



شرح بیماری:

- تعدادی از نوزادان پس از تولد ممکن است به زردی مبتلا شوند که معمولاً در اثر وجود یک ماده رنگی به نام بیلی روبین در قسمت‌های مختلف بدن مانند چشم و پوست ایجاد می‌شود. بیلی روبین در اثر تخریب گلبول‌های قرمز خون ایجاد می‌شود و کبد این ماده را از خون خارج و از طریق مدفوع دفع می‌کند.

علائم:

- در صورت بروز زردی در نوزاد علائم زیر مشاهده می‌شود:
- زردی پوست که معمولاً از صورت شروع و به تنه و اندام کشیده می‌شود.
- بی‌حالی و خوب نخوردن شیر در بعضی از نوزادان

علل شایع:

- از علل شایعی که منجر به زردی نوزاد می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:
- بروز زردی در نوزاد می‌تواند طبیعی یا در اثر بیماری باشد و بر حسب زمان بروز، علل مختلفی دارد. زردی که اصولاً از روز دوم تا پنجم شروع شده و تا روز هفتم ادامه دارد و سپس کاهش می‌یابد معمولاً طبیعی است ولی در صورت ادامه و بیشتر شدن نواحی زرد باید به پزشک مراجعه کرد.
- گاهی زردی در 24 ساعت اول پس از تولد رخ می‌دهد که معمولاً به علت ناسازگاری خون جنین و مادرش است و باید سریعاً تحت درمان قرار گیرد.
- ممکن است زردی در اثر شیر مادر باشد که معمولاً پس از 7 روز بروز می‌کند و طی 2 الی 3 هفته بهبود می‌یابد و نیازی به قطع شیر مادر نیست.
- گاهی نیز زردی به دلایل دیگر مانند عفونت و یا کم‌کاری غده تیروئید ایجاد می‌شود.

عوارض احتمالی:

- به دنبال ایجاد زردی نوزادی عوارض زیر در نوزاد ممکن است بروز نماید:
- زردی‌های شدید در صورت عدم درمان ممکن است روی مغز نوزاد اثر گذاشته و باعث فلج مغزی و کوری شود.

تشخیص و درمان:

- پزشک با توجه به معاینه و آزمایش خون نوزاد و میزان بیلی روبین خون وی تصمیم‌گیری می‌کند. یکی از اقدامات زیر توسط پزشک انتخاب می‌شود:
- تحت نظر بودن در منزل (نزد مادر) بدون اقدامات خاص
- استفاده از نوردرمانی در منزل با دستگاه مخصوص فتوتراپی با دستور پزشک
- بستری در یک مرکز درمانی یا بیمارستان
- مهربانی معمولی خاصیت دستگاه فتوتراپی را ندارد.
- گاهی ممکن است نیاز باشد برای نوزاد تعویض خون انجام شود (در بیمارستان).
- رژیم غذایی و تغذیه:
- نوزادی که به زردی مبتلا شده است در اکثر موارد می‌تواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک صلاح بداند که شیر مادر موقتاً داده نشود.

دارو:

- نیاز به درمان دارویی خاصی نیست. (مگر با صلاح‌دید پزشک)
- داروهای خانگی تأثیری در پایین آمدن زردی نوزاد ندارند.
- در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟
- در صورت افزایش درجه حرارت و یا بی‌حالی شدن نوزاد
- افزایش زردی یا بیلی روبین



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

زردی نوزاد

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic