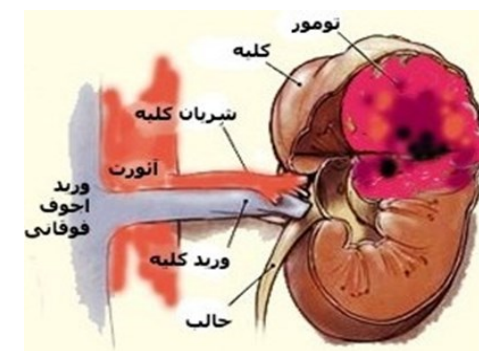




مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

سرطان کلیه

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

شرح بیماری:

سرطان کلیه به رشد غیرعادی و خارج از کنترل سلول های کلیه در یک یا هر دو کلیه گفته می شود. کلیه ها دو عضو لوبیا شکل واقع در دو طرف ستون فقرات، درست در زیر دنده ها هستند. آنها مواد زائد خون را فیلتر کرده و به تعادل آب، نمک، و سطوح معدنی در خون کمک می کنند.

سرطان کلیه اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شود، قابل درمان است. اما اگر در مراحل اولیه تشخیص داده نشود ممکن است به سایر نقاط بدن از جمله غدد لنفاوی، ریه، استخوان و کبد متاستاز دهد.

مراحل سرطان کلیه:

مرحله اول: در این مرحله اندازه تومور کوچک بوده و فقط بخش کوچکی از کلیه را درگیر می کند.

مرحله دوم: در این مرحله تومور بزرگتر از مرحله اول می باشد و هنوز فقط محدود به کلیه می باشد.

مرحله سوم: در این مرحله سرطان به بافت ها و گره های لنفاوی مجاور کلیه گسترش پیدا می کند.

مرحله چهارم: در این مرحله سرطان به جز کلیه به دیگر اندام های داخلی بدن نیز گسترش پیدا می کند.

علائم:

معمولاً سرطان کلیه در مراحل اولیه علائمی ندارد و اغلب با استفاده از رادیولوژی و روش های تصویربرداری که با اهداف دیگری از بدن گرفته شده، مشخص می شود. بعد از شیوع سرطان، یک یا دو مورد از علائم زیر پدیدار می شوند:

• خون در ادرار

• درد در پشت، پایین قفسه سینه که از بین نمی رود.

• خستگی

• کاهش وزن

• توده که می تواند در قسمت پایینی کمر و یا شکم احساس شود.

• درد در طرفین یا پشت

• تب متناوب

علل شایع و عوامل خطر:

متخصصان درباره علت سرطان کلیه که منجر به تقسیم غیرعادی سلول های کلیه می شود نظریه قاطعی ندارند اما موارد مشخصی وجود دارند که خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهند، از جمله:

• مصرف سیگار

• سن بالا

• چاقی

• فشار خون بالا

• دیالیز شدن برای مدت زمان طولانی برای درمان نارسایی کلیه

عوارض احتمالی:

• گسترش سرطان به سایر اعضا و همچنین نارسایی کلیه از عوارض احتمالی سرطان کلیه به شمار می آیند.

تشخیص:

• **آزمایش خون و ادرار:** برای تشخیص دلیل ایجاد علائم

• **تصویربرداری های تشخیصی:** استفاده از

سی.تی.اسکن یا ام.آر.آی برای تشخیص توده های سرطانی

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در صورت بروز علائم سرطان کلیه
- در صورت بروز دیگر علائم نگران کننده

سوزاندن سلول های سرطانی: در این روش مانند روش قبل یک سوزن مخصوص از طریق پوست وارد تومور کلیه می شود و از طریق جریان الکتریکی موجود در سوزن، تومورهای سرطانی سوزانده می شوند.

پرتو درمانی: در این روش با استفاده از امواج قدرتمند اشعه ایکس سلول های سرطانی هدف گرفته شده و از بین می روند.

شیمی درمانی: در این روش نوعی داروی شیمیایی قوی به درون رگ های خونی شما تزریق شده و سلول های سرطانی را از بین می برد.

سلول های بنیادی: سلول های بنیادی می توانند سلول های طبیعی خون را بازسازی و سیستم ایمنی بدن را تقویت کنند.

درمان هدفمند: استفاده از داروهای ویژه جهت توقف تکثیر سلول های سرطانی.

فعالیت:

به اندازه کافی بخوابید و استراحت کنید، بهتر است که محیط اتاق خواب شما حین خواب تاریک، ساکت و خنک باشد.

همواره به صورت منظم ورزش های سبک انجام دهید ولی سعی کنید خود را خسته نکنید و به انجام کارهایی مشغول شوید که از آن لذت می برید.



نمونه برداری از بافت: در برخی شرایط خاص و نادر پزشک نمونه ای از بافت سرطانی را برداشته و به آزمایشگاه می فرستد.

درمان:

درمان بستگی به میزان گسترش سرطان، وضعیت سلامت عمومی و ... دارد.

برداشتن کلیه از طریق عمل جراحی: برداشتن کلیه، بخشی از بافت های سالم اطراف آن و گره های لنفاوی مجاور آن. غدد آدرنال نیز ممکن است برداشته شوند. این عمل جراحی به چندین طریق قابل اجرا می باشد. در یکی از روش ها پزشک از طریق ایجاد برش جراحی کلیه را بر می دارد. در روش دیگر به جای ایجاد برش بزرگ جراحی، چندین برش جراحی کوچک در محل مورد نظر ایجاد می شود و پزشک با استفاده از یک دوربین بسیار ظریف و ابزارهای جراحی، از طریق این برش های جراحی کوچک کلیه را از بدن خارج می کند.

برداشتن تومور از طریق عمل جراحی: در برخی مواقع پزشک جراح تنها تومور و بخش کوچکی از کلیه که در مجاورت تومور بوده است را بر می دارد. این عمل جراحی نیز بسته به نظر پزشک از طریق یکی از دو روش ذکر شده در بالا یا روش های دیگر انجام می شود.

منجمد کردن سلول های سرطانی: در این روش یک سوزن مخصوص از طریق پوست وارد تومور کلیه می شود و گاز موجود در سوزن منجر به منجمد شدن تومور کلیه می شود. از این روش درمانی برای افرادی استفاده می شود که به دلایل مختلف قادر به انجام اعمال جراحی نیستند. پزشک با استفاده از تصاویر گرفته شده توسط اشعه ایکس سوزن را به ناحیه مورد نظر هدایت می کند.