



## شرح بیماری:

زگیل تناسلی یکی از شایع ترین بیماری های منتقله از راه تماس جنسی است. زگیل تناسلی زائده های گوشتی کوچکی هستند که ممکن است در هر قسمتی از ناحیه تناسلی زن یا مرد ظاهر شوند. این زگیل ها کوچک و برآمده هستند. در بیشتر موارد خیلی کوچک هستند و دیده نمی شوند.

عامل این بیماری ویروس پاپیلوما ی انسانی یا اچ.پی.وی است که از طریق تماس مستقیم با زگیل تناسلی و یا پوست آلوده به ویروس و اغلب از طریق ارتباط جنسی، منتقل می شود.

در زنان، زگیل های تناسلی می توانند روی فرج، دیواره واژن، بین واژن و مقعد و روی دهانه رحم رشد کنند.

در مردان، زگیل های تناسلی روی آلت تناسلی، بیضه ها و مقعد رشد می کنند.

همچنین در صورت داشتن رابطه زناشویی از راه دهان، می توانند در قسمت دهان و گلو نیز دیده شوند.

## علائم:

از آلوده شدن به ویروس تا ظهور علائم هفته ها، ماه ها و گاهی نیز سال ها طول می کشد. حتی در بعضی از افراد ممکن است علائم اصلاً ظاهر نشود و در حقیقت فرد ناقل بدون علامت باشند. به همین علت ممکن است در ارتباط جنسی با فرد به ظاهر سالم این بیماری منتقل گردد و یکی از دلایل انتشار بیماری همین امر می باشد.

برآمدگی های کوچک و هم رنگ پوست یا بی رنگ در ناحیه تناسلی.

چندین زگیل تناسلی می توانند در یک جا جمع شوند و شبیه گل کلم گردند.

خارش و احساس ناراحتی در ناحیه تناسلی.

اغلب زگیل های تناسلی به قدری کوچک و صاف هستند که با چشم غیر مسلح دیده نمی شوند اما گاهی اوقات به شکل چند دسته بزرگ هستند.

## علل شایع:

علت بروز این نوع زگیل همانند زگیل سایر قسمت های بدن، ویروس پاپیلوما ی انسانی (اچ.پی.وی) است.

برخی از انواع این ویروس تناسلی باعث زگیل تناسلی می شوند. در حالی که بقیه انواع آن می توانند باعث سرطان شوند.

## عوارض احتمالی:

### سرطان:

ویروس زگیل تناسلی (اچ پی وی) می تواند باعث سرطان گردن رحم شود. همچنین باعث سرطان فرج، سرطان سوراخ مقعد و سرطان آلت تناسلی در مردان می شود. البته این ویروس همیشه باعث سرطان نمی شود، اما زنان باید آزمایش پاپ اسمیر را برای تشخیص این عفونت ویروسی به طور مرتب انجام دهند.

### مشکلات بارداری:

این زگیل ها می توانند به قدری بزرگ شوند که ادرار کردن را دچار مشکل کنند.

زگیل های دیواره واژن، توانایی باز شدن واژن را در طی زایمان طبیعی کاهش می دهند. به ندرت، نوزاد متولد



## مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

## زگیل ناحیه تناسلی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

شده از یک مادر مبتلا به زگیل تناسلی، دچار زگیل در ناحیه گلو می شود. چنین نوزادی ممکن است برای پیشگیری از انسداد راه تنفسی در گلو (خفگی)، نیاز به عمل جراحی داشته باشد.

## تشخیص :

- تشخیص توسط پزشک با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت می پذیرد. در صورت نیاز از دیگر روش های تشخیصی از جمله موارد زیر استفاده می شود:

## معاینه لگن و تست پاپ اسمیر :

- در این آزمایش، پزشک نمونه ای از سلول های گردن رحم (ناحیه بین واژن و رحم) را بر می دارد و زیر میکروسکوپ بررسی می کند.
- این آزمایش به تشخیص تغییرات واژن و دهانه رحم، ایجاد شده در اثر زگیل تناسلی و همچنین تشخیص زودرس سرطان گردن رحم کمک می کند.

## تست ویروس زگیل تناسلی (اچ.پی.وی.):

- فقط انواع کمی از ویروس اچ.پی.وی تناسلی باعث سرطان گردن رحم می شوند.
- نمونه ای از سلول های گردن رحم برای تشخیص انواع سرطان زای ویروس زگیل تناسلی (اچ.پی.وی) آزمایش می شود. این آزمایش برای زنان 30 سال به بالا توصیه می شود. این آزمایش در زنان کمتر از 30 سال نیاز نیست، زیرا سیستم ایمنی بدن آن ها معمولاً انواع سرطان زای ویروس تناسلی را از بین می برد.

## نمونه برداری :

- نمونه برداری نیز در مواردی که مشکل ظاهری ضایعات غیر طبیعی باشد یا پس از درمان عودهای مکرر داشته باشد انجام می شود.

## درمان :

- اگر زگیل تناسلی باعث ناراحتی فرد نشود، نیازی به درمان ندارد.
- اما اگر باعث خارش، سوزش و درد ناحیه تناسلی شود و یا اگر شکل زگیل ها باعث ناراحتی روحی در فرد شود، پزشک می تواند با دارو و یا عمل جراحی آن ها را از بین ببرد، اما ممکن است بعد از درمان عود کنند

- داروها:** کرم ها و پمادهای دارویی برای رفع زگیل های تناسلی تجویز می شوند که مستقیماً روی پوست مالیده می شوند.

- واکسن:** تزریق یک واکسن به نام گارداسیل از ابتلا به انواع ویروس زگیل تناسلی (اچ پی وی) جلوگیری می کند.

- عمل جراحی:** عمل جراحی برای برداشتن زگیل های زیر انجام می شود:

- زگیل های بزرگ
- زگیل هایی که با دارو برطرف نشده اند
- اگر باردار هستید و نوزاد هنگام زایمان طبیعی با این زگیل ها تماس پیدا می کند.

## انواع اعمال جراحی شامل :

- انجماد زگیل از طریق نیتروژن مایع
- استفاده از جریان الکتریکی برای سوزاندن زگیل (الکتروکوتر)

- برداشت کامل زگیل از طریق برش جراحی

- لیزر درمانی

## فعالیت :

- تا درمان کامل زگیل ناحیه تناسلی از انجام هر گونه فعالیت جنسی خودداری نمایید.

- حین داشتن رابطه جنسی از کاندوم استفاده کنید. پس از اتمام رابطه جنسی ناحیه تناسلی خود را کاملاً تمیز با آب و صابون بشویید.

## رژیم غذایی :

- رژیم غذایی غنی از انواع سبزیجات، میوه های تازه برای تقویت سیستم ایمنی بدن داشته باشید

- مصرف مواد غذایی غنی از پروتئین مانند ماهی، انواع مغزهای خوراکی آجیل و ... را افزایش دهید.

- کلم، ترب کوهی، شاهی، شلغم، کلم بروکلی و گل کلم را در برنامه روزانه خود قرار دهید.

- سبزیجات غنی از بتا کاروتن مانند هویج، کدو، گوجه فرنگی، کدو تنبل و کاهو را در رژیم غذایی خود قرار دهید.

- افزایش مصرف حبوبات، غلات غنی شده، مارچوبه، تخم مرغ، پرتقال، و توت فرنگی.

- افزایش مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین ث مانند: فلفل زرد و قرمز زنگ، کلم پیچ، کیوی، کلم بروکلی، انواع توت ها، پرتقال و گلابی.

- در مصرف گوشت دقت کنید. مصرف گوشت قرمز را که حاوی کلسترول بد می باشد محدود کرده و از انواع گوشت های کم چرب استفاده کنید.



- از مصرف مقدار زیاد شکر، انواع غذاهای فرآوری شده مانند نان سفید و ماکارونی، مواد دارای اسیدهای چرب مضر مانند انواع بیسکویت ها، دونات، مارگارین، سیب زمینی سرخ شده و یا حلقه های پیاز سرخ شده خودداری نمایید.
- از مصرف کافئین و انواع دخانیات خودداری نمایید.

## ♦ مراقبت:

- زگیل ها از نظر اندازه، متفاوت هستند، در صورت عدم درمان به موقع، تراشیدن موضع با تیغ، خاراندن و دستکاری، استفاده از داروهای موضعی نامناسب؛ تعداد و اندازه ضایعات بیشتر خواهد شد.
- خانم های باردار یا خانم هایی که قصد بچه دار شدن دارند و مبتلا به زگیل تناسلی هستند، باید حتماً تحت درمان قرار بگیرند، چون اگرچه بندرت ولی احتمال انتقال به نوزاد وجود خواهد داشت.

## ♦ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در یک فرد سالم، معمولاً زگیل ها، توسط سیستم ایمنی بدن، محدود و کنترل می شود؛ بنابراین در موارد زیر حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- افزایش سریع و پیشرونده ی تعداد یا اندازه زگیل ها
- عود مجدد، عفونت های مکرر
- در صورت بروز هر گونه علائم نگران کننده دیگر