



شرح بیماری:

سرطان کبد عبارت است از یک تومور بدخیم (سرطانی) که از بافت کبد منشأ می‌گیرد. در کبد سرطان‌هایی نیز یافت می‌شوند که از نقاط دیگر منشأ گرفته به کبد گسترش یافته‌اند. سرطان کبد معمولاً در ارتباط با یک بیماری زمینه‌ای در کبد مانند سیروز کبد رخ می‌دهد. این سرطان در هر دو جنس به وجود می‌آید، اما در مردان شایع‌تر است.

علائم:

وجود یک توده سفت در قسمت بالایی در سمت راست کاهش وزن و بی‌اشتهایی بدون توجیه زردی چشم‌ها و پوست (به ندرت) احساس ناراحتی در شکم که شبیه حالتی است که انگار ماهیچه دچار کشیدگی شده باشد. پایین افتادن قند خون (ضعف، تعریق، گرسنگی، لرزش و سردرد) تب وجود مایع در شکم؛ بزرگ شدن طحال مستعد شدن به خونریزی گوارشی و سایر قسمت‌ها



علل شایع:

وجود سیروز از قبل در کبد: در حدود 50% بیماران که سرطان کبد دارند از قبل از آن دچار سیروز بوده‌اند. عفونت هپاتیت B یا C عفونت احتمالی با ویروس‌های آهسته مصرف بیش از حد الکل بیماری دیابت بیماری کبد چرب

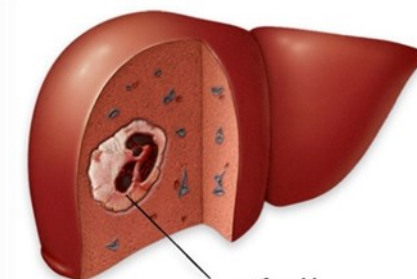
برخی بیماری‌های خاص ارثی مانند هموکروماتوزیس و بیماری ویلسون

عوامل خطر:

سابقه هپاتیت؛ الکلی بودن مصرف قرص‌های تنظیم خانواده (ضد حاملگی) استفاده از استروئیدهای آنابولیک توسط بعضی از ورزشکاران برای افزودن بر حجم عضلات مناطق خاص جغرافیایی عواقب مورد انتظار:

این بیماری در حال حاضر لاعلاج است. تنها تعداد کمی از بیماران تا 5 سال پس از جراحی زنده می‌مانند اما علائم را می‌توان تخفیف داد یا کنترل نمود و البته تا به حال چندین مورد بوده‌اند که بدون دلیل مشخص بهبود یافته‌اند. تحقیقات علمی در زمینه علل و درمان این سرطان ادامه دارند، بنابراین امید می‌رود که درمان‌های مؤثرتری ابداع شوند و نهایتاً بتوان این سرطان را معالجه کرد.

عوارض احتمالی:



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

سرطان کبد

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

در چه شرایطی به پزشك مراجعه نمایید؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم سرطان کبد را دارید.

اگر علائم خونریزی ظاهر شوند، خصوصاً خونریزی از دستگاه گوارش. این علائم عبارتند از استفراغ خونی یا استفراغی که حاوی ماده سیاه رنگ شبیه دانه های قهوه باشد، وجود خون در اجابت مزاج، یا اجابت مزاج سیاه رنگ و قیری



این صورت منبعی از امواج رادیویی در محلی نزدیک تومور سرطانی در بدن شما کار گذاشته می شود.

- **شیمی درمانی:** در این روش درمانی، داروهای شیمیایی خاصی به درون رگ شما تزریق می شوند. این داروها به سلول های سرطانی حمله می کنند و آن ها را از بین می برند. گاهی امکان دارد که داروهای مخصوص شیمی درمانی مستقیماً به سلول های سرطانی در کبد تزریق شوند.

درمان با داروهای هدفمند: در این شیوه درمانی از داروهایی خاص استفاده می شود. این داروها با تداخل در عملکرد مولکول های مؤثر در رشد و پیشرفت تومور، مانع گسترش و رشد آن می شوند.

فعالیت:

تا حدی که قدرت شما اجازه می دهد فعالیت خود را حفظ کنید. کار، ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید. زمانی که خسته می شوید استراحت کنید.

مراقبت:

تا جایی که می توانید در مورد بیماری خود از منابع موثق اطلاعات کسب کنید تا با شناخت کامل تری نسبت به ماهیت بیماری خود قادر به مقابله با آن باشید.

با شخصی که دوست دارید صحبت کنید. با صحبت کردن در مورد احساسات خود با دوستان، افراد خانواده یا گروه های حمایتی احساس بهتری پیدا خواهید کرد.

برای انجام کارهای خود از دوستان و آشنایان کمک بگیرید.

اهداف قابل دسترس و واقع بینانه برای خود تعیین کنید.

برای خود وقت بگذارید، به خود اهمیت بدهید، خوب غذا بخورید، آرامش خود را حفظ کرده و به اندازه کافی استراحت کنید.

- نارسایی کبد
- گسترش سرطان به سایر اعضا، خصوصاً ریه ها، غدد فوق کلیوی و استخوان ها

تشخیص:

- **آزمایش خون:** برای سنجش عملکرد کبد.
- **روش های تصویربرداری تشخیصی:** ام.آر.آی، سی.تی.اسکن.
- **نمونه برداری:** نمونه برداری از بافت سرطانی کبد برای تشخیص نهایی.

درمان:

- برخی از شایع ترین روش های درمانی به شرح زیر می باشند که با تشخیص پزشک، یک یا ترکیبی از چند روش درمانی برای شما تجویز خواهد شد.
- **جراحی برداشتن تومور:** در این فرایند تومور کبد و بخشی از بافت سالم کبد اطراف تومور برداشته می شود
- **جراحی پیوند کبد:** در این روش کبد فرد مبتلا به سرطان برداشته شده و با یک کبد سالم پیوند داده می شود. این روش درمانی برای افرادی استفاده می شود که سرطان کبد آن ها در مراحل اولیه می باشد.
- از بین بردن سلول های سرطانی با استفاده از سرما و فریز کردن سلول های سرطانی و در برخی از شرایط با استفاده از گرما و سوزاندن سلول های سرطانی.
- **پرتو درمانی:** در این روش درمانی سلول های سرطانی با تابش پرتوهای رادیویی مانند اشعه ایکس از بین می روند. این پرتوها هم می توانند از خارج به بدن بیمار تابانده شوند (پرتو درمانی خارجی) و هم از داخل که در