



رژیم غذایی و تغذیه :

- مرکز آزمون به شما دستورالعمل را می‌دهد. اگر دکتر یا مرکز تست به شما می‌گوید داروهای معمول خود را مصرف کنید، آن را تنها با یک جرعه کوچک آب استفاده کنید. ممکن است از شما خواسته شود آماده سازی مایع و آماده سازی روده را قبل از آمدن به مرکز آزمون انجام دهید.



چه چیزی را به همراه خود بیاورید؟

وقتی که شما برای آزمون می‌آیید، لطفا موارد زیر را همراه خود داشته باشید:

- نسخه پذیرش یا درخواست پزشک معالج
- فرم‌های بیمه و معرفی نامه و یا هر دو
- فهرستی از داروهای خود از جمله هر دستورالعمل خاص گلوکوکورتیکوئید، داروهای بدون نسخه و داروهای گیاهی
- لیستی از آلرژی به مواد غذایی، لاتکس، یا دارو و ...

CT اسکن چیست؟

- CT مخفف سی تی اسکن و استفاده از اشعه ایکس و کامپیوتر برای ساختن یک عکس از بخش‌های مختلف بدن است. تصویر به نام اسکن نامیده می‌شود. سی تی اسکن اعضای بدن را با جزئیات بیشتر و واضح تر از اشعه ایکس معمولی نشان می‌دهد.

اسکن CTA چیست؟

- CTA "مخفف آنژیوگرافی توموگرافی کامپیوتری است. اسکن «سی تی ای» نمایی از رگ‌های خونی خاص (شریان ها و وریدها) می‌دهد و معمولاً شامل یک آزمون توموگرافی کامپیوتری است.

چرا CT و CTA استفاده می‌شود؟

- سی تی و سی تی ای به پیدا کردن مشکلات در بدن شما و چگونگی گسترش بیماری، کمک می‌کنند و همچنین به نشان دادن اثر درمان و چگونگی پاسخ بدن به درمان کمک می‌کنند. اسکن‌ها می‌توانند بسیاری از نقاط بدن از جمله مغز، گردن، قفسه سینه، شکم، لگن، ستون فقرات، بازوها، و ساق پاها را مورد مطالعه قرار دهد.

چگونه برای آزمون آماده شوم؟

- در این بخش برخی از دستورالعمل‌های کلی برای آماده شدن برای آزمون، به شما داده می‌شود. دکتر، پرستار و یا مرکز آزمون به شما دستورالعمل و اطلاعاتی دقیق تر می‌دهند.

داروها :

- از دکتر خود یا مرکز آزمون در مورد دستورالعمل سوال کنید. اگر شما دیابت دارید، از دکتر خود در مورد مصرف داروهای معمول خود بپرسید.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

سی تی اسکن (توموگرافی کامپیوتری)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

- اگر شما نمی‌توانید مایعات بنوشید، مایعات به صورت وریدی به شما داده می‌شود. اگر شما اسهال داشتید که بیش از یک روز طول کشید، با دکتر خود تماس بگیرید.

چگونه نتایج آزمون را دریافت کنم؟

- یک دکتر رادیولوژیست اسکن شما را مطالعه کرده و نتایج را به دکتر شما گزارش می‌کند. دکتر در مورد نتایج با شما صحبت می‌کند. در مورد چگونگی دریافت نتایج آزمون با دکتر خود و یا مرکز آزمون صحبت کنید.



- تکنولوژیست به شما برای رفتن روی میز کمک خواهد کرد و پس از آن به اتاقی در پشت پنجره بزرگ می‌رود. کارکنان شما را با دقت از پنجره تماشا می‌کنند. شما قادر خواهید بود با کارکنان از طریق دستگاه مخابره داخل ساختمان صحبت کنید. از شما خواسته خواهد شد که نفس خود را برای یک زمان کوتاه در طی سی تی اسکن نگه دارید. شما صدای غرغر و حرکت میز را در طول آزمون می‌شنوید.

- CT اسکن و CTA معمولاً کمتر از 30 دقیقه طول می‌کشد. بعضی از آزمون‌ها بر اساس تعداد مناطق آزمایش شده و تجهیزات استفاده شده، کوتاه تر یا طولانی تر هستند. اگر یک عامل افزایش دهنده استفاده می‌شود، تست بیشتر طول خواهد کشید.

پس از آزمون چه اتفاقی می‌افتد؟

- هنگامی که اسکن شما تمام شد، تکنولوژیست به شما برای خروج از میز کمک خواهد کرد. اگر شما تغییر در رژیم غذایی قبل از اسکن داشته اید، می‌توانید رژیم غذایی عادی خود را از سر بگیرید. اگر شما یک عامل افزایش دهنده دریافت کنید، باید مقادیر زیادی مایعات بنوشید تا آن را از بدن شما دفع کند.



هشدارها:

- در صورت داشتن آلرژی که به عامل افزایش دهنده کنتراست، ید یا صدف و یا بیماری های تنفسی مانند آسم و غیره پزشک معالج را در جریان قرار دهید.

در طول آزمون چه اتفاقی می‌افتد؟

- پوشیدن لباس بیمارستان و خارج کردن تمام وسایل فلزی که ممکن است با اسکن تداخل داشته باشد ضروری است. اگر عامل افزایش دهنده کنتراست استفاده می‌شود شما آن را از یکی از راه های زیر دریافت خواهید کرد CT اسکن و CTA شما را در معرض مقداری اشعه قرار می‌دهند. اگر شما حامله هستید یا شک به حاملگی دارید یا در زمان شیردهی هستید پزشک خود را در جریان بگذارید.

- دارو از طریق نوشیدن، تنقیه (وارد شده از طریق مقعد) یا توسط (IV) خط وریدی در بازوی شما تزریق می‌شود. عامل افزایش دهنده کنتراست وریدی، ممکن است به شما احساس کوتاهی بدهد که بازوی شما حرکت می‌کند. همچنین ممکن است احساس گرما و برافروختگی کنید. طعم و مزه نمک یا فلز در دهان خود احساس می‌کنید و یا حالت تهوع برای چند دقیقه خواهید داشت.

- داشت. این طبیعی است، اما شما باید به تکنولوژیست در مورد این و یا دیگر واکنش ها بگویید.

- همچنین ممکن است تهوع، تنگی نفس، خارش، یا عطسه را تجربه کنید. اگر هر یک از این ها رخ داد، به دکتر یا تکنولوژیست همان موقع بگویید.

- اسکن سی تی دارای یک حلقه بسیار بزرگ، مانند یک شیرینی دونات راست ایستاده است. جدول باریک از طریق سوراخ مرکز حرکت می‌کند.