

در برخی از افراد این علائم حاصل از سکته مغزی بطور کامل بهبود پیدا می کند، اما در بیش از دو سوم بیماران مقداری از ناتوانی باقی خواهد ماند.



زمان صحبت دست ها صورت

عوامل زمینه ساز سکته های مغزی کدامند:

- ✓ سابقه خانوادگی: کسانی که در فامیل نزدیک خود (پدر، مادر، برادر و خواهر) سابقه بروز سکته مغزی دارند خطر سکته مغزی در آنها کمی بالاتر از افرادی است که در فامیل خود سکته مغزی نداشته اند.
- ✓ سن: هرچه سن بالاتر رود، خطر سکته مغزی بالاتر می رود.
- ✓ جنس: اگرچه زن و مرد تقریباً بطور یکسان مبتلا به سکته مغزی می شوند ولی مرگ و میر زنان پس از ابتلا به سکته بالاتر است.
- ✓ نژاد: سیاهپوستان نسبت به سفید پوستان بیشتر دچار سکته مغزی می شوند که یکی از دلایل این امر شایعتر بودن فشار خون و دیابت در سیاهپوستان است.



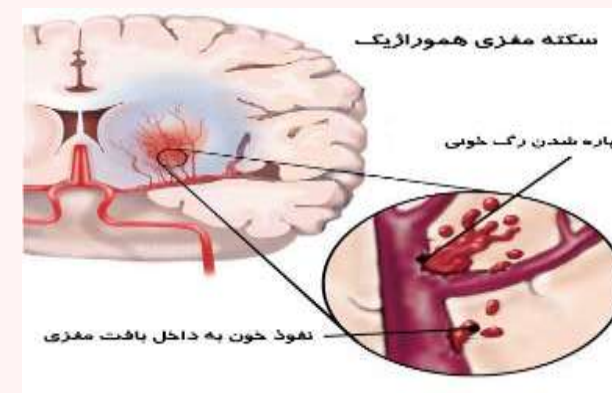
✓ فشار خون بالا



- ✓ بی حسی و کرختی صورت، بازوها و یا پاها به خصوص در یک طرف بدن
- ✓ فلج صورت، بازو و پا بصورت یکطرفه
- ✓ عدم تعادل و لنگ زدن
- ✓ اختلال در تکلم و یا درک کلام
- ✓ اشکال در بلع
- ✓ کرختی و سوزش قسمتهای بدن، اشکال در درک وضعیت و موقعیت
- ✓ دوبینی، تاری دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم
- ✓ سردرد شدید و ناگهانی
- ✓ بی اختیاری ادرار و مدفوع
- ✓ اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران می گویند.
- ✓ عدم توانایی در انجام حرکات ظریف
- ✓ سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص

سکته مغزی

سکته مغزی زمانی رخ می دهد که یک لخته خونی باعث انسداد شریان خون رسان به مغز می شود. به بیماران دیگر اگر خون رسانی به مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد این قسمت از مغز دیگر نمی تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد.



سکته مغزی در انواع شکلکهای زیر می تواند بروز کند

1. سکته هایی که به دلیل کاهش خونرسانی به مغز اتفاق می افتد. (در این حالت آسیب دائمی به سلولهای مغزی وارد نمی شود و علائم عصبی در کمتر از 24 ساعت برطرف می شوند).
2. سکته هایی که در اثر انسداد جریان خون بوجود می آیند.

سکته خونریزی دهنده

این نوع سکته در اثر نشت و پارگی یک سرخرگ مغزی ایجاد می شود. خونریزی یا در اثر شرایطی مثل فشار خون بسیار بالا که بر روی رگها فشار وارد می کند ایجاد می شود و یا گاهی در عین اینکه فشار خون خیلی بالا نیست در اثر ضعف قسمتی از جداره رگ پارگی ایجاد شده و خون وارد بافت مغزی می شود. گاهی نیز ارتباطات غیر طبیعی بین شریانها و وریدهای مغزی عامل ایجاد خونریزی است.

سکته های مغزی با چه علائمی همراهند



مرکز آموزشی درمانی امین

خود مراقبتی در

سکته مغزی

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان

www.amin.mui.ac.ir مراجعه نمایید.

سکته های مغزی چگونه درمان می شوند

در برخی از موارد درمان سکته ها از داروهای حل کننده لخته استفاده می شود، اما بطور کلی درمان آن براساس مراقبتهای حمایتی (فیزیوتراپی و کار درمانی) و پیشگیری ثانویه با داروهای ضد پلاکتی مانند آسپرین و دی پیریدامول برای جلوگیری از لخته شدن مجدد خون در رگهای مغزی می باشد.

توصیه هایی که لازم است پس از سکته مغزی رعایت کنید

- ✓ فشار خون خود را در حد طبیعی نگه دارید.
- ✓ سیگار نکشید.
- ✓ وزن خود را در حد طبیعی نگه دارید.
- ✓ قند و چربی خون را در حد طبیعی نگه دارید.
- ✓ رژیم غذایی کم چرب و کم نمک استفاده کنید.

✓ کلسترول بالا

✓ سیگار

✓ دیابت یا بیماری قند

✓ چاقی

✓ بیماری های قلبی و عروقی

✓ سابقه قلبی سکته مغزی در یک فرد

✓ قرص های ضد بارداری: خطر سکته مغزی در زنانی که از قرصهای ضد بارداری استفاده می کنند بالاتر از زنانی است که از این قرصها استفاده نمی کنند.

چه موقع باید بدنبال توصیه ها و مراقبت های پزشکی بود

در هنگام مواجه شدن با فردی که علائم سکته مغزی را نشان می دهد، علاوه بر رساندن فرد به مرکز مجهز انجام اقدامات دیگری نیز مفید می باشد مثلاً اگر بیمار تنفس ندارد، باید عملیات احیاء و تنفس مصنوعی را برای بیمار شروع کرد و اگر دچار استفراغ شده است، سر بیمار را باید به یک طرف منحرف کرد تا محتویات استفراغ وارد ریه فرد نشود، همچنین از خوردن و آشامیدن توسط وی باید جلوگیری کرد.

مهمترین جنبه از موارد فوق رساندن سریع بیمار به یک مرکز درمانی است زیرا هر دقیقه که از سکته مغزی می گذرد، آسیب وارده به فرد عمیق تر می شود و در اکثر موارد موفقیت درمان بستگی به این دارد که بیمار خیلی زود به بیمارستان رسانده شود.



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خود مراقبتی در سکته مغزی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید علمی	آقایان دکتر شیرانی-دکتر سعادت نیا
سمت	متخصص طب اورژانس-متخصص مغزو اعصاب
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت	PE-NEU -13
بازنگری	1405

منابع: سایت ویکی پدیا و برونر و سودارث