

خونریزی مغزی

به ایجاد خون ریزی درون بافت مغز آی.سی.اچ یا خونریزی مغزی گفته میشود.

علل ایجاد خونریزی درون بافت مغز :

***فشار خون بالا:**شایع ترین علت زمینه ای خونریزی درون بافت مغز است.

***ضربه به سر :**مهمترین علت خونریزی در افراد با سن کمتر از 50سال است .

***اختلالات عروق مغزی :**باعث التهاب و ضعیف شدن دیواره عروق میشوند.ضعیف شدن دیواره ی عروق احتمال خونریزی درون مغز را افزایش میدهد.

***سواستفاده از مواد مخدر :**به علت افزایش حاد فشارخون یا ایجاد التهاب رگ ها باعث ایجاد خونریزی مغزی میشود.

***اختلالات انعقادی خون :**یا افزایش مقدار مصرفی داروهای ضدانعقاد مثل هپارین یا وارفارین احتمال خونریزی مغزی را افزایش میدهد .

***اختلالات خونی :** مثل کم خونی داسی شکل یا بیماری هموفیلی .

***بیماری های کبدی :**باعث افزایش خونریزی میشوند .

***تومورهای مغزی :**از علل خونریزی های مغز به شمار میروند .

علائم :

علائم خونریزی مغزی بستگه به موارد زیر دارد:

*محل خونریزی در مغز

*شدت خونریزی

*میزان بافت آسیب دیده از خونریزی متغییر میباشد .

این علائم ممکن است ناگهانی یا به تدریج ظاهر شوند .

البته به یاد داشته باشید که این علائم میتواند در اثر مشکلات دیگری غیر از خونریزی مغزی نیز ایجاد شوند .

1.سردرد شدید و ناگهانی

2.تشنج

3.تهوع و استفراغ

4.احساس ضعف در دست ها و پاها

5.تغییر در بینایی چشم

6.اختلال در صحبت کردن

7.عدم تعادل بدن

8.بیهوشی

تشخیص:

استفاده از سی تی اسکن و ام آر ای محل خونریزی مغزی را مشخص میکند.

درمان:

1.استفاده از جراحی و بازکردن جمجمه برای توقف خونریزی و برداشتن خون لخته شده با توجه به نظر پزشک انجام میگردد .

2.ممکن است پزشک داروهای که ورم و فشار مغز را کاهش میدهند را برای شما تجویز کند.

اقدامات قبل عمل جراحی:

*برقراری اکسیژن کافی و استفاده از راه تنفسی مناسب تا اکسیژن مورد نیاز مغز تامین شود .

*جلوگیری از تشنج و داروهای ضد تشنج

*حفظ تعادل مایعات بدن با استفاده از تزریق سرم وانجام آزمایش های مورد نیاز جهت بررسی الکترولیت های بدن

*کنترل درد و اضطراب بیمار

*بررسی مکرر سطح هوشیاری بیمار

*ارزیابی بیمار از لحاظ فشار داخل مغز توسط کادر پزشکی

*کنترل درجه حرارت بدن

اقدامات بعد عمل جراحی :

*استفاده از اکسیژن بر اساس نیاز بیمار



مرکز آموزشی درمانی امین

مراقبت در خونریزی های مغزی



*رعایت نکات ایمنی در حین کار و رانندگی جهت جلوگیری از ضربه به سر

*عدم استفاده از دخانیات

*کنترل پارامترهای آزمایشگاهی در صورت استفاده از داروهای ضد انعقاد

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	مراقبت در خونریزی های مغزی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر مهابادی
سمت	متخصص جراحی اعصاب
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1405
نوبت بازنگری	اول
	NEU-004

منابع: سایت ویکی پدیا و برونر و سودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه

نمایید. www.amin.mui.ac.ir

*جلوگیری از تشنج با استفاده از داروهای ضد تشنج

*کنترل مکرر فشارخون

*کنترل درد و اضطراب بیمار

*برقراری وضعیت مناسب تغذیه ای: آسیب دیدگی سر منجر به افزایش مصرف کالری شده و نیاز به پروتئین در بیمار را افزایش میدهد. در مواردی که بیمار هوشیار نیست از لوله بینی-معدده ای نیاز های تغذیه ای برطرف میشود.

*حفظ سلامت پوست و استفاده از تغییر وضعیت مناسب بدن جهت جلوگیری از ایجاد زخم های فشاری

*جلوگیری از بروز ایجاد اختلال در الگوی خواب: بیمارانی که نیاز به کنترل مکرر وضعیت هوشیاری دارند دچار محرومیت از خواب میشوند. برای آنکه این امکان فراهم آید تا بیماران بدون وقفه و برای مدت طولانی از خواب و استراحت بهره مند شوند باید مراقبت های بیمار دسته بندی شوند تا مزاحمت کمتری برای خواب بیمار ایجاد شود.

*با کاهش سر و صدای محیط نیز میتوان برای بیمار آرامش فراهم کرد.

پیشگیری از خونریزی مغزی

بدلیل اینکه خونریزی مغزی در اثر عوامل مشخصی رخ میدهد با رعایت نکات زیر میتوان از بروز آن جلوگیری کرد:

*کنترل فشارخون