



این بیماری توسط میکروب سل که بسیار کوچک است و به راحتی در هوا شناور می‌ماند، ایجاد می‌شود. میکروب سل به صورت ذرات ریز توسط سرفه، عطسه، صحبت، خنده و یا فریاد، در هوا پخش می‌شوند. این میکروب در خاک سرد و سایه حداقل 6 ماه زنده می‌ماند. بنابراین هوای اتاق آلوده شده به میکروب سل، می‌تواند حتی در زمان عدم حضور بیمار نیز موجب انتقال بیماری گردد.

## عوامل خطر:

- تماس نزدیک با فرد مبتلا به سل فعال یا درمان ناقص سل
- ابتلا به بیماری‌های نقص سیستم ایمنی مانند ایدز، وجود بیماری‌هایی مانند دیابت، نارسایی مزمن کلیه و سرطان
- اعتیاد به مواد مخدر تزریقی
- فقر و عدم رعایت بهداشت و زندگی در مناطق پرجمعیت و خانه‌های غیراستاندارد
- سوء تغذیه
- همودیالیز
- مصرف داروهای پیوند اعضا
- نوزادان و شیرخواران
- افرادی که تماس شغلی با بیماران مبتلا به سل دارند مانند تیم درمان



## شرح بیماری:

سل ریوی بیماری عفونی باکتریایی مسری حاد یا مزمن است که بافت ریه را مبتلا می‌کند و می‌تواند به سایر قسمت‌های بدن مانند مننژ یا پرده مغز، کلیه‌ها، استخوان‌ها و غدد لنفاوی انتقال یابد. باکتری سل اغلب از راه هوا داخل بدن شده و ریه را مبتلا می‌کند.

## انواع سل:

- سل ریوی: بیش‌ترین عضو که ممکن است مبتلا شود ریه‌ها (شش‌ها) می‌باشند. بنابراین سل ریوی شایع‌ترین نوع سل است.
- سل خارج ریوی: در صورتی که سل اعضای دیگر بدن را به جز ریه‌ها درگیر کند به آن سل خارج ریوی گفته شده که به نام همان عضو درگیر نامیده می‌شود. مانند سل غدد لنفاوی، سل استخوان، سل ادراری یا سل مغز (مننژیت سلی) و ...

## علائم:

- شروع علامت با سرفه مختصر بوده که به طور آهسته و طی سه هفته شدت یافته منجر به تولید خلط چسبنده، چرکی یا در برخی موارد رگه‌های خونی در خلط می‌گردد.
- احساس درد مبهم و یا شدید در قفسه سینه
- تنگی نفس به علت درگیری شدید ریه‌ها، تجمع مایع فراوان در فضای پرده‌های ریه
- تب خفیف و لرز و تعریق شبانه
- خستگی، کاهش وزن و درد در ناحیه ستون فقرات و کمر
- گرفتگی صدا
- علل شایع:



## مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

## سل

- تهیه کننده: واحد آموزش سلامت
- تایید کننده: کمیته آموزش بیمار
- تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

## عوارض احتمالی:

- سوء تغذیه و کاهش وزن
- عوارض جانبی درمان‌های دارویی مانند هپاتیت، تغییرات عصبی مانند کری عصبی، دانه‌های پوستی، اختلالات گوارشی، مقاومت چند دارویی و...

## پیشگیری:

- واکسیناسیون و تزریق واکسن ب‌ث‌ژ
- رعایت توصیه‌های زیر جهت پیشگیری از انتقال بیماری در زمان ابتلا به بیماری سل:
- استفاده از دستمال کاغذی یکبارمصرف، ماسک بینی / دهانی چندلایه غیرکاغذی حین سرفه در چند هفته اول درمان دارویی به خصوص در فضاهای بسته
- خودداری از مصرف دخانیات
- اجتناب از فشارهای روحی روانی و اضطراب
- جمع‌آوری خلط پس از خارج کردن از دهان در پاکت یا دستمال و سپس سوزاندن آن. از انداختن خلط در معابر و زمین، چه در خانه و چه در بیرون جداً خودداری کنید.
- توصیه به همراهان جهت رعایت نکات ایمنی حتی در زمان عدم حضور بیمار در اتاق.
- استراحت در اتاق کم رطوبت، آفتاب‌گیر و با تهویه مناسب به طوری که جریان هوا از داخل ساختمان به داخل اتاق و از داخل اتاق به فضای باز بیرون ساختمان باشد و حداکثر زمان آفتاب را داشته باشد.
- خودداری از تکاندن البسه و ملحفه بیمار قبل از شستشو.

## در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در صورت مشاهده علائم در یکی از افراد خانواده یا بدتر شدن علائم بیماری فوراً به پزشک مراجعه شود و بقیه افراد خانواده تحت درمان قرار گیرند.
- در صورت بروز نشانه‌های عفونت مانند تب، خلط خونی، سرفه، تعریق شبانه و تنگی نفس به پزشک مراجعه شود.

• ضد عفونی کردن سطوح اشیاء و یا کف زمین در زمان ریختن خلط با ماده ضد عفونی نظیر ساوین و یا مایع سفیدکننده البسه (نظیر وایتکس) بر روی خلط.

• رعایت نظافت فردی بیش‌تر از حالت عادی.

♦ خودداری از نزدیک شدن به اطفال و یا ورود به داخل اتاق.

## تشخیص:

• علائم بالینی و معاینه جسمی توسط پزشک

• تست پوستی توبرکولین

• تصویربرداری با اشعه ایکس از قفسه سینه

• کشت خلط در سه نوبت

## درمان:

• در صورتی که بیمار قبلاً داروهای ضد سل مصرف نکرده باشد، چهار داروی مؤثر بر سل مانند ایزونیاژید، ریفامپین، اتامبوتول و پیرازینامید به طور روزانه و به مدت دو ماه تجویز می‌شود و سپس به مدت 4 ماه مصرف داروهای ایزونیاژید و ریفامپین برای بیمار تجویز می‌شود. داروها طی این دوره درمانی که حداقل 6 ماه خواهد بود باید به طور کامل و منظم مصرف گردند.

• در صورتی که بیمار قبلاً داروهای ضد سل مصرف کرده باشد، به علت مقاومت به درمان تجویز پنج داروی مؤثر بر سل مانند ایزونیاژید، ریفامپین، اتامبوتول و پیرازینامید و استرپتوماکسین به طور روزانه و به مدت دو ماه و سپس برحسب توصیه پزشک مصرف داروها را با میزان کمتری به مدت حداقل 8 ماه صورت می‌گیرد.

• آزمایش خلط در پایان ماه دوم، ماه پنجم و پایان دوره درمانی

• بستری در بیمارستان به مدت 2 تا 4 هفته در مراحل شدید

بیماری