا معاینه مجدد توسط پزشک باز نکنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- در صورت مشاهده خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان
 - اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم پنوموتوراکس باشید.
 - افزایش درجه حرارت تا 38/3 درجه سانتیگراد
 - تشدید درد سینه یا کوتاهی نفس
 - علائم شوک مانند افزایش ضربان قلب، کاهش فشار خون، تعریق و پوست رنگ پریده سرد و مرطوب
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی