



داروها را باید متوقف کنید. همچنین پیرسید که شما از کی باید مصرف این داروها را متوقف کنید، و چه زمانی شما می توانید شروع به مصرف دوباره آنها کنید.

قبل از میلوگرام، یک عضو هیات گروه رادیولوژی ممکن است دستورالعمل ها را به شما ارائه دهد. عضو هیات ممکن است از شما در مورد سابقه پزشکی خود از جمله حاملگی سوال کند. او در مورد هر گونه آلرژی که ممکن است به داروها داشته باشید سوال می کند. دستورالعمل در مورد اینکه در صبح روز میلوگرام، چه بخورید و چه نخورید به شما داده می شود. نوشیدن مقدار زیادی مایعات قبل از تست، کمک بزرگی به شما می کند.

شما قادر نخواهید بود به مدت 24 ساعت پس از میلوگرام رانندگی کنید، به طوری که یکی از اعضای خانواده و یا دوستان باید شما را پس از عمل به خانه ببرند. طوری برنامه ریزی کنید که کسی بتواند این کار را انجام دهد.



شرح روش:

میلوگرام اشعه ایکس از ستون فقرات و محتویات آن، نخاع و ریشه های عصبی است. این به پزشک برای تشخیص وضعیت شما و توصیه درمان مناسب، کمک خواهد کرد. برای کمک به مشاهده ستون فقرات و ریشه های عصبی در اشعه ایکس، یک رنگ به داخل مایع نخاعی تزریق می شود.

دلایل انجام:

از این روش برای تشخیص و شناسایی محل دقیق تنگی کانال نخاعی و همچنین بررسی میزان شدت آن انجام می گیرد.

عوارض احتمالی:

این روش عارضه ی جدی به همراه ندارد. تنها موردی که می توان به عنوان عارضه ی این روش به آن اشاره کرد، بروز حساسیت نسبت به ماده رنگی تزریق شده است، هرچند که این عارضه نیز در موارد نادر اتفاق می افتد.

اقدامات قبل از میلوگرام:

بسیاری از داروها خون را رقیق می کنند. آنها می توانند باعث خونریزی بیش از حد در طول میلوگرام شوند. برخی از این داروها عبارتند از آسپرین، ایبوپروفن، کومادین، هپارین، فراگمین، لوونکس، اما داروهای دیگری هم وجود دارد. از پزشک خود پیرسید که کدام داروها را می توانید مصرف کنید و مصرف کدام



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

رادیوگرافی از کانال نخاعی (میلوگرام)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

روش انجام:

زمان انجام میلوگرام از شما خواسته خواهد شد که در تخت مخصوص اشعه ایکس دراز بکشید. شما احتمالاً روی شکم دراز می‌کشید. ماده رنگی در پشت و پایین کمر یا کنار گردن برای شما تزریق خواهد شد. پیش از تزریق محل را با یک داروی خاص، بی‌حس می‌کنند.

پس از تزریق، رادیولوژیست و یا تکنسین رادیولوژی، تخت اشعه ایکس را در موقعیت‌های مختلف، قرار می‌دهد و سپس تصویربرداری با اشعه X از محلی که ماده حاجب تزریق شده است، انجام می‌شود.

اقدامات بعد از میلوگرام:

بلافاصله پس از میلوگرام، روش تصویربرداری دیگر با نام سی.تی.اسکن از پشت و یا گردن شما برای کمک به رادیولوژیست در تفسیر میلوگرام، گرفته خواهد شد.

پس از میلوگرام و سی.تی.اسکن، شما قبل از رفتن به خانه برای لحظاتی استراحت خواهید کرد. شما باید سر تخت را بالا ببرید و پرستار از شما می‌خواهد مقدار زیادی مایعات بنوشید. ممکن است به شما اجازه داده شود برای استفاده از دستشویی، از بستر خارج شوید.

اگر احساس ناراحتی در معده یا سردرد پس از میلوگرام دارید، به پرستار بگویید. پرستار می‌تواند به شما دارویی بدهد که کمک می‌کند بهتر شوید.

فعالیت:

اجتناب از هر گونه فعالیت شدید برای 48 ساعت اول پس از میلوگرام.

وقت خواب یا دراز کشیدن، سر خود را با چند بالش بالا نگه دارید.

رژیم غذایی و تغذیه:

شما می‌توانید رژیم غذایی عادی خود را از سر بگیرید. برای خروج دارو از بدن، به مقدار زیاد مایعات بنوشید.

دارو:

هیچ داروی جدیدی را برای حداقل 48 ساعت پس از میلوگرام بدون هماهنگی با پزشک خود مصرف نکنید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

اگر شما سردردی دارید که با ضد درد غیر آسپرین (مانند استامینوفن ساده) برطرف نشد، با پزشک خود تماس بگیرید.

