

سل

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - ذا باید آسان هضم، تا حد امکان اشتهاآور و مطابق میل و اشتها باشد. - غذا را در حجم کم و وعده های غذایی بیشتر میل کنید. - سعی کنید مایعات فراوان بنوشید. شیر، سوپ، آب میوه و آب می تواند نیاز به مایعات را در زمان تب برطرف کند. - از مصرف غذاهای پرچرب با ادویه فراوان خودداری کنید. - بهتر است از رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری مانند گوشت و حلیم جهت کمک به تقویت ایمنی بدن و تسریع بهبودی در حین درمان و منابع ویتامین ث مانند مرکبات، لیمو ترش و در صورت نیاز مکمل استفاده کنید. - از انجام فعالیت های سنگین مانند وزنه برداری اجتناب کنید. علایم و نشانه های بیماری اغلب در زمان فعالیت کاری شدید یا استرس های هیجانی تشدید می یابند. - بین فعالیت ها و انجام ورزش های سبک استراحت کنید. - معاینات و پیگیری منظم جهت ارزیابی پیشرفت درمان یا بروز عوارض جانبی داروها لازم است. - بیماری از زمانی که دچار سرفه و خلط شده اید تا ۲ هفته بعد از شروع درمان دارویی ضد سل برای اطرافیان خطر سرایت دارد و بعد از آن هیچگونه خطری برای اطرافیان ندارند. - هوای منزل را تهویه و با استفاده از دستگاه بخور، مرطوب کنید. - در هنگام عطسه و سرفه دهان خود را با دستمال بپوشانید. - حتی در صورت بهبود نیافتن نشانه های بیماری به درمان ادامه دهید. - حتماً تمام انواع داروهای تجویز شده را طبق دستور داده شده و منظم مصرف کنید. - در صورت نیاز و طبق نظر پزشک، واکسن های لازم را به طور منظم دریافت کنید. - از کم و زیاد کردن یا قطع خودسرانه مقدار هر یک از داروها با هر بهانه ای پرهیز کنید. - اگر اصول درمان سل را رعایت نکنید تعدادی از میکروب های سل زنده مانده و نسبت به داروهای ناقص مصرف شده مقاومت پیدا می کنند. - از مصرف همزمان داروی ضد سل ایزونیازید (قرص) و یا شربت های ضد اسید معده (آنتی اسید) که حاوی آلومینیوم می باشند خودداری کنید. - داروی ضد سل ریفامپین موجب نارنجی رنگ شدن ادرار، لباس زیر و ترشحات بدن و یا لنز چشمی می شود، نگران نباشید. - به علت تعدد داروها و کاهش احتمال فراموشی مصرف آن ها، بهتر است کلیه داروها را با فاصله چند ثانیه از هم در صبحگاه قبل برخاستن از رختخواب (یک ساعت قبل از صبحانه) و یا در شب قبل از خوابیدن (دو ساعت بعد از شام) به همراه آب فراوان بلع کنید. مگر اینکه پزشک سل شما، نحوه مصرف دیگری را توصیه کرده باشد. - جهت جلوگیری از فراموش کردن مصرف داروها، بهتر است یک نفر از اعضاء خانواده بر مصرف و بلع دارو توسط شما نظارت کامل و مستقیم داشته باشند. همچنین وی با تکمیل جدول مصرف روزانه دارو می تواند متوجه تکمیل دوره درمان بیمار خود شود. - به توصیه های افراد غیر مسئول و ناوارد در رابطه با بیماری خود و درمان آن توجه نکنید. تمام اطلاعات و یا راهنمایی های لازم را از پزشک خود دریافت کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - در صورت مشاهده علائم در یکی از افراد خانواده یا بدتر شدن علایم بیماری فوراً به پزشک مراجعه کنید و بقیه افراد خانواده نیز باید تحت درمان قرار گیرند.		

مراقبت های پس از ترخیص

- در صورت بروز نشانه های عوارض دارویی مانند خارش بدن، ایجاد لکه پوستی، درد مفاصل، احساس گزگز یا بی حسی در پاها و یا دست ها، تهوع، بی اشتها، وزوز گوش و یا کاهش شنوایی و ... به پزشک مراجعه کنید.