

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

زخم بستر

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
- مصرف نوشیدنی های کافئین دار مانند چای و قهوه را کاهش دهید. - در رژیم بیمار میوه و سبزیجات حاوی ویتامین C (سی) مانند گوجه و مرکبات و ... قرار دهید . - برای سالم ماندن پوست، به بیمار در صورت صلاحدید پزشک حداقل 8 الی 10 لیوان در روز آب دهید. - ناحیه قرمز شده را در معرض هوا قرار دهید. ناحیه را با سرم شستشو یا آب گرم بشویید و در صورت پیشرفت زخم با پرستار یا پزشک تماس بگیرید. - اگر پوست بیمار تاول زد، تاول را باز نکنید و قسمتی که تاول زده را در معرض هوا قرار دهید تا سریع تر بهبود یابد. - ملافه بیمار را به طور روزانه تعویض کنید. ملافه بیمار را از جنس نخ یا پنبه انتخاب کنید و از تا خوردن و چروک شدن ملافه زیر بدن جلوگیری کنید و در صورت خیس شدن بلافاصله تعویض کنید. - برای خشک کردن زخم از گاز خشک استفاده کنید یا اگر زخم بستر بیمار وسیع و دارای ترشحات می باشد از نسل جدید پانسمان ها با مشورت پزشک معالج استفاده کنید. - به رنگ پوست دقت کنید در صورتی که پوست قرمز رنگ شده حتما برای 2 ساعت بیمار را روی قسمت مخالف بخوابانید. - استفاده از تشک های هوا یا موج نیز مفید است .		
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید		
- زخم های بستر قرمز و تحریک شده ای که بعد از دو هفته مراقبت التیام نیافته باشند. - پوست اطراف زخم بستر پاره شده یا ترک خورده باشد. - نواحی اطراف زخم بستر علائم عفونت مانند ورم، درد، ترشح یا داغی و تب وجود داشته باشد. - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		