

سرطان معده

سرطان معده دومین سرطان شایع و دومین عامل مرگ و میر ناشی از سرطان هاست. این سرطان می تواند هر قسمتی از معده را درگیر کند و به سایر قسمت‌های بدن منتشر شود.



عوامل خطر سرطان معده

علت دقیق هنوز شناخته نشده اما ارتباط برخی عوامل با این سرطان به اثبات رسیده است:

- سن بالا بویژه سن بالای 70 سال

- جنس مذکر

- نژاد آسیایی

- رژیم غذایی حاوی مقادیر زیاد غذاهای شور، دودی، کبابی

و ترشی

- سیگار



-بیماری های خاص معده که باعث التهاب طولانی سلول های معده شود. مانند گاستریت طول کشیده
-ابتلا به عفونت باکتریایی (هلیکوباکتر پیلوری)
-مصرف غذاهای خیلی داغ
-مصرف غذاهای کنسروی، فست فودها، نوشابه های گازدار، سوسیس و کالباس



-سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان دستگاه گوارش
-بازگشت محتویات معده به مری به مدت طولانی (ترش کردن)



علائم سرطان

در صورت علائم زیر به پزشک مراجعه کنید
علائم اولیه مبهم و خاموش اند و با پیشرفت بیماری علائم مشخص می شوند:

- احساس ناراحتی در معده
-احساس پری و نفخ بعد از وعده غذایی کوچک
-تهوع و استفراغ
این علائم همیشه نشان دهنده سرطان نیست و در برخی از بیماری های خوش خیم معده نیز وجود دارد.
کاهش وزن و اشتها (در صورتی کاهش وزن اهمیت دارد که فرد رژیم لاغری خاصی نداشته باشد و در طی 3 ماه بیش از 10% از وزن خود را از دست داده باشد)
گاهی با وجود پیشرفت سرطان فرد همچنان علائم گوارشی نداشته و اولین علائم در اثر انتشار بیماری به سایر نقاط بدن ایجاد می شود.

تشخیص

-معاینه توسط پزشک (بررسی وجود توده، بررسی علائم کم خونی، ...)

-آندوسکوپی (در صورتی که جواب نمونه برداری نشان دهنده سرطان باشد پزشک درمان را شروع می کند)

درمان

- جراحی (کل یا قسمتی از معده برداشته می شود)

-شیمی درمانی یا پرتو درمانی

عوارض درمان

بعد از عمل جراحی چون کل معده یا قسمتهایی از آن برداشته شده غذا یا مایعات به سرعت وارد روده کوچک می شود و باعث دل درد، تهوع، نفخ و اسهال می شود. که در این صورت باید:



مرکز آموزشی درمانی امین

سرطان معده



الف، کاسترکوموی کامل، ب، کاسترکوموی ناقص

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	سرطان معده
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	خانم دکتر شمعی
سمت	متخصص داخلی
تاریخ تهیه	1400
تاریخ بازنگری	1402-1403
نوبت بازنگری	دوم PE-CAN-09

منابع: سایت ویکی پدیا و بروزر و سودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه

نمایید. www.amin.mui.ac.ir

-از حجم هر وعده غذایی کم کرد و به تعداد وعده های غذایی اضافه کرد.

- کاهش مصرف خوراکی های خیلی شیرین مانند کیک، شکلات، نوشابه های گازدار و آب میوه های مصنوعی

- مصرف غذاهای پر انرژی، مواد معدنی و ویتامین در رژیم غذایی روزانه باید وجود داشته باشد.

- مصرف روزانه کلسیم خوراکی و ویتامین B 12

آیا می توان از ابتلا به سرطان معده پیشگیری کرد؟

-با ورزش کردن

- مصرف میوه و سبزیجات تازه

-مصرف ویتامین C

- مصرف بتا کاروتن (هویج)

