

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

سیگموئیدوسکوپی انعطاف پذیر و کولونوسکوپی

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل : - پس از این آزمایش، شما ممکن است احساس ضعف و بی حالی به علت مصرف دارو داشته باشید پس نگران نباشید. - همچنین شما می توانید نفخ و دل درد را بخاطر هوایی که وارد شده احساس کنید. این احساس پس از خروج هوا از بین خواهد رفت. - در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود. - جهت دفع سریع تر داروهای آرام بخش حین انجام آزمایش مایعات فراوان بنوشید. - تا از بین رفتن اثر داروهای آرام بخش از رانندگی و اقداماتی که نیاز به دقت دارد خودداری کنید. - ممکن است پزشک جهت تشخیص بهتر، آزمایشات بیشتری درخواست کند. - در حفظ و نگهداری جواب آزمایش خود کوشا باشید. - جهت جلوگیری از یبوست از میوه، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید. - از افرادی که در این زمینه تجربه ای ندارند کمک نخواهید. - در اولین فرصت پیگیر درمان خود باشید و نتیجه آزمایش را نزد پزشک ببرید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - خونریزی مقعدی مداوم، درد مداوم شدید، تب بالای 38 درجه سانتیگراد، مدفوع سیاه و سفید، نفخ شکم به طوری که شکم بزرگتر شود. - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		