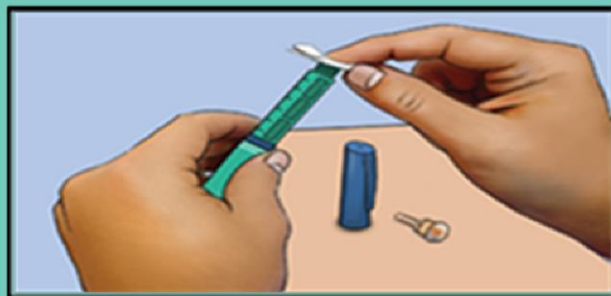




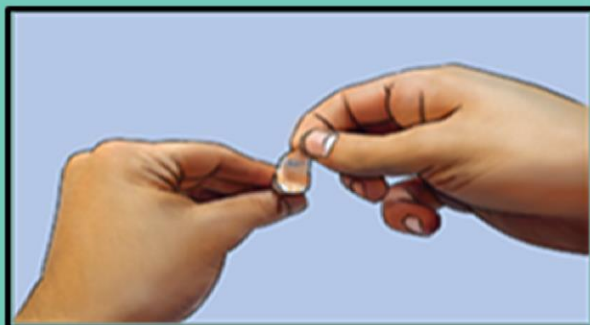
مرکز آموزشی درمانی امین

نحوه تزریق انسولین قلم

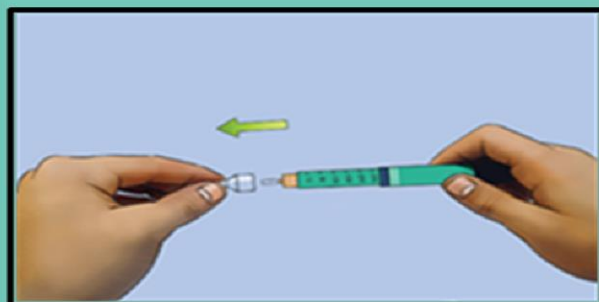
درپوش قلم انسولین را بردارید. با پد یا پنبه الکلی سر قلم انسولین را تمیز کنید



برای اتصال یک سرسوزن جدید به قلم، ابتدا درپوش سرسوزن را بردارید



حال محافظ خارجی سرسوزن را بردارید. این محافظ را تا انتهای تزریق نگه دارید

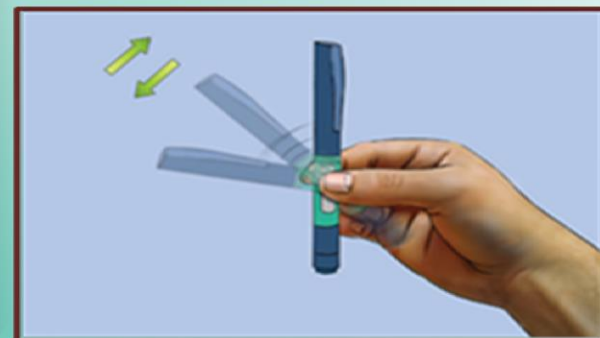


آماده سازی و تزریق با قلم انسولین

ابتدا دستان خود را با آب ولرم و صابون بشوید و کاملاً خشک کنید

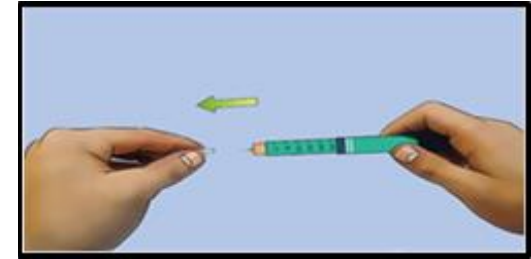


تاریخ انقضای انسولین را بررسی کنید. (انسولین باز شده تا ۳۰ روز قابل استفاده است.) قلم انسولین را بررسی کنید. اگر انسولین نوومیکس استفاده میکنید، ۱۰ بار به آهستگی و به صورت دورانی به چپ و راست بچرخانید تا انسولین کاملاً مخلوط شود



در کنار تزریق انسولین باید از رژیم غذایی مناسب و فعالیت ورزشی جهت کنترل قند خون پیروی کنید

☀ سپس محافظ داخلی سرسوزن را جدا کنید

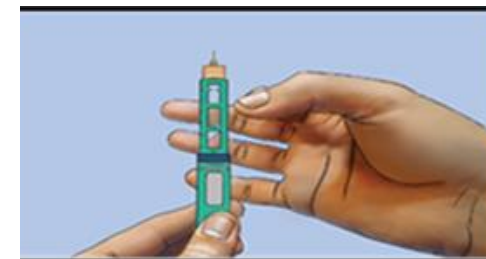


☀ برای این که از عملکرد سرسوزن و قلم انسولین مطمئن شوید و حباب های هوای داخل ویال را خارج نمایید، درجه روی قلم را روی ۲ واحد تنظیم کنید



☀ با انگشت سبابه چند ضربه به بدنه قلم انسولین وارد کنید تا حباب های هوا خارج شود. سپس دکمه تزریق را فشار دهید و از ۱ تا ۵ به آهستگی بشمارید تا این مقدار دارو از سرسوزن خارج شود و درجه انسولین روی صفر بازگردد

☀ بررسی کنید که درجه قلم انسولین دوباره روی صفر برگشته باشد. سپس درجه قلم را روی دوز دارویی که پزشکتان تجویز کرده، تنظیم کنید

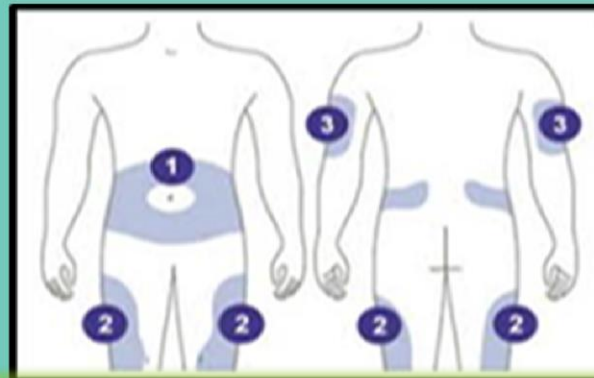


☀ موضعی که می خواهید در این نوبت تزریق کنید باید تمیز باشد (هفته ای ۲ مرتبه حمام بروید) در غیر اینصورت از پنبه الکلی استفاده کنید و صبر کنید تا کاملاً الکلی خشک شود
☀ قلم را در یک دست طوری بگیرید که محکم نگه داشته شود و شست را روی دکمه بالای قلم بگذارید حال سرسوزن را به صورت عمودی وارد پوست نموده و پوست را رها کنید. دکمه تزریق انتهای قلم را فشار دهید تا انسولین تزریق گردد و درجه بر روی صفر باز گردد. به آرامی از ۱ تا ۱۰ بشمارید تا پس از خروج سوزن، انسولین از محل تزریق خارج نشود. حال سرسوزن را از محل

تزریق خارج کنید



☀ انسولین باید در ناحیه چربی زیر پوست تزریق گردد. برای تزریق با سرسوزن های با طول بلندتر از ۵ میلی متر، ابتدا به کمک دست دیگر (به حالت نیشگون) پوست را جمع کنید .



توجه:

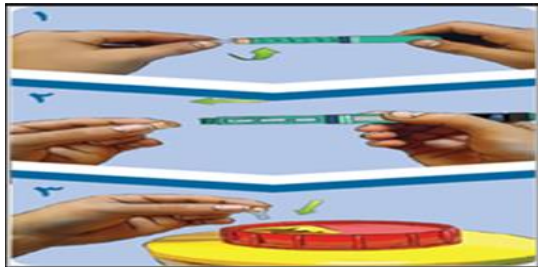
تزریق انسولین به صورت دورانی انجام گیرند و مرتباً

محل تزریق انسولین تغییر کند

سر سوزن های انسولین به ازای هر یکبار تزریق باید

تعویض شود .

☀ محافظ خارجی سوزن را مجدداً بر روی آن قرار داده و پیچ آن را سفت کنید. سرسوزن را از سر قلم باز کرده و در ظرف مخصوص امحاء سرسوزن و یا سطل زباله درپوشدار، دور بیندازید. سپس درپوش قلم را مجدداً بگذارید.



در صورت افت قند خون بلافاصله سه حبه قند یا یک قاشق مرباخوری شکر در یک لیوان آب یا سه چهارم آب میوه یا یک قاشق غذاخوری عسل خورده و تا یک ساعت آینده یک وعده غذای شامل کربوهیدرات و پروتئین مصرف کنید

نم افت قند خون:



کلینیک دیابت مرکز آموزشی درمانی امین
تهیه کننده : فاطمه بخشی

تائیدکننده علمی : دکتر نادر طاهری

بهار ۱۴۰۲

PLT/SPS-PRF/017-02