

خونریزی در سه ماهه اول

حدود 20٪ از بانوان در طول سه ماهه اول بارداری و در طول 12 هفته اول نشانه هایی از لکه بینی مشاهده می کنند.

* دلایل خونریزی در سه ماهه اول

خونریزی به دلیل وجود جنین:

در طول 12 روز بعد از آبستنی ممکن است که شخص لکه هایی را مشاهده کند و فکر کند که همانند لکه های دوران پر یود است در واقع هنوز متوجه بارداری نشده است. این خونریزی به دلیل جایگزینی جنین اولیه در رحم است که به صورت لکه بینی بوده و بیشتر از چند روز یا چند ساعت دوام نخواهد داشت.

سقط جنین:

بیشترین دلیل نگرانی مادران باردار از خونریزی در طول 12 هفته اول دوران بارداری بر می گردد در این دوره زمانی. حدود نیمی از بانوان که در این زمان خونریزی داشته اند نهایتاً جنینشان را سقط می کنند اما دلیل نمی شود که در هر لکه بینی ناچیزی شخص دچار نگرانی شود. مخصوصاً اگر علائم دیگری نداشته باشد.

بارداری خارج رحمی:



عفونت:

هر گونه عفونت در فضای درون رحم یا دستگاه تناسلی و یا عفونت ناشی از روابط جنسی (کلامدیا، سوزاک، تبخال) می تواند باعث بروز لکه بینی یا خونریزی، در سه ماهه اول بارداری شود.

خونریزی در سه ماهه دوم و پایانی بارداری:

خونریزیهای غیرعادی در اواخر بارداری را باید جدی گرفت. زیرا احتمال وجود ناراحتی در مادر یا جنین می باشد. اگر در طول این دوران خونریزی مشاهده کردید، به پزشک یا ماما خود حتماً مراجعه کنید.

* دلایل احتمالی خونریزی در اواخر دوران بارداری

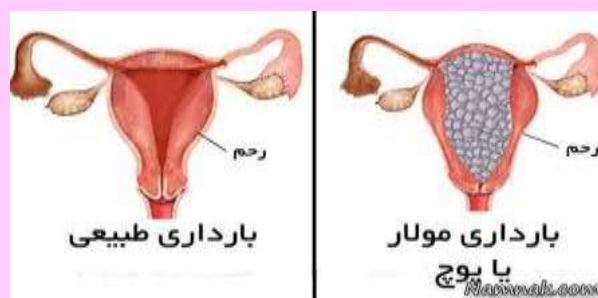
جفت سر راهی:



این شرایط زمانی پیش می آید که جفت به سمت پایین متمایل شده و یا جلوی کانال زایمان را می گیرد. البته این اتفاق بسیار نادر است و در حدود 1 در 200 نفر این اتفاق می افتد اما اگر هم این اتفاق بیافتد، باید سریعاً اقدامات مراقبتی انجام گیرد. این نوع خونریزی بدون درد و علامت اتفاق می افتد.

در بارداری خارج رحمی جنین در خارج از رحم یا زهدان که در اکثر مواقع در لوله رحمی است رشد می کند. اگر جنین در همین وضعیت به رشد خود ادامه دهد در نهایت منجر به پاره شدن لوله رحمی می شود که برای مادر بسیار خطرناک می باشد. اگر چه این نوع بارداری خیلی خطرناک است اما تنها در 2٪ از بانوان اتفاق می افتد. یکی دیگر از علائم بارداری خارج رحمی درد شدید زیر شکم همراه با گیجی شدید است.

بچه خوره (مول):



در شرایط بسیار نادر توده ای در درون رحم به جای جنین شروع به رشد می کند و در شرایط بسیار نادر نیز این توده می تواند سرطانی شده و به قسمتهای دیگر بدن گسترش یابد. یکی دیگر از علائم مول حالت تهوع و استفراغ شدید و بزرگ شدن سریع اندازه رحم می باشد.

تغییرات در گردن رحم:

در طول زمان بارداری جریان خون زیادی به سمت گردن رحم وجود دارد در نتیجه داشتن رابطه جنسی در این دوران باعث ایجاد لکه بینی می شود. این لکه بینی نگرانی در پی نخواهد داشت.



مرکز آموزشی درمانی امین

خونریزی های دوران بارداری

شناسنامه پمفلت آموزشی		
موضوع	خونریزی های دوران بارداری	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی	خانم دکتر مراد قلی	
سمت	مدیر گروه زنان	
تاریخ تهیه	1402	
تاریخ بازنگری	1405	
نوبت بازنگری=کد پمفلت	اول	PE-PRG-10

جهت مطالب آموزشی به سایت بیمارستان به نشانی

www.amin.mui.ac.ir مراجعه نمایید.

تغییرات مجرای تناسلی، فشارهای زیرشکمی و درد در ناحیه زیر کمر می باشد.

از دیگر دلایل خونریزی در اواخر بارداری:

آسیب در ناحیه گردنی رحم و مجرای تناسلی، پولیپ خونی، سرطان

اگر در اواخر بارداری دچار خونریزی غیرعادی شدید، چه باید بکنید؟

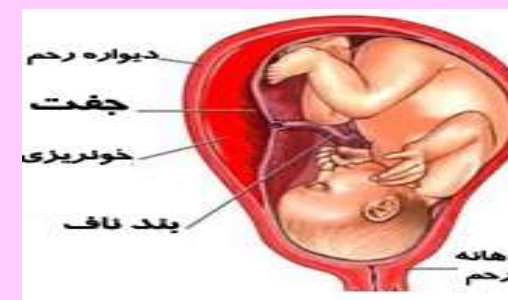
به دلیل اینکه هرگونه خونریزی در درون رحم علامتی از وجود یک مشکل می باشد، بنابراین سریعاً به پزشک مراجعه نمایید. از یک دستمال برای این که میزان خونریزی را مشخص کنید استفاده نمایید. نوع خونریزی (رنگ صورتی، قهوه ای، قرمز و یا اینکه خونتان دارای لخته بوده و یا روان بوده) را مشخص نمایید. هرگونه بافتی که از بدن خارج شده را به پزشک نشان داده و در طول دوران خونریزی از نزدیکی خودداری کنید.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به پزشک و یا ماما مراجعه کنید:

- هر نوع درد یا پیچش در ناحیه زیر شکم
- خونریزی چه با درد و چه بی درد
- خارج شدن بافت از درون رحم
- سرگیجه یا ضعف و غش
- تب بالا و لکه بینی

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز

جداشدگی جفت:



در حدود 1% از بارداریها، در زمان قبل یا طول زایمان جفت از دیواره رحم جدا می شد که برای مادر و جنین خطرناک می باشد. از دیگر علائم جدا شدن جفت، وجود درد در ناحیه زیر شکم و وجود لخته خون در مجرای تناسلی و درد کمر می باشد.

پارگی رحم:

ممکن است به دلیل پاره شدن زخمهای دوخته شده در سزارین بارداری قبلی اتفاق بیافتد که بسیار خطرناک است و نیاز به عمل سزارین فوری می باشد. از دیگر علائم احساس درد و فشار در ناحیه زیر شکم می باشد.

زایمان زود هنگام:

خونریزی در اواخر دوران بارداری شاید دلیل این باشد که جنین شما آماده به دنیا آمدن است. چند روز یا چند هفته قبل از زایمان توده مخاطی که همراه با لکه می باشد از رحم خارج می شود. اگر این علائم قبل از هفته 37 اتفاق بیافتد، فوراً به پزشک یا ماما مراجعه کنید زیرا در حال زایمان زودرس هستید. از دیگر علائم می توان به