

زگیل ناحیه تناسلی

شماره پرونده:			
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: ☐ زن ☐ مرد		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- رژیم غذایی غنی از انواع سبزیجات، میوه های تازه برای تقویت سیستم ایمنی بدن داشته باشید.
- مصرف مواد غذایی غنی از پروتئین مانند ماهی، انواع مغزهای خوراکی آجیل و ... را افزایش دهید.
- کلم، ترب کوهی، شاهی، شلغم، کلم بروکلی و گل کلم را در برنامه روزانه خود قرار دهید.
- سبزیجات غنی از بتا کاروتون مانند هویج، کدو، گوجه فرنگی، کدو تنبل و کاهو را در رژیم غذایی خود قرار دهید.
- افزایش مصرف حبوبات، غلات غنی شده، مارچوبه، تخم مرغ، پرتقال، و توت فرنگی.
- افزایش مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین ث مانند: فلفل زرد و قرمز زنگ، کلم پیچ، کیوی، کلم بروکلی، انواع توت ها، پرتقال و گلابی.
- در مصرف گوشت دقت کنید. مصرف گوشت قرمز را که حاوی کلسترول بد می باشد محدود کرده و از انواع گوشت های کم چرب استفاده کنید.
- از مصرف مقدار زیاد شکر، انواع غذاهای فرآوری شده مانند نان سفید و ماکارونی، مواد دارای اسیدهای چرب مضر مانند انواع بیسکویت ها، دونات، مارگارین، سیب زمینی سرخ شده و یا حلقه های پیاز سرخ شده خودداری نمایید.
- از مصرف کافئین و انواع دخانیات خودداری نمایید.
- تا درمان کامل زگیل ناحیه تناسلی از انجام هر گونه فعالیت جنسی خودداری نمایید.
- حین داشتن رابطه جنسی از کاندوم استفاده کنید. پس از اتمام رابطه جنسی ناحیه تناسلی خود را کاملاً تمیز با آب و صابون بشویید.
- زگیل ها از نظر اندازه، متفاوت هستند، در صورت عدم درمان به موقع، تراشیدن موضع با تیغ، خاراندن و دستکاری، استفاده از داروهای موضعی نامناسب؛ تعداد و اندازه ضایعات بیشتر خواهد شد.
- خانم های باردار یا خانم هایی که قصد بچه دار شدن دارند و مبتلا به زگیل تناسلی هستند، باید حتماً تحت درمان قرار بگیرند، چون اگرچه بندرت ولی احتمال انتقال به نوزاد وجود خواهد داشت.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- در یک فرد سالم، معمولاً زگیل ها، توسط سیستم ایمنی بدن، محدود و کنترل می شود؛ بنابراین در موارد زیر حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- افزایش سریع و پیشرونده ی تعداد یا اندازه زگیل ها.
- عود مجدد، عفونت های مکرر.
- سایر موارد نگران کننده و اورژانسی.