

غدد زیرفکی یا ساب مندیبل دو غدد سازنده بزاق هستند که درست زیر هر فک قرار دارند. بزاق از طریق یک مجرای کوچک از غدد به دهان منتقل می‌شود. این مجرا می‌تواند به دلیل رسوبات کوچک (به اصطلاح سنگ) در غده یا باریک شدن مجرا مسدود شوند. به ندرت، تومور در غده ایجاد می‌شود و چنین توموری ممکن است سرطانی باشد.



اگر جریان بزاق توسط سنگ یا تومور مسدود شود، باعث درد و تورم می‌شود. همچنین غده مسدود شده در معرض خطر ابتلا به عفونت قرار خواهد گرفت. جراحی برداشتن غدد ساب مندیبل کل غده را از بین می‌برد. اگر سرطان وجود داشته باشد، برداشتن غده ممکن است تمام یا بخشی از درمان باشد. در این صورت، غدد بزاقی دیگر به تولید بزاق ادامه خواهند داد.

آمادگی‌های قبل از جراحی:

قبل از جراحی برداشتن غدد زیرفکی مراحلی برای تشخیص مانند سی‌تی‌اسکن، سیالوگرام و عکس اشعه ایکس لازم است. در ادامه بیمار باید:

- چند روز قبل از جراحی از مصرف داروهای رقیق‌کننده خون خودداری کند.
- آزمایش خون، معاینه قلب و تصویربرداری از قفسه سینه انجام دهد.
- از خوردن و آشامیدن شب قبل از جراحی بپرهیزد.

نحوه جراحی:

غدد ساب مندیبل تحت بیهوشی عمومی برداشته می‌شود. در جراحی برداشتن غدد زیرفکی یک بریدگی به طول 5 سانتی متر در قسمت بالای گردن درست زیر خط فک ایجاد می‌شود. هنگامی که غده برداشته شد، برش بخیه زده می‌شود که معمولاً این بخیه‌ها باید حدوداً یک هفته پس از جراحی کشیده شوند. در پایان عمل، یک لوله کوچک نیز از طریق پوست درون بریدگی قرار داده می‌شود تا خون جمع‌شده تخلیه شود و این لوله معمولاً صبح روز بعد از جراحی برداشته می‌شود.

خودمراقبتی‌های پس از جراحی:

- ✓ بعد از جراحی، بیمار را به اتاق ریکاوری می‌برند تا به هوش بیاید. در ابتدا، بیمار گلودرد خواهد داشت و ممکن است حرف زدن و قورت دادن برایش سخت باشد. همچنین ممکن است به دلیل بیهوشی احساس خواب‌آلودگی و حالت تهوع داشته باشد. بیمار دارویی برای کنترل درد دریافت خواهد کرد و ممکن است لازم باشد یک تا دو شب در بیمارستان بستری شود.
- ✓ معمولاً پس از جراحی برداشتن غدد ساب مندیبل محدودیتی برای خوردن و آشامیدن وجود ندارد.
- ✓ بعد از جراحی بیمار باید از مصرف آسپرین و داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی به دلیل افزایش خطر خونریزی به مدت دو هفته بپرهیزد.
- ✓ بیمار باید از فعالیت شدید به مدت دو هفته پس از جراحی خودداری کند تا خطر خونریزی یا جمع شدن مایعات در گردن به حداقل برسد.
- ✓ جراحی برداشتن غدد ساب مندیبل علائم تورم، درد و طعم نامطبوع دهان را از بین می‌برد و می‌تواند دلیل بزرگ شدن غده را پیدا کند.



مرکز آموزشی درمانی امین

جراحی غدد ساب مندیبل (زیرفکی)



علائم خطر:

- درد
- خونریزی
- عفونت
- اگر هر یک از موارد فوق یا در دهان خود تغییرات غیرطبیعی مشاهده کردید و در عرض دو هفته بهبود نیافت، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	جراحی غدد ساب مندیبل (زیرفکی)
تهیه کننده	علی ممیزان، واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	دکتر اسحاقیان
سمت	فوق تخصص فک و صورت
تاریخ تهیه	1403
تاریخ بازنگری	1406
نوبت پمفلت	0 بازنگری-کد ENT-06

منبع: برونوسودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان

مراجعه نمایید. www.amin.mui.ac.ir

- ✓ افزایش مصرف مایعات، پرهیز از نوشیدنی‌های کافئین دار و تمرکز روی نوشیدنی هایی مانند آب و آب میوه می تواند در حفظ رطوبت بدن کمک کرده و خطر یبوست را کاهش دهد. مایعات همچنین به بدن کمک می کنند تا پس از بروز یبوست سریعتر بهبود یابد.
- ✓ نوع رژیم غذایی مناسب می تواند خطر یبوست را کاهش دهد. با خوردن میوه و سبزیجات، ترجیحاً تا حد امکان نزدیک به حالت طبیعی، میزان دریافت فیبر خود را افزایش دهید. یک پرتقال کامل بهتر از آب پرتقال گرفته شده، تأمین فیبر برای رژیم انجام می دهد.
- ✓ بی تحرک ماندن برای مدت طولانی می تواند باعث تجمع خون و در نتیجه، ایجاد لخته های خونی شود. سعی کنید هر 30 دقیقه تا 1 ساعت از جای خود بلند شوید و حرکت کنید تا خون در بدنتان جریان پیدا کند.
- ✓ برای پیشگیری از لخته خون نیازی نیست که قهрман دو باشید! شما با حداقل 30 دقیقه پیاده روی در روز می توانید به بهبود گردش خون و پیشگیری از لخته خون کمک کنید.