

داروی دیگوکسین چیست؟

دیگوکسین برای افزایش قدرت قلب تجویز می شود. این دارو با بهبود قدرت انقباضی قلب، منجر به بهبود گردش خون و علائم ناشی از وضعیت بد کارکرد قلب مثل تنگی نفس و تورم دست ها و پاها می-شود. این دارو در درمان نارسایی احتقانی قلب و هم چنین پیشگیری و درمان آریتمی قلبی کاربرد دارد.



طریقه مصرف دیگوکسین:

- ❖ دیگوکسین را دقیقاً مطابق با دستور پزشک خود مصرف کرده و از تغییر دوز آن جداً پرهیز نمایید.
- ❖ برای تأثیر مناسب دارو، آن را هر روز رأس زمان مشخص استفاده کنید. ضمناً دستورات داخل بسته دارو را نیز به دقت مطالعه نمایید.
- ❖ دیگوکسین معمولاً روزی یک بار تجویز می شود. مهم است که دارو هر روز در ساعت یکسانی مصرف شود.



❖ معمولاً بهتر است که صبح ها ناشتا خورده شود تا کمتر فراموش شود. البته اگر عادت دارید برای صبحانه غلات برشته بخورید، مراقب باشید دیگوکسین را حداقل 2 ساعت قبل یا بعد از صبحانه مصرف کنید. (سبوس موجود در این غلات به دیگوکسین متصل شده از جذب آن جلوگیری می کند).

❖ ممکن است لازم باشد مقدار سدیم و پتاسیم رژیم غذایی شما تغییر کند؛ لذا در این خصوص با پزشک خود مشورت نمایید.

❖ هرگز حتی در صورت احساس بهبودی مصرف دارو را قطع نکنید.

❖ هر روز پیش از مصرف دیگوکسین، نبضتان را در یک دقیقه بشمارید. اگر این کار را بلد نیستید از یک پزشک یا پرستار بخواهید آن را به شما بیاموزد. اگر نبضتان 60 بار در دقیقه یا کمتر بود، پیش از مصرف داروی آن روز، با پزشکتان مشورت کنید.

❖ دیگوکسین ممکن است بدون در نظر گرفتن وعده غذایی تجویز شود. تجویز دارو پس از غذا ممکن است بطور ناچیزی سرعت جذب دارو را به تعویق بیندازد، اما مقدار کلی جذب تغییر نمی کند.

❖ اگر بیمار نمی تواند قرص را بطور کامل ببلعد، می توان آن را خرد و با مایعات و غذا مخلوط کرد.

❖ درمان همزمان آنتی بیوتیک با دیگوکسین، بخاطر تغییر فلور روده می تواند مسمومیت را تسریع کند؛ زیرا فلور میکروبی دستگاه گوارش، 40% دارو را غیرفعال می سازد.

❖ اگر در حال مصرف یک داروی مدر دفع کننده پتاسیم از بدن هستید، به پزشک اطلاع دهید. اگر بدنتان پتاسیم کافی نداشته باشد، ممکن است مسمومیت با دیگوکسین رخ دهد. اگر نمی توانید مکمل پتاسیمی مصرف کنید از پزشکتان بخواهید نوع دیگری از دارو را به شما تجویز کند.

❖ این دارو بایستی با فاصله دو ساعته از آنتی اسید ها، کلسیترامین، متوکلوپرامید و سولفاسالازین مصرف شود.

❖ قبل از شروع دارو در صورت وجود سابقه آلرژی به این دارو و یا سایر داروها به پزشک خود اطلاع دهید.

❖ قبل از شروع استفاده از دیگوکسین همه داروهایی را که از قبل مصرف می کرده اید به پزشک معالج خود اطلاع دهید. بعضی داروها با انوکسپارین تداخل دارند. هم چنین در صورت بارداری، جراحی اخیر و یا وجود مشکلات قلبی، کلیوی، کبدی، گوارشی و غیره به پزشک خود اطلاع دهید.

❖ هر بار به پزشک یا دندانپزشک مراجعه می کنید باید به او بگویید که از دیگوکسین استفاده می کنید.

هنگام مصرف دیگوکسین توصیه می شود:

- به طور مستقیم به پزشکتان مراجعه کنید تا بهبودتان را زیر نظر داشته باشید.
- یک برگه شناسایی پزشکی همراه داشته باشید که نشان دهد دیگوکسین مصرف می کنید.
- دیگوکسین را دور از دسترس کودکان، دور از گرما و نور مستقیم و حرارت مرطوب نگهداری کنید (در این شرایط دیگوکسین فاسد می شود).
- قرص های 25% میلی گرم دیگوکسین کوچک و سفید بوده، شبیه برخی قرص های مدر (ادرار آور) می باشند. مراقب باشید آنها را با هم اشتباه نکنید.
- بهتر است هیچگاه قرص های مختلف را داخل یک ظرف مخلوط نکنید.



مرکز آموزشی درمانی امین

خود مراقبتی در بیماران قلبی دیگوکسین

جهت استفاده از مطالب آموزشی بیماری خود به سایت بیمارستان امین به آدرس www.mui.ac.ir قسمت آموزش به بیمار مراجعه نمایید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خود مراقبتی در بیماران قلبی دیگوکسین
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
سمت	خانم دکتر عابدی
تأیید کننده علمی	ناظر دارویی مرکز
تاریخ تهیه	1400
تاریخ بازنگری	1403
نوبت باز نگری- کد پمفلت	PE-FAR-02

منابع :

کتاب برونر و سودارث
کتاب ایران فارما

[/https://www.webmd.com](https://www.webmd.com)

[/https://go.drugbank.com](https://go.drugbank.com)

• قبل از جراحی یا عمل‌های قلبی مانند کاردیورسیون الکتریکی در مورد مصرف این دارو به پزشک یا دندانپزشک اطلاع دهید.

در صورت تشدید یا عدم بهبودی هر یک از

نشانه های زیر با پزشکتان تماس بگیرید:

- بی اشتهایی
- اسهال
- تهوع و استفراغ
- گیجی
- تاری دید (مشاهده یک هاله زرد متمایل به سبز اطراف چراغ ها)
- تورم دست ها و پاها
- تنگی نفس، افزایش وزن ناگهانی 1/5 کیلوگرم، در 24 ساعت
- تپش قلب (احساس تکان خوردن شدید قلب در قفسه سینه) یا نبض زیر 60 در دقیقه.

در صورت فراموشی یک دوز دارو چه کنیم؟

اگر دوز مصرفی دارو را فراموش کرده اید، اگر کمتر از 12 ساعت از زمان مصرف دارو طبق برنامه گذشته باشد، در اولین زمان ممکن آن را مصرف کنید. اگر بیش از 12 ساعت از زمان مصرف گذشته باشد، دوز از دست رفته را فراموش شده و فقط دوز بعدی را در زمان مقرر مصرف کنید. اگر بیش از دو دوز را به صورت متوالی فراموش کرده اید، با پزشک خود صحبت نمایید.