

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

دیسفاژی (مشکل بلع)

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل: - از مصرف مواد غذایی و نوشیدنی هایی که باعث گرفتگی و التهاب مری و یا سوزش سر دل می شوند، خودداری کنید. - غذار را به آرامی و به طور کامل بجوید. - وعده های غذایی را به قسمت های کوچک تقسیم کنید. - از مصرف بیش از حد غذا اجتناب کنید. - از مصرف مواد غذایی و نوشیدنی های خیلی داغ یا خیلی سرد اجتناب کنید. - سعی کنید نوشیدنی ها را در حالت نشسته مصرف کنید. - از مصرف نوشیدنی های الکلی اجتناب کنید. - از استرس و فشارهای عصبی دوری کنید. - لباس های گشاد و راحت بپوشید. - از استعمال سیگار و سایر دخانیات یا قرار گرفتن در معرض دود اجتناب کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - جلسات ملاقات با پزشک را دنبال کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - علائم بدتر شده اند. - دچار کاهش وزن شدید شده اید. - به دلیل اختلال در بلع، دچار مشکل در تغذیه شده اید. - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			